

Harmonisation de l'être dans son corps

ÉQUILIOS L'ÉQUILIBRATION GLANDULAIRE: ÉquiliOS permet d'agir sur l'ensemble du système glandulaire pour corriger les effets délétères du stress et de la fatigue thyroïdienne afin de retrouver la vitalité. Bilan individuel durée 1h heure 40€

L'ENERGETIQUE **ACMOS** : Lors d'un bilan, l'harmonisation permet, à l'aide de l'Antenne de LECHER, de restaurer l'équilibre global de l'être humain dans son corps, dans sa médication, sa nutrition et son environnement. Le but essentiel du bilan ACMOS est de rétablir les facultés du corps à s'autogérer, s'auto réguler, s'auto défendre. Durée environ 2h 70€. A travers l'équilibre, le bilan énergétique vise un triple objectif :

Prévention, Personnalisation, Potentialisation

RENCONTRE AVEC LE DAO YIN : Exercices énergétiques de saison en relation avec les organes. Découvrir l'art de nourrir la vie, entretenir sa forme, harmoniser l'énergie vitale et protéger sa santé. Ces exercices de respiration, permettent d'affronter les déséquilibres de notre mode de vie. De préférence à faire le matin. Durée des séances 1h30 Tarif 15€

Merci de vous inscrire auprès de : **Anne Spicas** – ☎ 06.84.40.28.81

Energéticienne ACMOS – Géobiologue - Equilios :

Formée à la méthode **ACMOS** par René Naccachian

Consultation sur rendez-vous : Charny 89120 Fontenay près Vézelay 89450
Auxerre 89000 Blacy 89440 Brassay 58140 Uncey le franc 21350 et PARIS 75020