

TRIMAX

MAGAZINE

n°184
Avril 2019

TRIATHLON - DUATHLON - AQUATHLON - BIATHLON - BIKE AND RUN - SWIMRUN



**SANDRA
DODET**

**LA VALEUR MONTANTE
DU TRI FRANÇAIS**

COURSES

WTS Abu Dhabi
Coup de projo :
Challenge Riccione, Lisbonne,
IM 70.3 Vietnam,
Belman, Chtriman

RENCONTRE

Antoine Mechin
Success story : Ekoï

PAROLE D'EXPERT

La préparation d'un longue distance
L'entraînement de la swimrunneuse

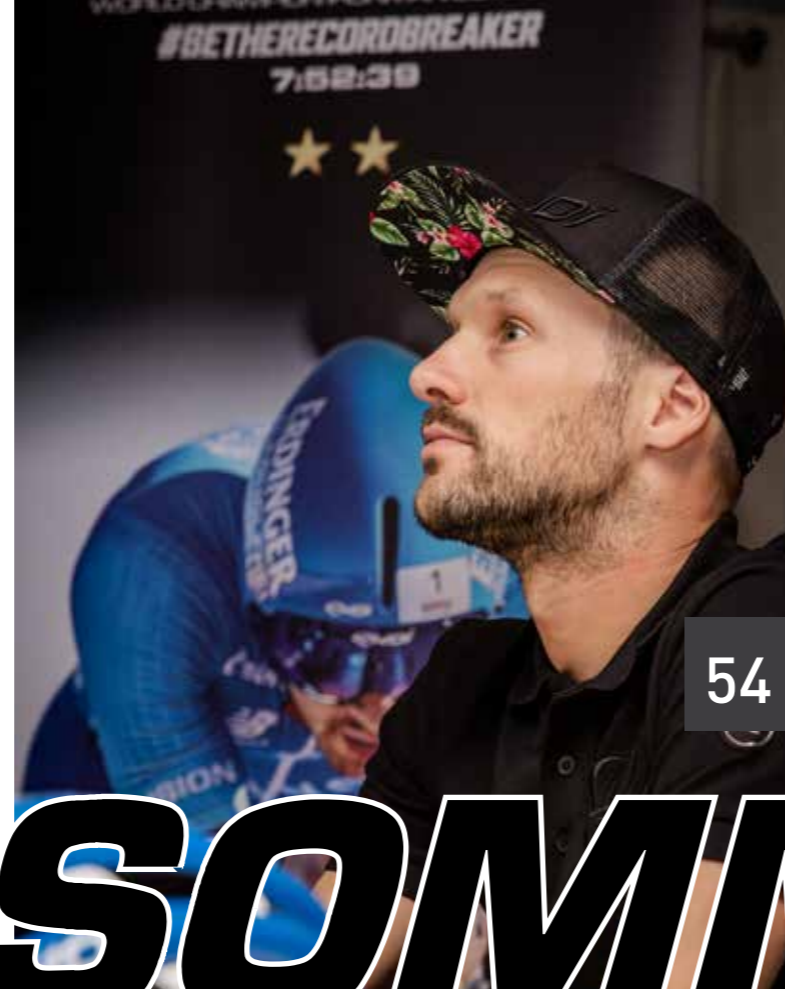
SWIMRUN

Le magazine#31

WWW.TRIMAX-MAG.COM



16



54



70



84



122

SOMMAIRE

COUP DE PROJO

- 10 CHALLENGE RICCIONE : DÉCOUVRIR LES MERVEILLES ITALIENNES
- 16 CHALLENGE LISBONNE
- 20 70.3 VIETNAM : ENTRE COMPÉTITION ET RICHESSE CULTURELLE...
- 24 BELMAN : SI BELGE, SI BEAU...
- 28 CHTRIMAN : LA SUCCESS-STORY SOIGNE SON PUBLIC

ZOOM SUR

- 32 MÊME LUIS N'EST PAS SUPER MAN !
- 36 WTS ABU DHABI : LES CHAMPIONS DU MONDE EN TITRE S'IMPOSENT
- 42 ANTOINE MECHIN, UN NOUVEAU FRENCHIE CHEZ LES PROFESSIONNELS IRONMAN !
- 48 QUAND LA RECHERCHE PREND LA FOULÉE DES TRIATHLÈTES
- 54 SUCCESS STORY EKOÏ
- 64 LE TEAM TRIGAMES BY ASPL !
- 108 RENDEZ-VOUS D'AVRIL - MAI

CONSEILS

- 70 PREPARATION LD : C'EST MAINTENANT !

MATÉRIELS

- 76 GELS ÉNERGÉTIQUES : ET SI VOUS PASSIEZ À L'ÉCO-RECHARGE ?
- 78 SHOPPING AVRIL
- 80 LA NOUVEAUTE MATOS : DIGIRIT
- 84 CERVÉLO : LE PLEIN DE NOUVEAUTÉS !
- 98 CLOUDSWIFT BY ON
- 102 ADRIS DREAMLINE WOMAN

SWIMRUN MAGAZINE

- 122 - SWIMRUN ESTEREL : LA LÉGENDE ET L'ORIGINALE COMPLÈTENT L'EXPÉRIENCE...
- COMBINAISON SWIMRUN
- L'ENTRAÎNEMENT DE LA SWIMRUNNEUSE

MATOS



LA NOUVEAUTE MATOS DE SIMON BILLEAU

DIGIRIT

PAR SIMON BILLEAU PHOTOS SIMON BILLEAU

Digirit est une marque spécialisée dans les plateaux de pédalier et les chapes de dérailleur surdimensionnées.

Ce sont deux composants d'un vélo qui ne viennent pas forcément à l'esprit quand il s'agit de choisir un vélo. En revanche, il est maintenant bien connu que la chape de dérailleur économise quelques watts en termes de friction des liens de la chaîne sur les galets du dérailleur grâce à une courbure de la chaîne réduite. Pour ce qui est du

plateau, nombre d'entre nous se focalisent seulement sur la denture du ou des plateaux. On ne songe pas forcément à des paramètres comme la rigidité, l'aérodynamisme, l'esthétique ou la durabilité au sujet des plateaux. Et pourtant, il y a pas mal à gagner. Cela commence à faire le buzz.

On vous décrit pourquoi et on vous fait part de nos impressions avec le plateau Digirit.

“ L'atout primordial des plateaux Digirit réside dans le gain aérodynamique qu'ils procurent

Toujours à l'affût de la moindre innovation technologique, j'avais remarqué au dernier salon du vélo à Taipei la marque Digirit.

Leur plateau 1X, comprenez un seul plateau au lieu d'un double ou triple, m'avait séduit tant par son esthétique que par les revendications de son constructeur.

Il faut reconnaître que Digirit offre une multitude de plateaux et qu'ils sont magnifiques.

La finition donne une touche de fantaisie à votre vélo. Vous pouvez demander un finish/aspect différent selon vos goûts. La photo ci-contre montre un résumé de l'étendu des talents que Digirit possède à son arc. Votre plateau peut laisser apparaître les fibres de carbone ou vous pouvez demander une petite touche personnelle.

Côté technique, Digirit propose ses plateaux en simple ou double, pour la piste ou la route et en une multitude de BCD (Bolt Circle Diameter). Le BCD est la distance entre deux cheminées du plateau en passant par le boîtier de pédalier. Alternativement, on peut mesurer la distance entre deux cheminées adjacentes. Il suffit de rapporter la valeur obtenue à une table de correspondance et vous saurez le BCD de votre plateau ou pédalier. Pour la route, il est en général de 110 ou 130 (en mm). La denture est offerte de 2 en 2 de 48 dents à 56 dents.

L'adaptabilité de Digirit à votre pédalier a donc atteint une nouvelle dimension.



Par ailleurs, les plateaux Digirit sont composés de carbone. Qui dit carbone dit plus résistant. Cela va de soi quand il s'agit d'un cadre mais on est en droit de discuter de la véracité de cet argument quand il s'agit d'un plateau où l'usure est continue du fait de la friction entre la chaîne et le dit plateau.

Par expérience, j'ai pu tester une marque concurrente qui a développé un plateau 1X en carbone. Sa durée de vie est limitée et sa performance à maintenir la chaîne sur le plateau est réduite au fur et à mesure de son usage.

Pour contrecarrer ce gros désavantage, Digirit a développé une nouvelle technologie qui se nomme « Carbon Tactic ». Il s'agit d'un brevet déposé qui a été accueilli en triomphe au dernier salon de Taipei et gratifié d'une récompense pour son innovation (Golden Pin Design).

Digirit a développé une denture qui est résistante à l'usure comme nulle autre pareille. La durabilité a été validée à 25 000 kilomètres sur les tests de laboratoire.



MATOS

Carbon Tactic est la technologie derrière ce plateau révolutionnaire. La lamination et la technologie de moulage fait de ce plateau le plus rigide qui soit.

Ce n'est pas le seul avantage du plateau Digirit. Du fait qu'il(s) soit(en)t en carbone, il(s) est/son(t) plus léger(s). Le carbone est entre 20 et 40% plus léger que l'aluminium. Le plateau que j'ai testé ne pèse que 194 grammes.

Or, il s'agit d'un 56 dents.

C'est difficile de faire une comparaison avec la concurrence car peu de marques offrent des plateaux avec des dents aussi grandes. Mais juste pour l'exemple, un plateau double Dura Ace s'élèvera à 201 grammes sur la balance.

Enfin, l'atout primordial des plateaux Digirit réside dans le gain aérodynamique qu'ils procurent.

En convaincu du 1X, il m'est aisé d'évoquer cet aspect. Entre le retrait du passage de vitesses du dérailleur avant, la suppression du petit plateau et du dérailleur avant, on réduit les turbulences créées par ces composants.

Ceci a été démontré par exemple par une marque de vélo (premier) dans une soufflerie aux USA.

La réduction du drag (résistance à l'avancement) est légèrement significative lorsque le vent vient du côté du plateau en dessous d'un angle de 7,5° et est nettement améliorée lorsque le vent vient du côté opposé au pédalier.

<https://www.premierbike.com/pages/quality-control>

De mon test de terrain, j'ai été admiratif du fonctionnement du plateau Digirit.

La technologie des dents alternativement étroites et larges (1,8/3,5mm) marche à merveille. Je n'ai jamais eu à constater un saut de chaîne.

Par ailleurs, mon plateau a toujours le même aspect que lorsque je l'ai reçu malgré les 6500kms de ces 3 derniers mois.

Côté prix, Digirit reste dans le raisonnable. Les plateaux de cyclocross ou de vélo tout terrain sont significativement plus abordables que les plateaux de triathlon ou contre la montre. Pour ces derniers, il faut compter entre 200 et 250US\$.



Plus d'informations sur le site officiel :
<https://www.patentaiwan.com/product-category/brands/digirit/>

LA CIOTAT ISLAND MAN



TRIATHLON L
3KM / 80KM / 20 KM

LA CIOTAT
19 MAI 2019

SWIMRUN S
2KM / 8KM

Plus d'informations sur www.islandman.fr