|  |  |
| --- | --- |
| **SONDAGE LOISIR**  Hiver - Printemps 2019 |  |



|  |
| --- |
| Votre nom, prénom : Numéro d’appartement : |

Merci de bien vouloir répondre à ce sondage pour que nous puissions mieux vous connaître pour vos loisirs et intérêts.

**Cocher les activités que vous aimeriez faire :**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bingo  Jeu de poche  Baseball poche  Shuffleboard  Scrabble | Bridges  Poker  Improvisation  Théâtre  Danse en ligne | Mots-cachés  Mots-croisés  Sudoku  Dégustation de thés  Soirée hockey | Chorale  Tricot  Monopoly  Casse-tête  Dessin | Jeux de  mémoire /  cerveau  Assister à des  Conférences |

Si vous avez d’autres idées d’activités à faire dans le complexe, merci de l’écrire ici :

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Quelles activités SANTÉ aimeriez-vous faire ?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zumba / cardio  Étirement | Yoga  Gym | Yoga sur chaise  Méditation et relaxation |  |

**Si vous avez cocher « GYM » seriez-vous intéressé d’avoir un programme d’entrainement par un entraineur certifié ? Des frais peuvent s’appliquer.**  Oui  Non

Si vous avez d’autres idées d’activités SANTÉ à faire dans le complexe, merci de l’écrire ici :

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Quelles sorties aimeriez-vous faire ?** Les sorties peuvent être au frais du résident.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| SPA  Bowling | Casino  Piscine | Spectacle / Théâtre  Visite de musées | Golf intérieur |

Si vous avez d’autres idées de sorties à faire, merci de l’écrire ici :

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Aimeriez-vous suivre un ou des cours / ateliers ?** Cocher vos intérêts.

Utiliser un ordinateur

Utiliser Facebook (médias sociaux)

Utiliser son courriel pour écrire à sa famille et amis

Utiliser un téléphone cellulaire

Danse

Peinture

Cours de langue (s) :  Anglais  Espagnol  Autre (s) : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Golf

Tricot

Photographie

Si vous avez d’autres idées de cours que vous aimeriez, merci de l’écrire ici :

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Aimeriez-vous vous impliquer dans un comité de bénévoles ?**  Oui  Non

**Si vous avez répondu « OUI », comment voudriez-vous vous impliquer ?** Cocher vos intérêts.

Aider à la décoration du complexe lors des fêtes (Noel, Saint-Valentin, Pâques, Halloween, etc.)

Participer à l’organisation et l’animation du Bingo

Participer à l’organisation des soirées cinéma (Ex. Partir le film en soirée)

Soutien à l’accueil de nouveaux résidents

Donner des cours / ateliers. Si vous avez un talent et que vous aimeriez le partager avec les autres.

Quel (s) cours / atelier (s) aimeriez-vous donner ? : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Si vous avez d’autres idées d’implication que vous aimeriez faire, merci de l’écrire ici :

|  |
| --- |
|  |
|  |

**Avez-vous une adresse courriel ?**  Oui  Non

**Si vous avez répondu « OUI » pouvons-nous vous envoyer des courriels d’informations en lien avec le complexe (exemple : communiqué). Merci de bien vouloir inscrire votre courriel si vous nous autorisez à vous contacter :**

|  |
| --- |
|  |

**MERCI DE RETOURNER LE SONDAGE À LA RÉCEPTION LORSQUE COMPLÉTÉ.**

**POUR TOUTES QUESTIONS, VOIR PATRICK HÉBERT - ANIMATEUR.**

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE COLLABORATION !