Michèle DUGARDIN

Praticienne et Formatrice en R E I K I

D'origine japonaise, le Reiki est une méthode de thérapie douce – union de la relaxation et de la méditation - qui vise à favoriser le Bien-Etre et le Développement personnel de chacun.

L'idée consiste à faire circuler l'énergie dans le corps et à l'équilibrer comme peuvent le faire d'autres pratiques naturelles telles que le yoga, le qi gong, etc…

**Les séances de Reiki permettent, par imposition des mains, de dissoudre les blocages énergétiques, de soulager les tensions, d'augmenter son Energie et donc sa Vitalité. Anxiété, blocages psychologiques, stress peuvent se dissiper et amener Calme et Sérénité. Le Reiki s'applique à tout le Vivant : êtres humains, animaux et aussi les plantes.*

Chacun peut pratiquer le Reiki grâce à une formation, sous forme de Stages. On peut ainsi faire nos propres auto-traitements.

Ma formation : 2000 - 1er degré / 2 001 - 2e degré

2006 - 3e Degré

Je consulte sur RDV : 03.86.24.44.74 // 06.82.37.76.39

***Le soin Reiki ne se substitue pas à un traitement médical**