

FEVRIER 2020

Toutes les semaines (se renseigner sur les ateliers ouverts pendant les vacances scolaires)

### Atelier Méditation Chrétienne

Avec Paddy O'Hare, sm et Bertrand Hébrard  
Le lundi de 18h30 à 19h30 (5 Euros)

-----

### Atelier Qi Gong

Avec Joëlle Cavalier  
Les 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardi du mois de 12h15 à 13h15 ;  
Inscription obligatoire (10€ la séance ou 30 € les 4)

-----

### Yoga et méditation

Avec Denis Janer  
Groupe limité à 8 personnes, inscription obligatoire (10 € la séance ou 30 € les 4)  
Le mercredi de 18h30 à 19h45

-----

### Atelier sophrologie

Avec Brigitte Blaise, sophrologue certifiée IFS Paris,  
Le lundi et le mercredi de 12h30 à 13h30 (10 Euros la séance)

-----

### Atelier Méditation Pleine conscience

Avec Denis Janer  
Le jeudi de 12h20 à 13h30 (5€ la séance)

-----

Sans périodicité déterminée

### Atelier philo, 4ème rencontre

Atelier animé par Sabrina Scaraffia, professeure de philosophie au lycée Fénelon à Toulon

Cet atelier propose d'aborder le thème "Être humain aujourd'hui »

dont les problématiques sont héritières de celles d'hier et même inhérentes à l'homme de toujours :

Qui sommes-nous ? Comment se forment nos idées ? Quel est notre devoir ?

Comment s'assurer de la validité de nos jugements ? Comment vivre avec l'idée de la mort ?...

A partir de textes des philosophes de l'Antiquité grecque à nos jours,

nous réfléchirons à ces questions dans un souci purement critique et

philosophique mais bienveillant à l'égard de toute pensée respectueuse d'autrui.

Le lundi 10 février 2020 de 18h30 à 20h

-----

## Atelier 'écriture de textes' n° 3

avec Annick Combier

Alterner la création solitaire et l'écoute des textes écrits par les participants, dans la bienveillance que suscite cette pratique.

C'est un espace de liberté, de découverte, de circulation des textes ainsi écrits et lus.

Il permet d'explorer des pistes d'écriture nouvelles, et selon la saison, il peut avoir lieu en extérieur.

**Samedi 11 janvier 2020 (15 Euros la séance) de 10h00 à 16h00**

---

## Cheminer dans la Bible

Avec Béatrice Van Huffel et Bernard Bourtot, sm  
Le lundi 3 février 2020 de 18h15 à 20h (5 Euros la séance)

---

## Le Credo pour les nuls

Par Béatrice Van Huffel et Jacques de Laurens

Mieux comprendre ce que nous professons à travers les mots du Crédo.  
Quelles questions ces formulations nous posent-elles ?

**Le mardi 11 février 2020 de 18h30 à 20h (5 Euros)**

---

## Les vertus de l'imperfection

Par Alexis Jenni (Prix Goncourt 2011)

En association avec la librairie Charlemagne

Course à la performance, culte du corps parfait, injonction aux résultats... nous sommes tous poussés à atteindre la perfection. Face à cette recherche vaine, Alexis Jenni nous rappelle combien nos limites sont le propre de notre humanité et que la grâce de l'humanité, c'est de vivre l'imperfection.

*La librairie Charlemagne assurera la vente du livre que vous pourrez faire dédicacer par l'auteur.*

**Le jeudi 6 février 2020 de 19h00 à 21h00 à l'ISEN (5 Euros)**

---



## L'avenir de l'Eglise (5<sup>ème</sup> réunion)

Avec Olivier Laurent, sm

L'atelier poursuit ses travaux de réflexion pour entreprendre le renouveau de l'Eglise et voir comment mieux comprendre les questions posées par notre entrée dans une nouvelle étape de notre aventure humaine. Nous travaillerons à l'aide de plusieurs ouvrages et articles de revues.

**Le jeudi 13 février 2020 de 18h30 à 20h (5 Euros la séance)**

---

