

## *Packliste Alpe Adria Radweg*

Ich bin mit nur 2 Fahrradtaschen ausgekommen und hatte folgende Dinge eingepackt:

### *Garderobe*

- 2 Sportshirts
- 1 Radlerhose
- 1 kurze Hose
- 6 T-Shirts
- 1 Weste
- 2 Sport-BHs
- 3 Unterhosen
- 3 Paar Socken
- 1 kurze Hose (hatte ich über der Radlerhose an)
- 1 Paar Fahrradhandschuhe
- Sportschuhe
- Flip-Flops (& evtl. Sandalen)
- 1 lange Schlabberhose
- 1 BH
- 1 Bandana
- 1 Kappe
- 1 Regenjacke & -hose

### *Weitere Utensilien*

- 1 Sonnenbrille
- 1 Helm
- 1 Sonnencreme
- 1 Ersatzschlauch
- 1 Schnur
- Radwerkzeug
- Luftpumpe
- Fahrradlichter (+Batterien)
- 1 Tupperbox

- Plastikgabel/-löffel
- Taschenmesser
- Taschentücher
- 1 Reisehandtuch
- Kopfhörer
- Reisepass
- mehrere Müsliriegel
- kleine Apotheke (Pflaster, Schmerztabletten etc.)
- Trinkflasche
- Kosmetik (von Zahnbürste über Duschgel bis Schminkzeug)
- 1 Tupperbox
- 1 Reiseführer
- Waschmittel für unterwegs aus der Tube (gibt's im Drogeriemarkt)
- 1 Rucksack (Beutel) für Freizeitaktivitäten

## *Apps*

- [booking.com](https://www.booking.com)
- [Alpe Adria Radweg](https://www.alpeadria-radweg.at)