

JANVIER 2020

Toutes les semaines à partir du 4 Janvier

Atelier Méditation Chrétienne

Avec Paddy O'Hare, sm et Bertrand Hébrard
Le lundi de 18h30 à 19h30 (5 Euros)

Atelier Qi Gong

Avec Joëlle Cavalier
Les 1^{er}, 2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois de 12h15 à 13h15 ;
Inscription obligatoire (10€ la séance ou 30 € les 4)

Yoga et méditation

Avec Denis Janer
Groupe limité à 8 personnes, inscription obligatoire (10 € la séance ou 30 € les 4)
Le mercredi de 18h30 à 19h45

Atelier sophrologie

Avec Brigitte Blaise, sophrologue certifiée IFS Paris,
Le mercredi 11 Septembre de 12h00 à 13h00 (entrée libre)
Le lundi et le mercredi de 12h30 à 13h30 (10 Euros la séance)

Atelier Méditation Pleine conscience

Avec Denis Janer
Le jeudi de 12h20 à 13h30 (5€ la séance)

Sans périodicité déterminée

Atelier philo, 2ème rencontre

Atelier animé par Sabrina Scaraffia, professeure de philosophie au lycée Fénélon à Toulon
Cet atelier propose d'aborder le thème "Être humain aujourd'hui »
dont les problématiques sont héritières de celles d'hier et même inhérentes à l'homme de toujours :
Qui sommes-nous ? Comment se forment nos idées ? Quel est notre devoir ?
Comment s'assurer de la validité de nos jugements ? Comment vivre avec l'idée de la mort ?...
A partir de textes des philosophes de l'Antiquité grecque à nos jours,
nous réfléchirons à ces questions dans un souci purement critique et
philosophique mais bienveillant à l'égard de toute pensée respectueuse d'autrui.
Le lundi 6 janvier 2020 de 18h30 à 20h

A la découverte de la Bible

Bernard Bourtot, sm et Béatrice Van Huffel

Les mardis 7 et 28 janvier 2020 de 18h30 à 20h (5 Euros la séance)

Pour tous ceux qui voudraient lire la Bible et n'ont jamais osé le faire ou pas réussi à s'y retrouver.
Proposer des outils pour aborder le texte, en associant Premier et Nouveau Testament et donner le goût de la lecture.

La musique, l'écoute et le silence

Concert-méditation avec Bruno Rasamison violoniste à l'opéra de Toulon
Quelques musiciens l'accompagnent pour ce voyage intérieur

La musique naît du silence. Elle nous ouvre le cœur et les portes du cheminement intérieur.
Elle est source d'expériences riches qui tentent d'approcher l'indicible.
Cela dans toutes les traditions et chemins spirituels au-delà des frontières et des cultures.
En ce sens, elle touche à l'universel de l'homme
et laisse apparaître les sentiments humains, émotionnels et spirituels

Le vendredi 10 janvier 2020 à 20h00

Atelier "écriture de textes" n° 3

avec Annick Combier

Alterner la création solitaire et l'écoute des textes écrits par les participants, dans la bienveillance que suscite cette pratique.

C'est un espace de liberté, de découverte, de circulation des textes ainsi écrits et lus.
Il permet d'explorer des pistes d'écriture nouvelles, et selon la saison, il peut avoir lieu en extérieur.

Samedi 11 janvier 2020 (15 Euros la séance) de 10h00 à 16h00

Cheminer dans la Bible

Avec Béatrice Van Huffel et Bernard Bourtot, sm
Le lundi 13 janvier 2020 de 18h15 à 20h (5 Euros la séance)

Le Credo pour les nuls

Par Béatrice Van Huffel et Jacques de Laurens

Mieux comprendre ce que nous professons à travers les mots du Credo.
Quelles questions ces formulations nous posent-elles ?
Le mardi 14 janvier 2020 de 18h30 à 20h (5 Euros)

Le plaisir, malades ou riches de nos sexualités ?

Par Jean-François Noël, prêtre et psychanalyste

Les sexualités, par l'appareillage riche et complexes qui les composent, offrent du « plaisir ». Pour la connaître il nous faut aller à « l'école de l'autre » et c'est tout l'enjeu du sexuel dont la vocation propre est d'accepter, de rejoindre, de trouver et de vivre avec l'autre.

Le jeudi 16 janvier 2020 de 19h00 à 21h00 à l'ISEN (5 Euros)

L'avenir de l'Eglise (4^{ème} réunion)

Avec Olivier Laurent, sm

L'atelier poursuit ses travaux de réflexion pour entreprendre le renouveau de l'Eglise et voir comment mieux comprendre les questions posées par notre entrée dans une nouvelle étape de notre aventure humaine. Nous travaillerons à l'aide de plusieurs ouvrages et articles de revues.

Le jeudi 23 janvier 2020 de 18h30 à 20h (5 Euros la séance)

3 femmes, 3 religions

Rencontre autour de textes mystiques des trois traditions : kabbale, textes soufis, mystiques chrétiens

Avec

Béatrice Van Huffel, Yaël Gronner, Dalila Lassaoui

Le samedi 25 janvier de 10h à 16h – inscription obligatoire (15 à 30 € selon possibilités)