

Ateliers dynamiques

Faire germer ses ressources

L'équipe Sekoya a le plaisir de vous annoncer la création d'un atelier dynamique permanent dont le thème est : "Faire germer ses ressources".

Nous avons tous en nous les graines des ressources nécessaires pour mener une vie harmonieuse ajustée à nos besoins. Ce qui nous différencie, c'est d'avoir eu l'opportunité de les faire pousser. Quand ce n'est pas encore le cas, il suffit d'apprendre à les arroser. C'est ce que nous vous proposons au travers d'ateliers simples et pratiques.



Conçu pour et par l'envie

Ces ateliers sont ouverts à toute personne qui désire voir naître en elle une évolution dans sa vie.

Contenu variable

Chaque atelier est différent et inspiré de nos actuelles découvertes et/ou des besoins du moment des participants.

Coût sur mesure

L'entrée est libre et une participation volontaire est possible de façon discrète et anonyme.

Du temps pour soi

Une fois toutes les 3 à 4 semaines, une fois le lundi, une fois le vendredi, de 18h30 à 20h30. Toutes les dates sur notre site :

www.espace-sekoya.com/evenements



Rendez-vous à ACACIA

8 Boulevard des évadés de France, 66200 ELNE

Renseignements : 06 86 28 87 27