

Jardin des Bien Être

Programme des conférences, démonstrations et ateliers

14h00 : « **Quand Ecrire permet de nourrir l'imaginaire - la créativité - la confiance en soi et le plaisir** »

Conférence-atelier proposée par **Marie-Hélène TREHEUX** -
Animatrice d'ateliers d'écriture

14h50 : « **Mieux voir naturellement, est-ce possible ?** »

Conférence de **Véronique THUREL** - Enseignante de la Méthode Bates

15h40 : « **Atelier de pratique de Qi-Gong et EFT** »

Fernande COURTET - Praticienne en Qi-Gong et
Techniques de libération des émotions (EFT)

16h30 : « **Initiation à la Naturopathie** »

Conférence proposée par **Julie BARBIER** - Naturopathe-Réflexologue

17h20 : « **Le corps, un véritable instrument de musique qui vibre aux sons** »

Conférence à vivre avec les bols tibétains et diapasons thérapeutiques de
Jocelyne GILLIOTTE – Relaxologue - Sonothérapeute

18h10 : « **Découvrir et comprendre les animaux... autrement** »

Conférence proposée par **Sonia TETART** - Praticienne en EFT,
aurathérapie et communication intuitive animale

19h00 : « **Avoir confiance en vous, qu'est-ce que cela changerait dans votre vie ?**

Venez découvrir les clés de la confiance en soi »

Conférence - atelier pratique proposée par **Sophie LEMOSOF** - Coach de Vie

En dehors des conférences et ateliers, vous pourrez poursuivre les échanges avec les intervenants et rencontrer d'autres praticiens sur leurs stands

Florence BOSCARDIN – Sophrologue, **Michèle DUGARDIN** - Reiki,

Philippe ECHEGARAY - Conseiller agréé en Fleurs de Bach,

Pascal MARRONE - Massage ayurvédique,

Bruno ROCHE-PERIS - Massage Californien et Suédois