



ご本人や家族のために作った 岡山県内認知症カフェ ハンドブック



- 早島町(1)
- 総社市(7)
- 浅口市(4)
- 笠岡市(4)
- 井原市(3)
- 矢掛町(1)
- 高梁市(8)
- 新見市(2)
- 玉野市(3)
- 瀬戸内市(2)
- 備前市(3)
- 和気町(2)
- 吉備中央町(4)
- 津山市(5)
- 鏡野町(2)
- 真庭市(5)
- 美咲町(3)
- 美作市(1)

*岡山市、倉敷市は裏表紙に別途掲載

岡山市

- 北区(10)
- 中区(4)
- 東区(5)
- 南区(2)

倉敷市

- 倉敷(7)
- 水島(3)
- 玉島(4)
- 船穂(1)
- 真備(1)
- 児島(0)

はじめに

新オレンジプランにおいて、認知症カフェの推進が定められて約4年が経ち、「認知症カフェは認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場」として日本全国で開催されています。

岡山県内の認知症カフェの状況を見てみると、その数は2016年には44か所でしたが、2017年で83ヶ所、2018年では107ヶ所と増加傾向にあります。（参考：岡山県保健福祉部長寿社会課（以下、「岡山県担当課」という）調査、各年1月末現在の状況）

新オレンジプランの中には、その運営方法や実施内容等の基準が示されていないため、県内でも多くの認知症カフェは手探りで運営され、運営形態や対象者、実施内容など様々な形の認知症カフェが広がりを見せています。

そこで本冊子は、認知症カフェネットワーク委員会（以下、「当委員会」という）を設置し、参加協力をいただいた県内の4つの大学（川崎医療福祉大学・新見公立大学・ノートルダム清心女子大学・美作大学）と岡山県社会福祉協議会、当事者目線による認知症カフェの把握を行うために、認知症の当事者家族の方や認知症カフェ運営者の方などを中心メンバーとした、認知症の人と家族の会の会員の皆様に作成協力をいただきました。

当委員会では、昨年度モデル的に作成した「岡山県認知症カフェ訪問調査報告書」のデータを基に、平成30年1月末時点で岡山県担当課が把握している県内すべての認知症カフェについて、運営方法や実施内容等の実情を把握するためアンケート調査を行い、その中で特徴的なカフェの数か所にインタビュー調査を実施しました。調査の目的は、アンケート調査では、これから認知症カフェに参加したいと思っている方々が知りたい情報と、カフェの運営者側が伝えたい情報を整理させていただきました。また、インタビュー調査では、カフェの実施類型別に、委員が現地に赴き、ヒアリングだけではなく“カフェの雰囲気”を体験して、認知症カフェの実情を整理しました。

なお、調査協力いただきましたカフェの皆様には大変感謝致します。

この一冊が、認知症の理解・啓発、そして認知症になんでも安心して暮らせる地域づくりの一翼となるべく活動されている認知症カフェの運営者の“想い”を発信するツールになるとともに、多くの利用者にとって認知症カフェの選択肢を得ることの出来る情報提供ツールとなり、県内に認知症カフェが拡がりと定着をもたらし、「認知症になんでも安心して暮らすことの出来る岡山」の一助になれば幸いです。

最後に、本冊子を手に取られた方の明日が笑顔になることを願っています。

認知症の人と家族の会岡山県支部
認知症カフェネットワーク委員会
委員長 中村 利彦

「岡山県内認知症カフェハンドブック」発刊にあたって

公益社団法人 認知症の人と家族の会 岡山県支部 代表 尾崎善規

2016年7月のことです。岡山県担当課の職員の方から、『「認知症の人と家族の会』（以下「家族の会」という）岡山県支部会員の方（後の高橋事務局長）から、「認知症カフェマップ」を作成したいので相談させて欲しいと連絡を受けましたが、どうしましょうか？』との連絡をいただきました。

私もお願いし、担当職員の方に2時間余り相談に乗っていただいたことが、「家族の会」岡山県支部として、認知症カフェハンドブックの作成に取り組むキッカケになりました。担当職員の方が対応して下さったことが、何よりも嬉しく感謝しています。

「認知症カフェハンドブック」編集に関わっていただいた、川崎医療福祉大学・新見公立大学・ノートルダム清心女子大学・美作大学の先生と学生、岡山県社協、「家族の会」岡山県支部会員の皆様と中村委員長、高橋事務局長に感謝申し上げます。

昨年11月の「家族の会」本部発行の会報誌「ぽ～れ・ぽ～れ」に、鈴木森夫代表理事が、「認知症カフェについて一実際のカフェの中身が、認知症の本人や家族が参加し、つながる場になっているのか。気軽に相談したり、時には愚痴も言い合える雰囲気なのか。また行きなくなるような楽しい場になっているのか。専門職中心の運営になっていないか。カフェの存在が必要な人に届いているのか」などの要素も勘案してみて、本当の意味で「認知症に優しい街」と評価できるのではないか？」とコメントされています。みなさまの周りの認知症カフェはいかがでしょうか。

今回初版として発刊した「認知症カフェハンドブック」には県内の認知症カフェや認知症に関する情報をまとめています。この冊子をご活用していただければ幸いです。

認知症カフェネットワーク委員会に参画して

社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 会長 山岡治喜
(岡山県地域公益活動推進センター事務局)

『認知症カフェハンドブック』発刊、誠におめでとうございます。実行委員の皆様及び調査にご協力いただいた学生の皆さんのご尽力が実り、素晴らしい一冊が出来上がったこと、心よりお慶び申し上げます。

現在、本県では、本会及び市町村社会福祉協議会、並びに県社会福祉法人経営者協議会をはじめ高齢、障害、児童関係等の福祉施設協議会、関係団体が連携し、社会福祉法人の「地域における公益的な取組」を促進するための「岡山県地域公益活動推進センター」（愛称：岡山ささえ愛センター）が、平成29年度より発足しています。各市町村域で社会福祉施設・事業所、社会福祉協議会がネットワークをつくりながら、分野や立場を越えてつながり、“誰もが住み慣れた場所で、その人らしく、いきいきと暮らせる地域づくり”に向けて、制度の狭間の問題の解決活動に取り組んでいます。

このたび私どもが貴委員会に参加させていただいたのは、岡山ささえ愛センターの一員として、今後必要となる認知症の方やその家族の方々の地域での居場所づくりに県内の社会福祉法人が、少しでも力になれればという想いからでした。そして会議に参加するなかで、身近な地域での「認知症カフェ」の必要性を痛感いたしましたところです。

今後は、貴委員会の取組の賜物である『認知症カフェハンドブック』を県内の社会福祉法人にも積極的に広報・PRしていく、身近な地域において、社会福祉法人・福祉施設、社会福祉協議会も一緒になって、“認知症になってもその人らしく、いきいきと暮らせる福祉のまちづくり”を目指していくよう、引き続き連携・協力させていただければと考えております。

最後に、認知症カフェネットワーク委員会の皆様の今後の活躍と地域において認知症カフェの活動に取り組まれている方々に対し、心からの敬意と感謝の意を表しますとともに更なる取組のご発展をお祈りいたします。

目次

	ページ
あいさつ	・・・ 1～2
認知症カフェについて	・・・ 3～6
はじめて「認知症カフェ」に参加する方へ	・・・ 7
「認知症カフェ」のほかにこんな活動があります	・・・ 8～9
カフェ事例紹介	・・・ 10～17
岡山県 認知症カフェ一覧表	・・・ 18～23
認知症カフェ関連情報	・・・ 24
発刊を終えて／委員名簿	・・・ 25

◆認知症カフェ（オレンジカフェ）について

岡山県内でも
2016年には44ヶ所
であったカフェが、
2018年1月末には
107ヶ所で開催²⁾
されるなど、近年
ますます広がって
います。



認知症カフェは、認知症の人やその家族・知人、医療やケアの専門職、そして認知症について気になる人などが気軽に集まり、なごやかな雰囲気のもと交流を楽しむ場所です。オランダで「アルツハイマーカフェ」として始まったのがきっかけで、日本でも2012年、厚生労働省の文書に記載され、各地で開催されるようになってきています¹⁾。

《わが国の認知症カフェの共通概念》

認知症カフェは、認知症の人と介護者を第一に、地域住民、専門職も、住みやすい地域社会作りに貢献できる場所であること

認知症カフェは、多様な人々の対話と会話を基盤としており、地域そして地域住民との緩やかな調和と協働により成立するものであること

・認知症の人が安心して参加できるよう、合理的な配慮（※）がなされること

※ここで言う合理的な配慮とは、認知症の人やその家族が認知症カフェで特別視されることや排除されることなく、自然に溶け込むための専門職等による専門的な配慮のこと

・内容については特に認知症の一次予防（認知症にならないための取り組み）が主目的ではないなどの配慮がなされていること

・アクティビティを取り入れる際は対話と会話を促すための手段であり、それ自体が目的ではないことを意識すること

認知症カフェには、以上のことが必要だと言われています。さらに、静かに休める場所なども準備されることが望ましいとされています³⁾。

1) 武地一 (2015)『認知症カフェハンドブック』クリエイツかもがわ, p.16

2) 岡山県保健福祉部 長寿社会課の調査より

3) 社会福祉法人東北福祉会 認知症介護研究・研修仙台センター (2017)「認知症カフェの実態に関する調査報告書」

◆カフェでしていること



岡山県内には現在、100ヶ所程度の認知症カフェが開催されています。しかし、先にあげた「共通概念」は必ずしも明確になってはおらず、その内容も参加者もまちまちです。そこで、自分にあったカフェを探すひとつの情報源として、この「岡山県内認知症カフェハンドブック」を作成しました。

私たちは、この冊子を作成するために岡山県内の認知症カフェにアンケートを行いました。その結果をもとに、カフェの内容とスタッフ、参加者についてまとめました。そして以下の4つの類型に整理しています。これを手に取ってくださった方がカフェを選ぶ際の参考にしていただけすると幸いです。

《カフェの分類》

○カフェの内容>

多くのカフェ開催の目的は「すべての住民等が気軽に集える場」です。

カフェの開催目的は「すべての住民等が気軽に集える場」が最も多く、次に「すべての地域住民等の認知症予防の場」となっており、「認知症の人や家族を中心としたカフェ」よりも「すべての地域住民の集う場」としての要素が強いところが多いのが現状です。

安心できる場として「お茶を飲みながらお話をすること」が前提のカフェですが、それだけではなく、**アクティビティ（体操やレクリエーション等）**や**ミニ講話・介護相談**が多くのカフェで行われています。

ミニ講話

- ・医師や看護師、リハビリ職、福祉職による専門的な講話
- ・地域のボランティアが話題提供など

介護相談

- ・専門職による相談、
- ・ボランティアスタッフによる傾聴、
- ・認知症の人や家族という同じ立場の人間に心のうちを話す 等さまざま

主に医療・保健・福祉の専門職が開催しているカフェが4分の3、

ボランティアが主に運営しているカフェは4分の1

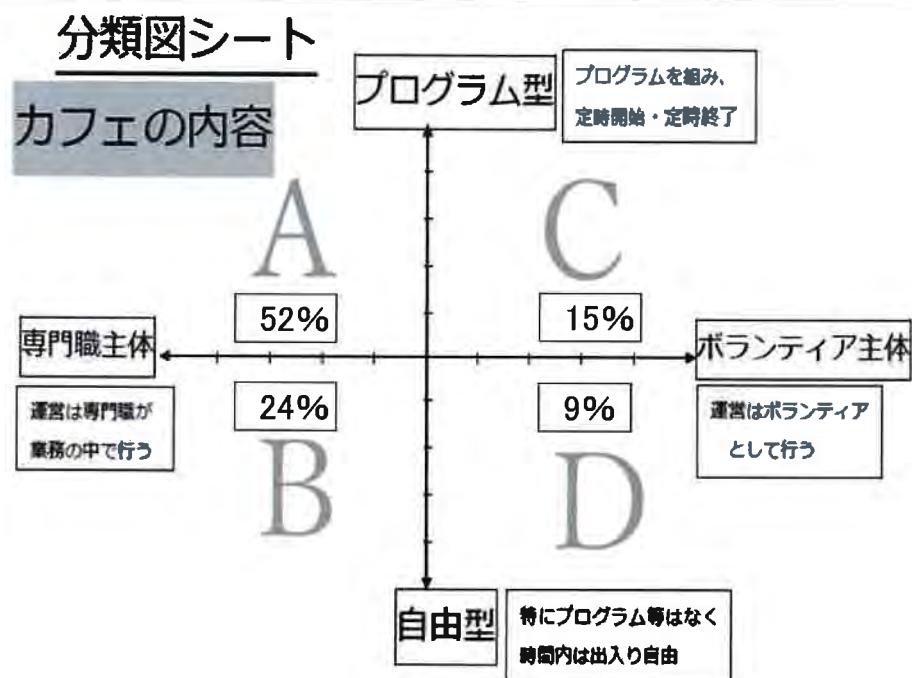
開催時間中、プログラムに沿って開催しているカフェが3分の2、

プログラムではなく、自由に入り出しができるカフェは3分の1です。

約半数（52%）のカフェは、主に福祉施設や病院等において、保健・福祉の専門職がプログラムを決めて開催【A】しています。専門職がプログラムを決めずに自由に入り出しができるカフェ【B】は24%、あわせて76%は専門職が開催しています。地域の公民館等でボランティアが開催しているカフェ【C・D】は24%あり、そのうちプログラムを決めているカフェ【C】は15%、プログラムではなく自由に入り出しができるカフェ【D】は9%ありました。

全体でプログラムを決めて2時間程度で開催されるカフェ【A・C】が3分の2（67%）、特にプログラムではなく「カフェ」として開催時間中自由に入り出しができるカフェは【B・D】は3分の1（33%）でした。

専門職または同じ立場の認知症の人や家族に、相談をしたり話をしたりするために参加するのか、地域の皆さんと講話や歌・工作などを楽しみに参加するのか、目的に応じてカフェを選ぶことをお勧めします。

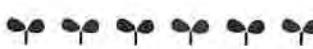


○カフェの主なスタッフ

ほとんどのカフェに**保健・医療・福祉の専門職**がいます。半数以上は**地域の人**と一緒に開催しています。



スタッフの中に**保健・医療・福祉の専門職**がないカフェは6ヶ所、うち4ヶ所は参加者の中に専門職がいる状況であり、ほとんどのカフェには専門職がいて、前述したように専門職が相談を受けたり、講話をしたりしています。



○カフェの参加者

カフェにより参加者数にも大きな違いがあります。

参加者が 10 人未満、10 人～20 人未満の小規模なカフェが過半数（56%）、

40 人以上の大規模なカフェも 9% あるなど、さまざまなカフェがあります。

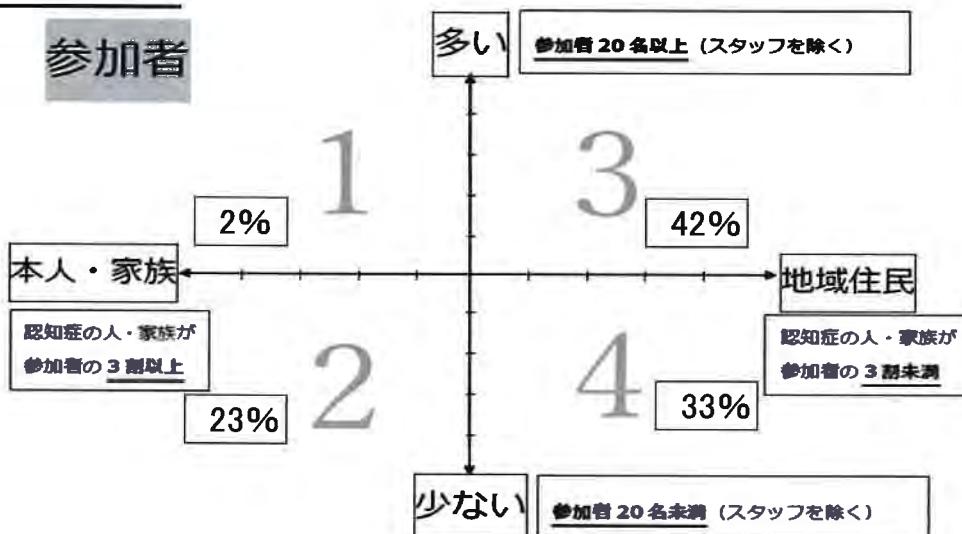
1 回あたりの平均参加者数は、スタッフを合わせて、10 人未満の小規模なカフェが 26%、20 人未満のカフェが 30% と両方で半数以上の 56% を占めました。一方、40 人以上という大規模なカフェも 1 割（9%）あり、スタッフを除くほとんどは地域のみなさんが集まっているカフェでした。

参加者に占める本人や家族の参加割合は高くありません。

認知症の人と家族が 3 割以上参加しているカフェはスタッフを除く参加者が 20 人以上のカフェ【1】では 2ヶ所（2%）にとどまり、参加者が 20 人未満の小規模なカフェ【2】では 22ヶ所（23%）、全体の 25% であることがわかります。75% のカフェは認知症の人と家族が 3 割未満【3・4】ということになり、必ずしも本人や家族の参加が多くないことがわかりました。一方で参加者を認知症の人とその家族のみに限定しているカフェもあります。

身近なところにさまざまなカフェがあり、自分にあったカフェを選択できることが望まれます。

分類図シート



p.8～15 のカフェの紹介は、「カフェの内容と参加者」のさまざまな分類を掲載しました。一例ですので、参加する前の参考としてください。

はじめて「認知症カフェ」に参加する方へ

「認知症カフェ」にはさまざまな形があります。この冊子を見ても分かるように、それぞれの「カフェ」によって規模や活動内容などが大きく異なります。もちろん、認知症の人も、家族も、地域住民も、専門職も、だれでも気兼ねなく集える場所が「認知症カフェ」です。しかし、「自分たちが求めている場所なのだろうか」「受け入れてもらえるのだろうか」など不安もあると思います。はじめての参加の際は、以下の点に留意して、必ず事前に問い合わせるようにしましょう。

問い合わせ時の留意点

- 「問い合わせ先」が「カフェ」ではなく、設置主体の病院や施設になっていることがあります。「カフェ」についての問い合わせである旨をしっかりと伝えましょう。
- 基本的には「だれでも気兼ねなく訪問できる場所」ですが、あらかじめ気になることや不安に思うことを伝えておくとよいでしょう。
- 「対象者は地域にお住いの方」とチラシなどに書かれている場合、相談すれば地域外の人でも参加できる場合があります。

問い合わせておきたい内容

開催日時

開催日時は変更されている場合があります。

最新の情報を必ず確認しましょう。

開催場所

分かりにくかったり道路が狭かったりするところがあります。

駐車場

車で行く場合は駐車場の有無を確認しましょう。

活動内容

開催日によってプログラムが変わるカフェもあります。

参加費

多くのカフェでは100～300円程度の喫茶代が必要です。

さまざまな「認知症カフェ」があります。違いもあります。でも、共通しているのは、そこに関わるすべての人たちが認知症について他人事ではなく自分自身のこととして理解しようとしていること、認知症にやさしいまちづくりを実現したいと思っていることです。一步、踏み出してみませんか。

「認知症カフェ」のほかにこんな活動があります

I 「認知症カフェ」以外の活動

1. 市町村、小地域で実施している「つどい」や「サロン」

各市町村に設置されている「地域包括支援センター」（倉敷市は「高齢者支援センター」の名称）では、高齢者と家族の総合相談窓口として、認知症や介護の悩み・心配ごとの相談に応じています。

市町村の「社会福祉協議会」は、誰もが安心して共に暮らせる福祉のまちづくりをめざして、さまざまな活動をおこなっています。地区の集会所や公民館を利用して開催される「サロン」もあります。

2. 病院や施設で設置している相談窓口や家族会

「認知症疾患医療センター」が設置している窓口で生活や介護の相談に応じています。また、その他の病院や高齢者施設でも、少人数で集まれる場として「家族会」を開催している場合もあります。詳しくは、各病院、施設にお問い合わせください。

II 「認知症の人と家族の会」岡山県支部（以下「家族の会」とする）の活動

1. 介護家族のつどい

「認知症の人と家族の会」のつどいには、介護家族・元介護家族、認知症について関心のある人、専門職、行政関係者、学生さん、その他どなたでも参加できます。認知症介護の悩みや相談、「情報を探したい」など、なんでも話し合える場です。認知症の当事者が参加されている地域もあります。お菓子をつまみながらゆったりおしゃべりできる地域もあり、つどいのかたちは様々です。

*岡山地域 第2金曜日 13:00~15:00 岡山市保健福祉会館4Fほのぼのルーム

*倉敷地域 第4金曜日 10:30~12:30 くらしき健康福祉プラザ3F301 会議室

*井笠地域 第3木曜日 13:00~15:00 笠岡市認知症介護研修センター

（笠岡・井原第2研修室対象）

*笠岡地域 第1火曜日 13:00~15:00 サンライフ笠岡第2研修室

（笠岡市在住の方対象）

*津山地域には、津山市認知症の人と家族の会（おあしすの会：「家族の会」団体会員）があります。

津山市社会福祉協議会（電話 0868-23-5130）にお問い合わせください。



◀岡山地域つどいの様子



井笠・笠岡地域つどいの様子▶



◀倉敷地域つどいの様子



津山おあしすの会の様子▶

2. 「心の交流会（本人のつどい）」

13年前に、「若年の認知症の人の居場所づくり」を考えて、毎月1回のつどい（交流会）を継続しています。認知症の当事者を中心に、その家族、スタッフが「してあげる・してもらう」の関係ではなく、「仲良く楽しむ」「笑顔になる」を目標に、花見やボーリング大会など、毎回工夫していろいろな楽しみを発見し続けています。参加には条件がありますので、ご希望の方は「家族の会」へお問い合わせください。



3. 「若年性認知症の人と家族のつどい（ひまわりの会）」

岡山県からの受託事業として、くらしき保健福祉プラザ（年4回）と岡山市立市民病院（年2回）で実施しています。認知症の当事者・家族、専門医や専門職、行政関係者等の全体会、本人のつどい、家族のつどい、その他様々な工夫を加えながら、若年性認知症の人と家族を支えています。

※上記のつどいに関しては、「認知症の人と家族の会岡山県支部」にお問い合わせください。



参加者全員で歌っている様子

認知症の当事者が作成した絵

4. 「認知症高齢者・家族交流会」

岡山県からの受託事業として、県内3ヶ所の県民局で年1回ずつ実施しています。認知症理解についての講演、介護の体験談の発表、グループワーク等を通して、介護家族経験者と介護に不安を持つ介護家族及び認知症高齢者本人等の交流会を実施しています。



III. 安心して暮らせるまちづくり

1. 認知症サポーター養成講座（認知症キャラバン・メイト活動）

認知症の人と家族への応援者である「認知症サポーター」が全国で養成されています。認知症になっても安心して暮らせるまちを目指す取り組みです。認知症サポーターには、その目印として「オレンジリング」が渡されています。

「認知症サポーター」の養成講座は、都道府県・市区町村などの自治体や全国規模の企業・団体との協催のほか、岡山県からの受託事業として「認知症の人と家族の会」岡山県支部でも開催しています。「認知症サポーター」養成講座の講師は、全国キャラバン・メイト協議会に登録されたキャラバン・メイトが務めます。



ほっとカフェぽえむ

カ フ ェ 内 容 : A
参 加 者 : 4

概 要

開催場所：グループホーム花みずき（新見市高尾 232 番地 2）

開催日時：毎月第 4 土曜日、14:00～16:00

参 加 者：認知症の本人・家族、近所の方、専門職



内容や特徴

・近隣のお寺の住職による講話、茶話会

介護相談、季節の飾り作りなど…

*介護の専門事業所として地域へ情報発信

*経験豊かな専門職による

生活に密着したアドバイス！

*地域住民との交流と協力による運営

*参加者は 60～90 歳代、

新見市街地からの参加が多い



この看板が目印



【見学した感想や印象】 施設スタッフと地域の方々が協力してカフェを運営されていた。テーブルには、利用者のご家族がご準備くださるお花が飾られ、華やかな雰囲気と季節感が感じられた。認知症カフェを楽しみにしている方も多いので、これからも長く続けてほしい。（訪問日：2017年11月25日）

おあしすカフェ

カフェ内容:D
参加者:2

概要

開催場所: 城東じ・ば・子の茶の間(津山市上之町373)

開催日時: 第3金曜日, 10:00~15:00

参加者: 認知症の本人・家族, 近所の方, 専門職,
ボランティア



内容や特徴

- ・プログラムはなく、いつ来ても
いつ帰ってもかまわない。
- ・民家で行っているので、認知症の
ご本人さんや、ご家族が気軽に来て
ゆっくりとくつろぎやすい空間
になっている。
- ・飲み物やお菓子、ランチを楽しみながら、
おしゃべりできる。
- ・家族会と大学との共同開催



ランチを楽しみな
がらおしゃべり



【見学した感想や印象】 家族会と大学が共同で実施しており、認知症のご本人、ご家族がゆっくり話すことのできる場所となっていました。参加者が不安や悩みを打ち明け、涙を流される場面もありました。本音で語ることでほっと一息つくことのできる、心の拠り所になっているなど感じました。また、笑顔で帰っていく参加者の姿も印象的で、次回の開催を心待ちにしている方が多くおられました。

(訪問日: 2017年9月15日)

のれんカフェ

カフェ内容：C
参加者：3

概要

開催場所：顆山亭（かざんてい）観光無料休憩場
(真庭市勝山 137)

開催日時：第3月曜日、10:30～12:00

参加者：認知症の本人・家族、近所の方、
認知症キャラバン・メイト



内容や特徴

【内容】

- 合唱、尺八とピアノ演奏
- 体操

【特徴】

- 認知症キャラバン・メイトが運営している
- キャラバン・メイトには、元保健師や施設職員などの専門職が多く、参加者一人ひとりの様子に気を配りながら進めている



無料休憩所
の中で開催

【見学した感想や印象】 ご近所の方同士で歩いてこられている方が多いようでした。飲み物やお菓子を楽しみながら、同じ世代の方同士で話が弾んでいました。歌に合わせてハーモニカなどを演奏される方もいました。月1度のカフェを外出する機会として楽しみにしている方、ずっと参加されている方もいらっしゃって地域の皆さんにとって必要な場所となっていると感じました。

(訪問日：2017年12月13日)

オレンジカフェ ぽかぽか

カフェ内容：A
参加者：3

概要

開催場所：旭竜コミュニティーハウス

(岡山市中区高島一丁目8-5)

開催日時：第2月曜日，第4木曜日，13:30～15:30

参加者：認知症の本人，家族，地域住民，専門職



内容や特徴

- ・多岐にわたるイベントの開催！
(講義，レクリエーション，体操，音楽などなど…)
- ・専門職，民生委員，町内会との連携による安心感！
- ・地域の人々がつながるコミュニティ形成の場



笑顔の
あふれる
カフェ



コミュニティーハウス
で開催！

【見学した感想や印象】 ある参加者が、「息子からのお出かけの誘いを断って認知症カフェに来た」と言わっていました。どれだけ認知症カフェに来るこことを楽しみにしているか、すごく伝わってきました。「ここに来ることが幸せ」と話してくださる皆さんの笑顔が印象に残っています。学生の私も楽しいひと時を過ごすことができました。

(訪問日：2017年9月11日)

カフェつむぎ

カフェ内容：B
参加者：3

概要

開催場所：小規模多機能型居宅介護「我が家」
(和気郡和気町266-1)
開催日時：第1土曜日、第3土曜日
10:00～15:00(出入り自由)
参加者：地域の方だれでも、専門職



内容や特徴

- ・地域の人が出入りしやすいあたかいカフェ
- ・地域の人のつながりの拠点
- ・のんびりゆったりとした時間
- ・手作りデザートと飲み物を楽しみながら談笑
- ・第3土曜日は北川病院の先生による健康体操
- ・健康促進や認知症予防に役立つ情報提供、専門職による相談



手作り♥
デザート



【見学した感想や印象】 地域の人との距離を大切にしていました。認知症の人や家族だけではなく、地域の人の憩いの場になっています。参加者は、スタッフや他の方々との会話を楽しみ、カフェで新たに友達になったと言う人も多くいました。とても明るい雰囲気で、利用者さんやスタッフさんの笑顔が印象的でした。学生の私たち自身も、とても楽しい時間を過ごすことができました。 (訪問日：2017年9月2日)

みなみちゃんカフェ

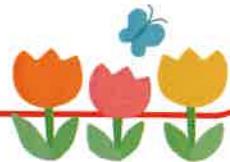
カフェ内容：B
参加者：4

概要

開催場所：総社市介護予防拠点施設：やすらぎの家(中原),
さんあいの家(上中島), ひだまりの家(柿木) を巡回

開催日時：偶数月第1火曜日, 10:00～12:00

参加者：認知症の本人・家族, 近所の方, 専門職



内容や特徴

- 市内3ヶ所で巡回して開催しているため、自宅近くのカフェに参加できる
- 地域包括支援センターの職員が中心となり運営しているため、相談しやすい
- 飲み物やお菓子を楽しみながら、いろいろな話をする



訪問した学生の
インタビューに
応じて下さいました

今日は、
さんあいの家が
カフェになります



【見学した感想や印象】 市内3ヶ所で開催されており、近所の方が歩いて参加し、近所の人や地域包括の職員との話を楽しんでいる雰囲気だった。自分から電話をして知り合いを誘ったと話す方もおり、住民が気軽に参加できると感じた。
(訪問日：2017年10月3日)

ほっとオレンジカフェ in 福田

カフェ内容：A
参加者：2

概要

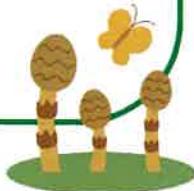
開催場所：倉敷市東塚 5-4-50 介護老人保健施設和光園敷地内

開催日時：毎月第3月曜日、10:30～12:00

参加者：認知症の本人・家族、近所の方、専門職

内容や特徴

- ・回想法を用いた自己紹介
- ・色々な脳トレ
- ・トランプ、ゲーム等
- ・ダンス
- *当日の参加者の様子で、
その日のプログラムを
決定
- *高齢者支援センターと
同じ敷地なので、
相談しやすい



中はゆったり

小さな建物です

【見学した感想や印象】 老人保健施設の敷地内の小さな建物で、入りやすい雰囲気だった。認知症の方が楽しめるよう、スタッフがその日の状況に応じてプログラムを決定している。カフェの開始時には、参加者全員が回想法を用いて自己紹介をするなどの工夫をしていた。

(訪問日：2017年11月20日)

ひだまりカフェ

カフェ内容：C
参加者：3

概要

開催場所：大井公民館（笠岡市小平井 2203-2）

開催日時：毎月第1火曜日、第3木曜日、13:30～15:30

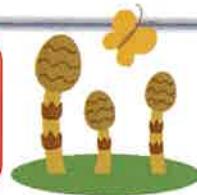
参加者：認知症の本人・家族、近所の方、専門職、民生委員

内容や特徴

- ・シャトルバスによる送迎あり
- ・医療、福祉、司法、行政など
さまざまな専門職による
講演会(認知症とは、認知症の
人との関わり、遺産・遺言、
成年後見制度などなど…)
- ・カンフー体操
- ・相談会や施設見学会
- ・飲み物やお菓子を楽しみながら
談笑



豪華講師陣
による講演



公民館が
カフェに！

【見学した感想や印象】 社会福祉協議会や地域包括支援センターなどが関わって実施しており、規模が大きく参加者が多いため色々な人と話す機会になる。シャトルバスでの送迎があるので遠方からでも参加しやすい。講演会は多彩な講師と内容で、誰にも役立つと感じた。 (訪問日：2017年4月4日)

岡山県 認知症カフェ一覧表

岡山市

(注)該当日が祝日の場合、休みや変更あり

No	分類	カフェの名称	開催場所	活動内容	開催日(注)	問い合わせ先
						電話番号
1	D-4	ふくふくカフェ	北区建部町福渡408-1 葵の園・岡山福渡 1階デイケア	茶	毎月 第3土曜日	アラウチ(認知症サポートリーダー) ☎086-722-3000
2	A-3	おかやまオレンジカフェ ほっとりんく	北区立田586-1 特別養護老人ホーム いきがいライフたかまつ	動・相・茶・他	毎月 第2・第4水曜日	社会福祉法人義風会 いきがいライフたかまつ ☎086-287-8880
3	A-4	カフェ緑の樹	北区吉備津1011-1 スカイウェーブ・鯉山リビングルーム	講・動・相・茶	毎月 第2・第4木曜日	医療法人緑樹会 ☎086-287-7778
4	A-3	こだま	北区谷万成2-2-45 古民家「こだまの杜」	講・相・茶・他	毎月 第3土曜日	特定医療法人万成病院 ☎086-252-2261
5	A-4	ほほえみカフェ	北区津島笹が瀬9-8 養護老人ホーム報恩積善会 本館1階食堂	講・動・茶・他	毎月 第4金曜日	社会福祉法人報恩積善会 ☎番号086-252-0471
6	A-3	済生会なでしこ	北区国体町3-12 岡山済生会 ライフケアセンター1階	講・動・相 話・茶・他	毎月 第1・第3金曜日	社会福祉法人恩賜財団済生会支部 岡山県済生会 岡山済生会ライフケアセンター ☎086-252-2222
7	D-4	オレンジサロン	①北区撫川184 住吉公会室 ②北区平野912-1 元気ひろばパルク (わたなべ生鮮館庭瀬店西隣)	茶(動・相)	①毎月 第2土曜日 ②毎月 第3金曜日	ゴトウ(認知症サポートリーダー) ☎086-293-7939
8	A-2	Imaカフェ (いまカフェ)	北区今3-25-22 創心會今地域リハビリケアセンター 2階共有スペース	講・相・他	毎月 第1月曜日	株式会社創心會 ☎086-242-4100
9	D-2	ほんのり	北区下中野710-116 個人の家	茶	毎週 水曜日	ナガオ(認知症サポートリーダー) ☎090-3631-3343
10	B-3	おかやまオレンジカフェ 光生クローバー	北区厚生町3-8-35 光生病院西館1階地域交流スペース	講・相・茶	毎月 第2水曜日・第4火曜日	社会医療法人光生病院 ☎086-222-6806
11	A-3	おかやまオレンジカフェ ぽかぽか	中区高島1-8-5 旭童コミュニティハウス	講・動・相・茶	毎月 第2月曜日・第4木曜日	社会福祉法人昭友会 昭友会ケアプランセンター ☎086-237-1117
12	A-2	虹のカフェ	中区赤坂本町2-20 岡山医療生活協同組合	講・動・相・茶	毎月 第3日曜日	岡山医療生活協同組合 ☎086-271-7880
13	C-3	オレンジカフェ ひらい	中区平井4-13-33 東山公民館	講・動・相・他	毎月 第3土曜日 (変更あり=要問合せ)	ナンバ(認知症サポートリーダー) ☎086-273-9112
14	D-4	おれんじ 花カフェ	中区藤崎25 大人の絵本カフェ・絵本の納屋	茶(講・動・他)	毎月 第2土曜日 (変更あり=要問合せ)	NPO法人 まちづかい塾 ☎090-3177-2223
15	A-3	上南福祉カフェ	東区豊田300-1 特別養護老人ホーム 穂香の里交流ホール	講・動・相・茶	毎月 第4木曜日	社会福祉法人 岡山中央福祉会 穂香の里内 上南在宅介護支援センター ☎086-948-0031
16	A-1	カフェde山南	東区宿毛745-3 ケアハウス 夕なぎ苑 地域交流スペース	講・動・相・茶	毎週 木曜日	医療法人綠青会 宿毛診療所 地域連携室 ☎080-2949-7734
17	B-4	フラットカフェ はなみずき	東区富士見町1-5-3 デイサービスセンターはなみずき	茶(動・相)	毎月 第3日曜日	株式会社ウェル・ビーイング デイサービスセンター はなみずき ☎086-238-2120
18	A-2	カフェ西大寺	東区西大寺北966 特別養護老人ホーム せとうちの郷	講・相・茶	不定期	社会福祉法人藤花会 せとうちの郷 ☎086-942-1220
19	A-4	あかり薬局カフェ	東区東平島1041-1 あかり薬局平島西店	講・相・茶・他	毎月 第3水曜日	株式会社あかりファーマシー あかり薬局カフェ実行委員会 ☎086-297-0551
20	B-4	おかやまオレンジカフェ キャンナス	南区妹尾869-3 中国銀行妹尾支店東 わたなべ生鮮館妹尾店テナント並	茶(相・他)	毎月 第2・第4木曜日	株式会社ハートナース 訪問看護ステーション絆 ☎086-250-0441
21	A-4	おかやまオレンジカフェ ドレミ♪	①南区浦安本町80-4 浦安本町公会堂 ②南区芳泉3-2-2 南公民館	動・相・茶	①毎月第2火曜日 ②毎月第4火曜日	社会福祉法人鴻仁福祉会 愛光苑在宅介護支援センター ☎086-265-2013

分類(内容):A=専門職主体/プログラム有 B=専門職主体/プログラム無 C=ボランティア主体/プログラム有 D=ボランティア主体/プログラム無

分類(参加者):1=本人家族3割以上/参加者20人以上 2=3割以上/20人未満 3=3割未満/20人以上 4=3割未満/20人未満

活動内容:講=ミニ講話、動=アクティビティ(歌・工作など)、相=介護相談、話=本人と家族に分かれてミーティング、茶=カフェタイム、他=その他

岡山県 認知症カフェ一覧表

倉敷市

(注)該当日が祝日の場合、休みや変更あり

No	分類	カフェの名称	開催場所	活動内容	開催日(注)	問い合わせ先
						電話番号
1	B-4	五感中洲Café	水江1510-1 創心会リハビリ俱楽部中洲2階	茶(講・動・他)	毎月 第2・第4土曜日	創心会リハビリ俱楽部 中洲 ☎086-460-1122
2	A-2		東塚5-4-50 介護老人保健施設和光園		毎月 第3月曜日	福田高齢者支援センター ☎086-455-5132
3	B-2	うきうきオレンジカフェ	粒江2372-1 うきうき館	茶(相・他)	毎月 第2・第4月曜日 (要事前問い合わせ)	倉敷南高齢者支援センター ☎086-420-1355
4	A-4		茶屋町2104-1 創心会リハケータウン東館1階 地域交流スペース 「Chaya-Café」		毎月1回 不定期	株式会社創心會 鬼Café係 ☎086-420-1500
5	B-4	スイートオレンジカフェ	中庄3542-1 倉敷スイートタウン内 カフェ・ド・シュクレ	茶(講・動・相)	毎月 第4水曜日	倉敷スイートホスピタル ☎086-463-7111
6	A-4		下庄700-1 介護老人保健施設 サンライフ倉敷5階 多目的ホール		毎月 第1・第3木曜日	介護老人保健施設サンライフ 倉敷 ☎086-462-7111
7	A-4	ひまわり健康教室・ ひまわりカフェ	栗坂11-1 施設の一室	他	毎月 第2・第4火曜日	社会福祉法人クムレ ひまわりの家 ☎086-441-5601
8	A-4		水島南亀島町12-18 デイサービス跡地		毎月 第1木曜日	水島高齢者支援センター ☎086-446-6511
9	A-4	ちどりオレンジカフェ	水島東千鳥町6-2 ケアハウスちどり1階食堂	講・動・茶	毎月 第4金曜日	水島高齢者支援センター ☎086-446-6511
10	C-3		連島町西之浦366-1 西浦ふれあい会館		毎月 第2金曜日	連島高齢者支援センター ☎086-444-3200
11	A-3	つどいカフェ	玉島中央町1-4-8 秀明荘地域交流スペース 「つどい」	講・動・相・茶	毎月 第2土曜日	玉島中央老健施設秀明荘 ☎086-523-0111
12	A-4		玉島阿賀崎1-6-13 duelいづみ荘デイサービス センター・ティホール		毎月 第1日曜日	いづみ荘デイサービスセンター ☎086-476-5123
13	A-4	ひだまりカフェ	玉島乙島4150-17 デイサービス のぞみ	講・動・相・茶	毎月 第3金曜日	もりや胃腸科外科 ☎086-526-5252
14	B-3		玉島1719 ケアハウスあいの泉		毎月 第4土曜日	社会福祉法人白寿会 ☎086-525-5002
15	B-4	茶々遊亭 (ちやあちやあゆうてえ)	船穂町船穂1711-6 「ぶどうの家」地域交流室	茶	毎月 第2・第4土曜日	ぶどうの家 ☎086-552-2171
16	A-1		真備町箭田1130 真備高齢者支援センター		毎月 第3金曜日	真備高齢者支援センター ☎086-698-5999

分類(内容): A=専門職主体/プログラム有 B=専門職主体/プログラム無 C=ボランティア主体/プログラム有 D=ボランティア主体/プログラム無

分類(参加者): 1=本人家族3割以上/参加者20人以上 2=3割以上/20人未満 3=3割未満/20人以上 4=3割未満/20人未満

活動内容: 講=ミニ講話、動=アクティビティ(歌・工作など)、相=介護相談、話=本人と家族に分かれてミーティング、茶=カフェタイム、他=その他



認知症カフェ
ハンドブック

岡山県 認知症カフェ一覧表

玉野市

(注)該当日が祝日の場合、休みや変更あり

No	分類	カフェの名称	開催場所	活動内容	開催日(注)	問い合わせ先
						電話番号
1	B-4	はるやカフェ	東高崎25-183 グループホームはるや	茶(動・相)	毎月 第4木曜日	グループホームはるや ☎0863-73-5030
2	A-3	カフェ瀬戸の海	奥玉1-18-5	講・動・相・茶	毎月 第3火曜日	玉野市長寿介護課 ☎0863-32-5537 河口医院 ☎0863-32-5144 グループホームこまくさ ☎0863-32-5093
			すこやかセンター			
3	A-2	絆	田井3-19-14 デイサービス絆	講・動・相・茶	不定期 水曜日開催が多い (要問合せ)	デイサービス絆 田井 ☎0863-23-4865

瀬戸内市

4	A-2	喫茶せとうち	邑久町福中1180 特別養護老人ホームせとうち 地域交流ホール	動・相・茶	不定期	社会福祉法人藤花会 ☎0869-22-2006
5	A-2	つくしかフェ	邑久町山田庄862-1 総合福祉センター	茶(動・相)	偶数月 第1火曜日	瀬戸内市社会福祉協議会 (地域包括支援センター) ☎0869-24-0001

備前市

6	C-4	西村カフェ ひまわり会	香登西296 自治公民館	講・動・茶・他	毎月 第2火曜日	備前市香登西130(西崎) ☎0869-66-9397
7	A-4	オレンジカフェきらく	吉永町吉永中363 特別養護老人ホーム亀楽荘	講・相・茶・他	毎月 第3水曜日	特別養護老人ホーム亀楽荘 ☎0869-84-4131
8	C-3	オレンジカフェ 三石	三石948-1 自治公民館	講・動・茶	毎月 第3木曜日(午前中)	備前市三石3965(桐山) ☎0869-62-1092

和気町

9	C-4	コミュニティーカフェ 陽なたぼっこ	佐伯368-1 幸生デイサービスセンター	講・動・相・茶	毎月 第3日曜日	幸生デイサービスセンター ☎0869-88-9211
10	B-3	カフェつむぎ	和気266-1 小規模多機能型居宅介護「我が家」	茶(講・動・相・他)	毎月 第1・第3土曜日	老人保健施設エスペランスわけ ☎0869-93-1001

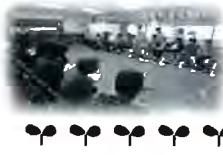
吉備中央町

11	A-4	カフェおいでんせえ	上竹753 特別養護老人ホーム賀陽荘	講・動・相・茶	毎月 第4木曜日	社会福祉法人吉備健生会 特別養護老人ホーム賀陽荘 ☎0866-54-2220
12	A-4	ステーションカフェ 御北	富永 1403-1 公共施設 豊岡下276-1 公共施設	講・動・相・茶・他	毎月1回 水曜日(要問合せ)	吉備中央訪問看護ステーション看護協会 ☎0867-35-0370
13	B-4	オレンジ俱楽部	円城856-1 医療法人塚本内科医院 ユートピア円城	茶(講・動・相)	毎月 第2木曜日	医療法人塚本内科医院 ユートピア円城 ☎0867-34-0050
14	A-2	カフェどんまい	上加茂517-3 特別養護老人ホームかもがわ荘	講・動・相・茶・他	毎月 第2火曜日	社会福祉法人まこと会 特別養護老人ホームかもがわ荘 ☎0867-34-0034

分類(内容): A=専門職主体/プログラム有 B=専門職主体/プログラム無 C=ボランティア主体/プログラム有 D=ボランティア主体/プログラム無

分類(参加者): 1=本人家族3割以上/参加者20人以上 2=3割以上/20人未満 3=3割未満/20人以上 4=3割未満/20人未満

活動内容: 講=ミニ講話、動=アクティビティ(歌・工作など)、相=介護相談、話=本人と家族に分かれでミーティング、茶=カフェタイム、他=その他



認知症カフェ
ハンドブック

岡山県 認知症カフェ一覧表

新見市

(注)該当日が祝日の場合、休みや変更あり

No	分類	カフェの名称	開催場所	活動内容	開催日(注)	問い合わせ先 電話番号
15	A-4	ほっとカフェ ぼえむ	高尾232番地2 グループホーム花みずき	講・動・相・茶・他	毎月 第4土曜日	グループホーム花みずき ☎0867-71-3030
16	A-3	ほっとカフェ わきあいあい	小阪部1510-21 小規模多機能ホーム わきあいあい	講・動・相・茶	毎月 第4土曜日	小規模多機能ホーム わきあいあい ☎0867-98-3737

高梁市

17	C-3	かわかみ茶坊	川上町領家1371 (領家コミュニティハウス) 川上町領家1807(宝鏡寺)	講・動・相・茶	毎月 第3土曜日	ボランティア団体「かわかみ茶坊」 ☎0866-48-3176
18	A-4	なりわ茶屋 in川北	成羽町成羽2771 成美コミュニティ	動・相・茶	毎月 下旬の土曜日	株式会社ゆう ☎0866-42-5333
19	A-4	なりわ茶屋	成羽町下原967番地 高梁市成羽文化センター	動・他	毎月 20日前後の平日 (不定期)	医療法人宏仁会 まつらクリニック ☎0866-42-2700
20	A-4	カフェ すずらん	松原通2023-1 ハートケアすずらん	講・動・相・茶・他	毎月 第2水曜日	有限会社竹谷運送 ☎0866-22-2387
21	A-4	和カフェ (なごみカフェ)	栄町1907番地4 栄町商店街 まちかど広場	動・相・茶	毎月 第4火曜日	社会福祉法人潤真会 特別養護老人ホーム白和荘 ☎0866-22-5529
22	A-4	カフェ福ちゃん	落合町近似1326番地1 特別養護老人ホームちかのり 地域交流センター	講・動・相・茶	毎月第4月曜日 (変更あり=要問合せ)	社会福祉法人福実会 特別養護老人ホームちかのり ☎0866-22-6611
23	D-4	ボランティア団体 オレンジ・カフェ 「おしゃべり広場」	鍛冶町12「花屋」跡 高梁鍛冶町郵便局隣	茶(相・他)	毎月 第2・第4木曜日	ボランティア団体オレンジ・カフェ 「おしゃべり広場」 ☎090-1017-4757
24	A-4	ふらっとカフェ オレンジ	津川町今津 今津中集会所 津川町八川 八川農村生活改善センター	講・動	奇数月第3木曜日 偶数月第3木曜日	グループホームウェルネス津川 ☎0866-22-1881

井原市

25	C-3	かいたつもり	芳井町吉井4103-2 芳井老人福祉センター	講・相・茶	毎月 第2火曜日	井原市社会福祉協議会芳井支所 ☎0866-72-1366
26	A-4	さくらの家カフェ	西方町1424-1 社会福祉法人新生寿会 さくらの家	動・相・茶	毎月 第1・第3火曜日	社会福祉法人新生寿会さくらの家 ☎0866-62-8007
27	B-4	笑む・カフェ	東江原町1661-1 特別養護老人ホームみづき	茶(相)	偶数月 第3金曜日	指定居宅介護支援事業所みづき ☎0866-63-2122

矢掛町

28	D-4	認知症カフェ 「にじ」	矢掛3027-4 矢掛会館	茶(他)	毎月 第2・第4月曜日	個人 ☎0866-83-0194(井辻)
----	-----	----------------	------------------	------	----------------	-------------------------

分類(内容):A=専門職主体/プログラム有 B=専門職主体/プログラム無 C=ボランティア主体/プログラム有 D=ボランティア主体/プログラム無

分類(参加者):1=本人家族3割以上/参加者20人以上 2=3割以上/20人未満 3=3割未満/20人以上 4=3割未満/20人未満

活動内容:講=ミニ講話、動=アクティビティ(歌・工作など)、相=介護相談、話=本人と家族に分かれてミーティング、茶=カフェタイム、他=その他



岡山県 認知症カフェ一覧表

笠岡市

(注)該当日が祝日の場合、休みや変更あり

No	分類	カフェの名称	開催場所	活動内容	開催日(注)	問い合わせ先
						電話番号
29	C-3	ひだまりカフェ	小平井2203-2 大井公民館	講・動・相・茶	毎月 第1火曜日・第3木曜日	大井公民館 ☎0865-63-0663
30	C-3	新吉さんさんカフェ	閑戸837 特別養護老人ホーム飛鳥の里 三清荘	講・動・相・茶	毎月 第3月曜日	新吉さんさんカフェを進める会 ☎0865-65-0500
31	D-4	認知症カフェ ようこそ	中央町21-1 旧ありぜん食堂	茶	毎月 第2月曜日・第4木曜日	認知症の人と家族の会 岡山県支部笠岡地区 ☎080-6246-8351(高橋) ☎090-4103-8054(中村)
32	C-3	認知症予防カフェ なごみ	中央町26-7 まちづくり寄合所	講・動・茶	年4回 5・8・12・3月	認知症予防カフェ 実行委員会事務局 ☎080-6246-8351(高橋)

浅口市

33	A-4	いるかカフェ	寄島町3072 医療法人 福嶋医院 リハビリテーション室	講・動・相・茶・他	毎週 火曜日・木曜日	いるかの家 リハビリテーションセンター ☎0865-54-2001
34	D-3	カフェ・アップケシ	寄島町16010 施設の一室	茶	毎月 第1・第3金曜日	浅口市地域包括支援センター ☎0865-44-7388
35	D-4	駅前公民館カフェ	鴨方町六条院中3188-1 公民館の一室	茶	毎月 第3月曜日	浅口市地域包括支援センター ☎0865-44-7388
36	D-4	おしゃべり亭	金光町占見新田265-1 元ディサービス事業所	茶	毎週 月曜日・水曜日・金曜日	社会福祉法人明光会事務部 ☎0865-42-7071

総社市

37	A-4	雪舟カフェ 行ってみゅうや	秦330-1 結いのさと愛家里	講・動・相・茶	毎月 第4土曜日	西部地域包括支援センター ☎0866-96-9066
38	D-4	陽だまり 認知症カフェ	駅前1-6-43 明治安田生命の隣のビル1階	茶(講・動・相)	毎月 第3土曜日	(株)清音金型製作所 松浦(キャラバンメイト) ☎090-9414-1190
39	B-2	オレンジカフェ いずみ	小寺986-1 ケアハウスほほえみ	茶(相・他)	奇数月 最終水曜日	中央部北地域包括支援センター ☎0866-94-5577
40	A-2	カフェよら~れ	窪木111 岡山県立大学保健福祉学部棟	講・動・相・話・茶	偶数月 第3水曜日 (8月のみ変更有)	東部北地域包括支援センター ☎0866-92-6987
41	C-2	みかんこハウス	総社2-18-18 総社分館	講・動・相・茶	不定期 第4土曜日	個人(キャラバンメイト) ☎0866-93-8713(稻田) ※参加申し込み必要
42	A-4	ふらっティー	総社2-23-10 グループホームFLAT I	講・動・相・茶・他	偶数月 第3土曜日	グループホームFLAT I ☎0866-94-4560
43	B-4	みなみちゃんカフェ	中原574-1、清音上中島266-1 清音柿木620-1	茶(講・相)	偶数月 第1火曜日	中央部南地域包括支援センター ☎0866-92-7888
44	B-4	きのこカフェ	地頭片山150 山手福祉センター	茶(動・相)	奇数月 第3水曜日	東部南地域包括支援センター ☎0866-90-0201

早島町

45	A-2	はやしまオレンジカフェ 「喫茶えがお」	早島4962-11 特別養護老人ホーム 白亜館	動・相・茶・他	毎月 第2日曜日	社会福祉法人 敬仁会 特別養護老人ホーム 白亜館 ☎086-480-1212
----	-----	------------------------	-------------------------------	---------	-------------	--

分類(内容): A=専門職主体/プログラム有 B=専門職主体/プログラム無 C=ボランティア主体/プログラム有 D=ボランティア主体/プログラム無

分類(参加者): 1=本人家族3割以上/参加者20人以上 2=3割以上/20人未満 3=3割未満/20人以上 4=3割未満/20人未満

活動内容: 講=ミニ講話、動=アクティビティ(歌・工作など)、相=介護相談、話=本人と家族に分かれてミーティング、茶=カフェタイム、他=その他



岡山県 認知症カフェ一覧表

真庭市

(注)該当日が祝日の場合、休みや変更あり

No	分類	カフェの名称	開催場所	活動内容	開催日(注)	問い合わせ先
						電話番号
46	C-4	ゆけむりカフェ	下湯原273-1 湯原つどいの広場	講・動・相・茶	毎月 第1・第3火曜日	真庭市地域包括支援センター ☎0867-42-1079
47	C-3	のれんカフェ	勝山137 顆山亭	講・動・相・茶・他	毎月 第2水曜日	
48	C-3	そよかぜカフェ	久世2618 フリースペース風曜日	動・相・茶	毎月 第2木曜日	
49	C-4	ひまわりカフェ	高屋17-2 十字園 天津デイサービスセンター	動・茶	毎月 第3木曜日	
50	C-4	ほくぼう茶屋	下呂部248 北房振興局 2階広場	講・動・相・茶	毎月 第3水曜日	

鏡野町

51	C-4	オレンジカフェかがみの	古川439-1 鏡野町地域福祉センター	講・動・相・茶	毎月 第4水曜日	鏡野町地域包括支援センター ☎0868-54-2984
52	A-2	オレンジカフェ ねんりん	吉原312 芳野病院	講・動・相・茶	毎月 第3木曜日	芳野病院 「オレンジ・カフェ ねんりん」 ☎0868-54-0312

津山市

53	B-2	みっちゃんカフェ	加茂町中原61 ひらいクリニック 会議室	茶	年2回 不定期	ひらいクリニック地域連携室 ☎0868-42-3132
54	C-2	オレンジカフェ 吉井川	小原67-1 西苦田公民館 会議室	講・動・茶	毎月 第2水曜日	オレンジカフェ吉井川実行委員会 事務局 ☎050-6866-6415
55	D-2	おあしすカフェ	上之町373 城東じ・ば・子の茶の間	茶(相・話・他)	毎月 第3金曜日	津山市地域包括支援センター ☎0868-23-1004
56	D-2	コミュニティサロンすみれ	国分寺133 民家の一室	茶(講・相・話)	毎週 金曜日	個人 ☎080-9794-6041
57	A-2	スマイルカフェ	日本原353-1 あかるい農村つやま	講・動・相・茶	毎月 第3又は第4日曜日	小規模多機能型居宅介護事業所 あかるい農村つやま ☎0868-36-3566

美作市

58	C-4	よんないカフェ	古町1850-1 大原保健センター	講・動・相・茶	毎月 第1火曜日	美作市地域包括支援センター 大原ステーション ☎0868-78-0503
----	-----	---------	----------------------	---------	-------------	--

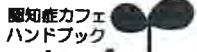
美咲町

59	A-2	オレンジカフェ 黄福茶屋	東堺和190 特別養護老人ホームあさひが丘	動・相・話・茶	不定期 年1回	美咲町保険年金課 ☎0868-66-1115
60	A-2	オレンジカフェ 黄福茶屋	原田2150 美咲町中央保健センター	動・相・話・茶	不定期 年1回	
61	A-2	オレンジカフェ 黄福茶屋	吉ヶ原838 特別養護老人ホーム吉井川荘	動・相・話・茶	不定期 年1回	

分類(内容):A=専門職主体/プログラム有 B=専門職主体/プログラム無 C=ボランティア主体/プログラム有 D=ボランティア主体/プログラム無

分類(参加者):1=本人家族3割以上/参加者20人以上 2=3割以上/20人未満 3=3割未満/20人以上 4=3割未満/20人未満

活動内容:講=ミニ講話、動=アクティビティ(歌・工作など)、相=介護相談、話=本人と家族に分かれてミーティング、茶=カフェタイム、他=その他

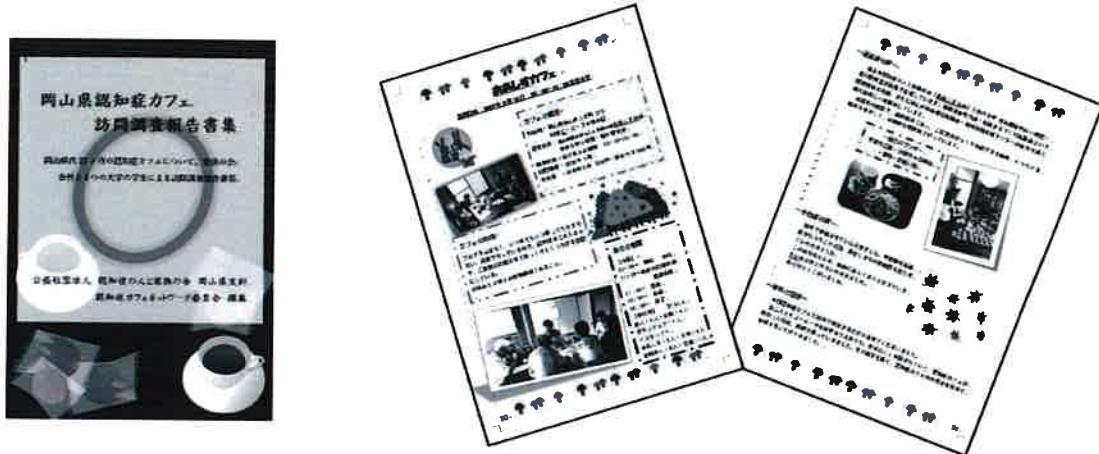


認知症カフェ関連情報



岡山県認知症カフェ訪問調査報告書

認知症カフェネットワーク委員会では、本冊子の他に平成29年度に県内の27カ所のカフェを訪問し「岡山県認知症カフェ訪問調査報告書」を作成しました。



全60ページで構成されており、学生をはじめとする訪問調査員が撮影したカフェの様子の写真や、現地まで足を運んだからこそ感じたカフェの雰囲気などの感想が記載している内容満点の報告書となっております。

一度手に取って読んでみたい方は、「認知症の人と家族の会 岡山県支部」のホームページ（下記アドレス）からダウンロードしてご覧ください。

認知症の人と家族の会 岡山県支部 ホームページアドレス

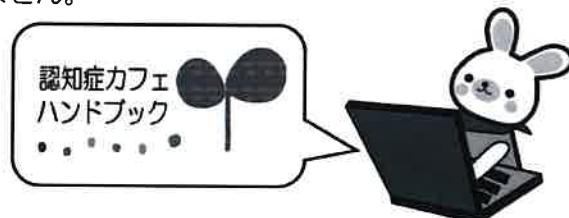
URL: <http://www.alzheimer-okayama.com/>

岡山県認知症カフェハンドブックのダウンロードについて

本冊子は、「認知症の人と家族の会 岡山県支部」のホームページ（上記アドレス）からダウンロードすることができます。ご使用に際し、印刷していただいても結構です。

ただし、個人で使用することを目的とする場合に限りとし、本冊子の著作権につきましては「認知症の人と家族の会 岡山県支部（認知症カフェネットワーク委員会）」帰属します。無断での転載、転用は出来ません。

その他、本冊子の使用に関するお問い合わせにつきましては、「認知症の人と家族の会 岡山県支部」までお問合せください。



発刊を終えて



わが国の認知症患者は2015年の発表（2012年時点）によると、65歳以上の高齢者の7人に1人と言われていましたが、2025年には約5人に1人になると推計されています。

今や認知症は、高齢者だけに発症するものではありません。65歳未満で発症する（若年性認知症）場合もあり、特別な症状ではなく身近な症状となっています。そこで、認知症になっても誰もが安心して暮らせる地域づくりが必要となっています。

認知症カフェもその一翼を担う取組みとして、各地域で志を持つ各種団体やボランティアの方々が実施されています。認知症カフェについて、認知症の人や介護家族をはじめ多くの県民の皆様に知っていただきたい、情報を提供したいという思いで作成しました。この冊子がより多くの方の手に届くことを願い、笑顔あふれる明日を迎えるための一助にならんことを祈念しています。

公益社団法人 認知症の人と家族の会 岡山県支部
認知症カフェネットワーク委員会



平成30年7月西日本豪雨災害で被災されたみなさまへ

平成30年7月の西日本豪雨により被災された認知症カフェ運営関係者の皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

本冊子作成に向け、本会からのお願いに対し、被災後の大変な時期にも関わらず、ご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げますとともに、皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

認知症カフェネットワーク委員会 委員名簿

★カフェ運営者

委員長	中村 利彦	(認知症の人と家族の会岡山県支部) ★
副委員長	廣本 美智子	(津山市認知症の人と家族の会：おあしすの会) ★
委員	竹中 麻由美	(川崎医療福祉大学)
	古林 未来	(川崎医療福祉大学)
	木下 香織	(新見公立大学)
	濱崎 絵梨	(ノートルダム清心女子大学)
	小川 奈々子	(ノートルダム清心女子大学)
	馬場 順也	(美作大学)
	景山 富久子	(認知症の人と家族の会岡山県支部)
	蒲生 省三	(認知症の人と家族の会岡山県支部)
	寺嶋 広子	(認知症の人と家族の会岡山県支部)
オブザーバー	吉田 光臣	(岡山県社会福祉協議会)
	尾崎 善規	(認知症の人と家族の会岡山県支部)
事務局	高橋 望	(認知症の人と家族の会岡山県支部) ★
	堀川 涼子	(美作大学) ★
	大本 梨央	(認知症の人と家族の会岡山県支部)



岡山県内認知症カフェハンドブック

(岡山県受託事業)

2019 年 3 月

編集・発刊 : 公益社団法人 認知症の人と家族の会 岡山県支部

認知症カフェネットワーク委員会

事務所 : 〒 700-0807 岡山市北区南方 2-13-1

県総合福祉・ボランティア・NPO 会館

TEL086-232-6627 FAX 086-232-6628

URL : <http://www.alzheimer-okayama.com/>

本冊子は、岡山県から提供をいただいた、県内の認知症カフェ情報を基に、平成30年7月～11月に本会から運営者の皆様にアンケートをお願いし、回答をいただいた内容をもとに作成しています。

本冊子に関する、ご質問・お問合せにつきましては、上記の委員会宛にご連絡をお願いいたします。

修正・変更について

ご本人や家族のために作った岡山県内認知症カフェハンドブック(2019年3月発行)の記載に誤りがありました。正しくは下記の正誤表をご確認ください。また、原稿作成後に開催内容の変更が当委員会で確認出来たカフェについても、変更内容を記載しておりますので併せてご確認ください。

読者の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

正誤表

<修正>

P18 No.20 おかやまオレンジカフェ キャンナス
 開催日 誤)毎月 第2・第4 木曜日
 正)毎月 第2・第4 火曜日

P20 No.3 紋
 開催場所 誤)デイサービス紋
 正)デイサービス紋 田井

P20 No.11 カフェおいでんせえ
 電話番号 誤)0866-54-2220
 正)0866-54-1290

P21 No.16 ほっとカフェわきあいあい
 開催住所 誤)新見市小阪部 1510-21
 正)新見市大佐小阪部 1510-21

P22 No.30 新吉さんさんカフェ
 開催住所 誤)笠岡市関戸 837
 正)笠岡市関戸 837-1

<変更>※裏面に続きます。

岡山県 認知症カフェ一覧変更表 (平成31年3月末現在の変更後の内容を記載しています)

P	市町	No	カフェ名称	開催場所	開催日	問合せ先
18	岡山市	1	ふくふくカフェ		毎月 第2土曜日	
		8	Imaカフェ(いまカフェ)		毎月 第1月曜日 第3木曜日	

18	岡山市	17	フラットカフェ はなみずき	東区西大寺中野本町 1-13 デイサービスセンター はなみずき西大寺	毎月 第3土曜日	株式会社ウェル・ビー イング デイサー ビスセンター はなみずき西大寺 ☎086-206-5122
19	倉敷市	4	かわいいおにCafē		毎月 第2土曜日 (要問合せ)	
		12	たまたまオレンジカフェ いづみ	玉島阿賀崎 1-6-25 有料老人ホーム いづみ荘2階	毎月 第3または 第4木曜日	
		13	ひだまりカフェ			デイサービス の ぞみ ☎086-525-1465
20	吉備中央町	12	ステーションカフェ 御北	①富永 1403-1 長田ふれあいセンター ②豊岡下276-1 豊岡いきいきプラザ	①奇数月 第3水曜日 ②偶数月 第3水曜日	
21	高梁市	18	なりわ茶屋in川北		不定期 土曜日 (要問合せ)	
		20	カフェ すずらん	すずらんデイサービス 3階	毎月 第2日曜日	すずらん居宅介護 支援事業所 ☎変更なし
22	浅口市	34	カフェ・アッケシ	寄島町老人福祉センタ ー		
		36	おしゃべり亭	おしゃべり亭		
	総社市	37	雪舟カフェ 行ってみゆうや		偶数月 第4土曜日	
		38	陽だまり 認知症カフェ	平成31年3月末廃止		
23	津山市	53	みっちゃんカフェ	平成31年3月末廃止		
		56	つながりカフェ ※名称変更	津山市国分寺 126-12 就労継続支援B型事 業所 らくがき		