

1

**PRIMERO, LO PRIMERO**  
CONECTATE CON VOS.  
¿QUIÉN ESTÁS SIENDO AHORA?



@4D\_GestionandoTalento

¿Cuáles son los aspectos riesgosos que encuentras en el entorno?

¿Cuáles son las alertas que ves en el entorno?

¿Cuáles son tus miedos?

¿Cómo está siendo tu pensamiento?

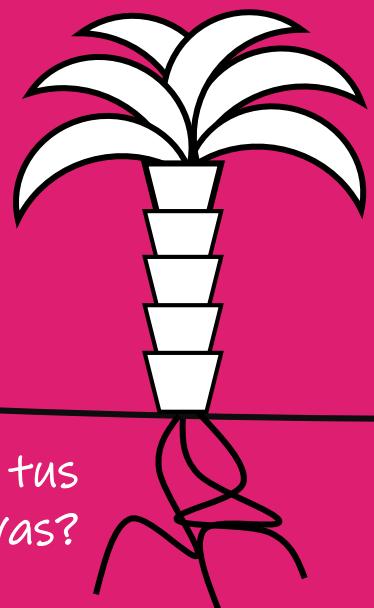


¿Cuál es tu propósito?  
¿Cómo estás sintiéndote?

¿Cuáles son tus oportunidades?

¿Cuáles son tus expectativas?

¿Cuáles son los aspectos positivos del entorno?





¿Cuáles son tus objetivos?

- personales
- profesionales

¿Cuáles son tus valores?



¿Cuáles son las habilidades, conocimientos y aptitudes que te distinguen?

¿Cuáles son los roles donde consideras que las potencias?



¿Qué acciones, acorde a tus valores, puedes hacer para alcanzar tus objetivos, resaltando las habilidades, conocimientos y que te distinguen?



¿En quiénes te estás apoyando para tu búsqueda laboral?

¿Quiénes te dan ánimo, apoyo y orientan?

¿Qué puedes compartir con las personas que te rodean que te aporte valor?



¿Qué puedes aprender de las personas con las que te rodeas?



¿Cuáles son tus objetivos?  
• personales  
• profesionales



¿Cuál es tu propósito?



¿Cuáles son tus expectativas como persona y profesional?



¿Qué acciones, acorde a tus valores, puedes hacer para alcanzar tus objetivos, resaltando las habilidades, conocimientos y que te distinguen?



¿Cuáles son las habilidades, conocimientos y aptitudes que te distinguen?



¿Qué riesgos identificas en tus acciones? ¿Qué temores personales reconoces? ¿Qué crees que puedes mejorar?

**¡SI! ES VERDAD.**  
**BUSCAR TRABAJO**  
**Y REINVENTARSE**  
**ES UN TRABAJO.**



**Hablemos.**

Consulta por Coaching Laboral.  
[contacto@quartadimension.com.ar](mailto:contacto@quartadimension.com.ar)  
[www.quartadimension.com.ar](http://www.quartadimension.com.ar)