|  |
| --- |
| **FORCE FIELD ANALYSIS** |
| **TARGET BEHAVIOR (What is the behavior you plan to change):** |
|  | **STRENGTH****1 WEAKEST** |  | **STRENGTH****1 WEAKEST** |
| **DRIVING FORCES:** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | **RESTRAINING FORCES:** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
|       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
|       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
|       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
|       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
|       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
|       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
|       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
|       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
|       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |       | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  | [ ]  |
| **NEXT STEPS:** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |