

Leitfaden für Buddy-Dialoge:

Dieses Dokument soll als Leitfaden für die Buddy-Gespräche dienen, d.h. es soll helfen die Gespräche so zu gestalten, dass beide Parteien lernen. Optimalerweise ist ein Buddy-Gespräch in drei Teile unterteilt: der Einstieg, der inhaltliche Austausch und zuletzt der Ausstieg aus dem Gespräch. Jeder Teil lässt sich mit verschiedenen Methoden und Fragen gestalten. Dieser Leitfaden bietet mehrere Varianten wie man die einzelnen Teile gestalten kann. Für ein Buddy-Gespräch könnt ihr jeweils eine der Varianten pro Teil auswählen.

Teil 1 - Der Einstieg (ca. 5 Minuten)

Variante 1 "Rahmen schaffen"

- **Lernverhalten**
Erzähl deinem Partner, wie du am besten lernst. So kannst du mit ihm z.B. teilen ob du leichter lernst, wenn du etwas liest, hörst oder etwas tust.
- **Lernweg**
Teilt euch mit wie ihr euch gegenseitig auf dem gemeinsamen Lernweg unterstützen könnt. Legt gemeinsam fest, wie ihr am besten die Buddy-Gespräche so gestalten könnt, dass ihr beide gut lernen könnt.

Variante 2 "Check-In"

- Nehmt euch zu Anfang des Gesprächs die Zeit euch gegenseitig zu berichten wie ihr gerade da seid. Das heißt ihr teilt miteinander was euch gerade persönlich oder beruflich beschäftigt.
- **Beispiele**
„Ich bin gestresst, weil ich unter Zeitdruck bin.“, „Ich freu mich schon die ganze Woche auf unser Buddy-Gespräch.“, „Ich warte auf eine wichtige Mail und bin deswegen eventuell nicht ganz bei der Sache.“, „Ich freue mich darüber später Zeit mit meiner Familie zu verbringen.“, etc.

Teil 2 - Inhaltlicher Austausch (ca. 15-20 Minuten)

Variante 1 "persönliche Erfahrung"

- **Aktives Zuhören**
Einer von euch startet damit dem anderen zu berichten, was die Beschäftigung mit dem Lernpaket mit ihm/ihr gemacht hat (Emotionen, Erkenntnisse, entstandenes Handeln). Der andere von euch beiden hört aktiv zu. Danach wechselt ihr die Rollen.
- **Selbstreflexion**
Im Anschluss teilst du mit deinem Buddy, was du über dich erkannt hast (z.B. persönliche Stärken, Entwicklungspotenziale, aufgetretene Widerstände, Motivationslage).

Variante 2 "organisationale Erkenntnisse"

- **Transfer**
Macht euch Gedanken darüber inwiefern ihr das was ihr in den Artikeln gelesen habt auch in eurer Abteilung / im Unternehmen wahrnimmt.

Teil 3 – Ausstieg oder Verankern / Verbindlichkeit (ca. 5 Minuten)

Variante 1

- Haltet fest was ihr während des Gesprächs erlebt und/oder erkannt habt. Gibt es ein Fazit, ein Ergebnis oder sind Fragen aufgekommen? Gibt es etwas was ihr euch für das nächste Buddy-Gespräch vor nehmt?
- Abschluss
Abschließend berichtet euch wie ihr aus dem Gespräch raus geht (z.B. was ist anders als vor dem Gespräch?) und verabredet wann ihr euch das nächste Mal trifft.

Variante 2

- Einer überlegt laut, welche Dynamiken / Muster sein/ihr Lernen im Verlauf der individuellen Lernphase angenommen hat. Was davon ist ‚neu‘? Bitte alle Dimensionen (Emotionen, Erkenntnisse, entstandenes Handeln) berücksichtigen. Hat sich und falls ja wie hat sich der Blick auf ‚Lernen‘ und das persönliche Lernverhalten verändert? Was waren die Key-Learnings? Der Buddy hört aktiv zu. Danach Wechsel.
- Abschluss
Verabredet wann ihr euch das nächste Mal trifft.