

GEBOORTEPLAN VAN KIM KRUIT – TIMMERMAN, 19-09-1984

Uitgerekende datum 30-08-2018

BEGELEIDING

Aanwezig:

Bart Timmerman (partner)	+31 6 12 34 56 78
J. (vriendin)	+31 6 12 34 56 78
Verloskundige	033 12 34 56/ +31 6 78 56 34 12 (nood)
kraamzorg	+31 6 89 78 67 56 (rommelding)

Foto's/ video's: partner & vriendin

Extra: Géén stagiaires/ i.o.

COMMUNICATIE

- ✓ Ik wil dat medisch personeel mij informeert over handelingen rond de bevalling
- ✓ Ik wil worden betrokken bij beslissingen tijdens de bevalling
- ✓ Bart Timmerman neemt de beslissingen als ik daar niet meer toe in staat ben.
- ✓ In overleg mag er afgeweken worden van het geboorteplan.

PLAATS

Voorkeur:

1. Thuisbevalling: Bad
2. Ziekenhuis

WEEËN & PERSEN

Opvangen weeën:

- Actieve houding, wiebelen skippybal, lopen
- Ademhalingsoefeningen, meditatie, ontspanningsoefening, massage
- Ontspannen sfeer ruimte: muziek, etherische oliën, kaarsjes
- Douche/ Bad
- TENS
- Medicatie liever niet

ZIEKENHUIS

- Zo natuurlijk mogelijk
- Zo veel mogelijk mobiel blijven
- Weeën opwekkers: geleidelijk. Voorkomen van weeën storm
- Keizersnede: Partner aanwezig
- Zie communicatie

KIND

- Na geboorte direct lichamelijk contact. Tijd voor hechting
- Als kind niet in de buurt kan zijn vanwege gezondheidsredenen wil ik dat de vader, Bart Timmerman, meegaat.
- Navelstreng doorknippen: Bart Timmerman
- Borstvoeding geven