|  |  |
| --- | --- |
| **SONDAGE LOISIR**Hiver - Printemps 2019  |  |



|  |
| --- |
| Votre nom, prénom : Numéro d’appartement : |

Merci de bien vouloir répondre à ce sondage pour que nous puissions mieux vous connaître pour vos loisirs et intérêts.

**Cocher les activités que vous aimeriez faire :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| [ ]  Bingo[ ]  Jeu de poche[ ]  Baseball poche[ ]  Shuffleboard[ ]  Scrabble | [ ]  Bridges[ ]  Poker[ ]  Improvisation[ ]  Théâtre[ ]  Danse en ligne | [ ]  Mots-cachés[ ]  Mots-croisés[ ]  Sudoku[ ]  Dégustation de thés[ ]  Soirée hockey | [ ]  Chorale[ ]  Tricot[ ]  Monopoly[ ]  Casse-tête[ ]  Dessin | [ ]  Jeux de  mémoire /  cerveau[ ]  Assister à des  Conférences |

Si vous avez d’autres idées d’activités à faire dans le complexe, merci de l’écrire ici :

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Quelles activités SANTÉ aimeriez-vous faire ?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  Zumba / cardio[ ]  Étirement  | [ ]  Yoga [ ]  Gym  | [ ]  Yoga sur chaise[ ]  Méditation et relaxation |  |

**Si vous avez cocher « GYM » seriez-vous intéressé d’avoir un programme d’entrainement par un entraineur certifié ? Des frais peuvent s’appliquer.** [ ]  Oui [ ]  Non

Si vous avez d’autres idées d’activités SANTÉ à faire dans le complexe, merci de l’écrire ici :

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Quelles sorties aimeriez-vous faire ?** Les sorties peuvent être au frais du résident.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| [ ]  SPA[ ]  Bowling | [ ]  Casino[ ]  Piscine | [ ]  Spectacle / Théâtre [ ]  Visite de musées | [ ]  Golf intérieur  |

Si vous avez d’autres idées de sorties à faire, merci de l’écrire ici :

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Aimeriez-vous suivre un ou des cours / ateliers ?** Cocher vos intérêts.

[ ]  Utiliser un ordinateur

[ ]  Utiliser Facebook (médias sociaux)

[ ]  Utiliser son courriel pour écrire à sa famille et amis

[ ]  Utiliser un téléphone cellulaire

[ ]  Danse

[ ]  Peinture

[ ]  Cours de langue (s) : [ ]  Anglais [ ]  Espagnol [ ]  Autre (s) : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

[ ]  Golf

[ ]  Tricot

[ ]  Photographie

Si vous avez d’autres idées de cours que vous aimeriez, merci de l’écrire ici :

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Aimeriez-vous vous impliquer dans un comité de bénévoles ?** [ ]  Oui [ ]  Non

**Si vous avez répondu « OUI », comment voudriez-vous vous impliquer ?** Cocher vos intérêts.

[ ]  Aider à la décoration du complexe lors des fêtes (Noel, Saint-Valentin, Pâques, Halloween, etc.)

[ ]  Participer à l’organisation et l’animation du Bingo

[ ]  Participer à l’organisation des soirées cinéma (Ex. Partir le film en soirée)

[ ]  Soutien à l’accueil de nouveaux résidents

[ ]  Donner des cours / ateliers. Si vous avez un talent et que vous aimeriez le partager avec les autres.

 Quel (s) cours / atelier (s) aimeriez-vous donner ? : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Si vous avez d’autres idées d’implication que vous aimeriez faire, merci de l’écrire ici :

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Avez-vous une adresse courriel ?** [ ]  Oui [ ]  Non

**Si vous avez répondu « OUI » pouvons-nous vous envoyer des courriels d’informations en lien avec le complexe (exemple : communiqué). Merci de bien vouloir inscrire votre courriel si vous nous autorisez à vous contacter :**

|  |
| --- |
|  |

**MERCI DE RETOURNER LE SONDAGE À LA RÉCEPTION LORSQUE COMPLÉTÉ.**

**POUR TOUTES QUESTIONS, VOIR PATRICK HÉBERT - ANIMATEUR.**

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE COLLABORATION !