

1 PRIMERO, LO PRIMERO CONECTATE CON VOS. ¿QUIÉN ESTÁS SIENDO AHORA?



¿Cuáles son los aspectos riesgosos que encuentras en el entorno?

¿Cómo está siendo tu pensamiento?

¿Cuáles son los aspectos positivos del entorno?

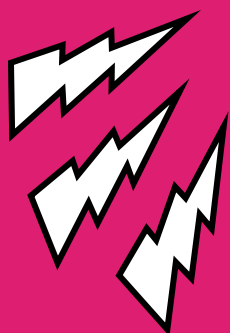
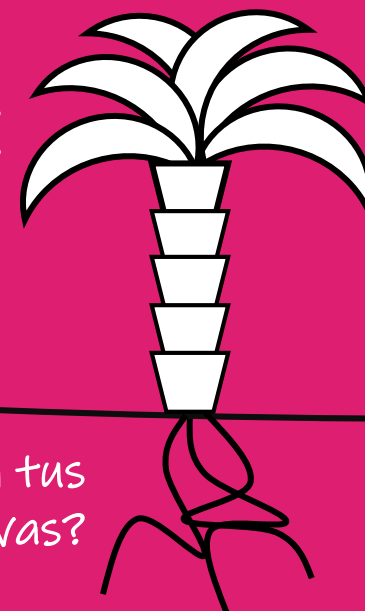
¿Cuáles son las alertas que ves en el entorno?

¿Cuáles son tus oportunidades?

¿Cuáles son tus miedos?

¿Cuál es tu propósito?
¿Cómo estás sintiéndote?

¿Cuáles son tus expectativas?





¿Cuáles son tus objetivos?

- personales
- profesionales



¿Cuáles son las habilidades, conocimientos y aptitudes que te distinguen?
¿Cuáles son los roles donde consideras que las potencias?

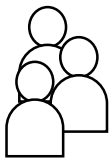
¿Cuál es tu propósito?



¿Cuáles son tus valores?



¿Qué acciones, acorde a tus valores, puedes hacer para alcanzar tus objetivos, resaltando las habilidades, conocimientos y que te distinguen?



¿En quiénes te estás apoyando para tu búsqueda laboral?
¿Quiénes te dan ánimo, apoyo y orientan?



¿Qué puedes compartir con las personas que te rodean que te aporte valor?

¿Qué puedes aprender de las personas con las que te rodeas?



¿Qué acciones, acorde a tus valores, puedes hacer para alcanzar tus objetivos, resaltando las habilidades, conocimientos y que te distinguen?



¿Cuáles son tus objetivos?
• personales
• profesionales



¿Cuáles son tus expectativas como persona y profesional?



¿Cuáles son las habilidades, conocimientos y aptitudes que te distinguen?

¿Qué riesgos identificas en tus acciones? ¿Qué temores personales reconoces? ¿Qué crees que puedes mejorar?



¡SI! ES VERDAD.

**BUSCAR TRABAJO
Y REINVENTARSE**

ES UN TRABAJO.



Hablemos.

Consulta por Coaching Laboral.

contacto@quartadimension.com.ar

www.quartadimension.com.ar