



Centro de Meditación Ka

Calendario semanal c
¡Todo el munc

| | Lunes | Martes | Miércoles |
|----------|----------------------------------|---|------------------------|
| 10 am | | Oraciones de Ofrenda al Guía Espiritual | |
| 10:30 am | Clase de Programa General | | |
| 12 am | | | |
| 1 pm | | | |
| 5 pm | | | |
| 6 pm | Práctica del Buda de la Medicina | Oraciones y meditación | Oraciones y meditación |
| 7:30 pm | Programa Fundamental | Clase de Programa General | Programa Fundamental |
| 9:30 pm | Cambio de ofrendas | Cambio de ofrendas | Cambio de ofrendas |

El horario de atención al público es de l
Si vienes fuera de este horario y hay alguna de las actividades anunciadas desarrollánd

Además los días 10, 8, 9, 25 y 29 de cada mes realizaremos prácticas especi
fines de semana, conferencias gratu
Infórmate viniendo en horario de atención al público, en nuestra web meditaenguada

Kadampa Guadalajara

de actividades

¡lo es bienvenido!

CENTRO DE MEDITACIÓN

KMC GDL

KADAMPA DE GUADALAJARA

| Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------|
| Trabajo voluntario | Trabajo voluntario | Curso de fin de semana | Curso de fin de semana |
| | | | |
| | | Curso de fin de semana | Curso de fin de semana |
| | | Cambio de ofrendas | Cambio de ofrendas |
| | | Meditación para niños | Oraciones y meditación |
| | | Presentación "Budismo Moderno" | |
| Oraciones y meditación | Oraciones y meditación | | |
| Práctica de Purificación | Clase de Programa General | | |
| | | | |

lunes a viernes de 12 a 2 pm y de 4 a 6 pm.

Por favor, no te podremos atender para respetar el silencio y la concentración de los meditadores.

Para más información o actividades que puedes consultar en nuestra web, así como otras actividades (cursos de meditación, ceremonias para los difuntos etc.)

visítanos en [kadampaguarajara.org](http://www.kadampaguarajara.org), llámanos al 38254401 o búscanos en FB como Centro Kadampa Guadalajara