

# Le petit cahier de Noël

jeux, bricolages et coloriages



A partir de 4 ans



La Bulle Ô Mômes

# Bonjour Père Noël !

Je m'appelle .....



Mon cadeau préféré



Ce serait vraiment super



Le cadeau de mes rêves



Si tu as encore de la place  
dans ta hotte



Merci Père Noël !

Déco du sapin

## Bonhommes de neige



### Matériel

- pincettes à linge
- peinture acrylique blanche
- pinceau
- colle
- feutre noir
- fil chenille ou pompons
- laine



1-Peinds tes pincettes à linge en blanc et laisse sécher quelques minutes

2-Dessine des boutons, une bouche et des yeux au feutre noir en faisant des petits points

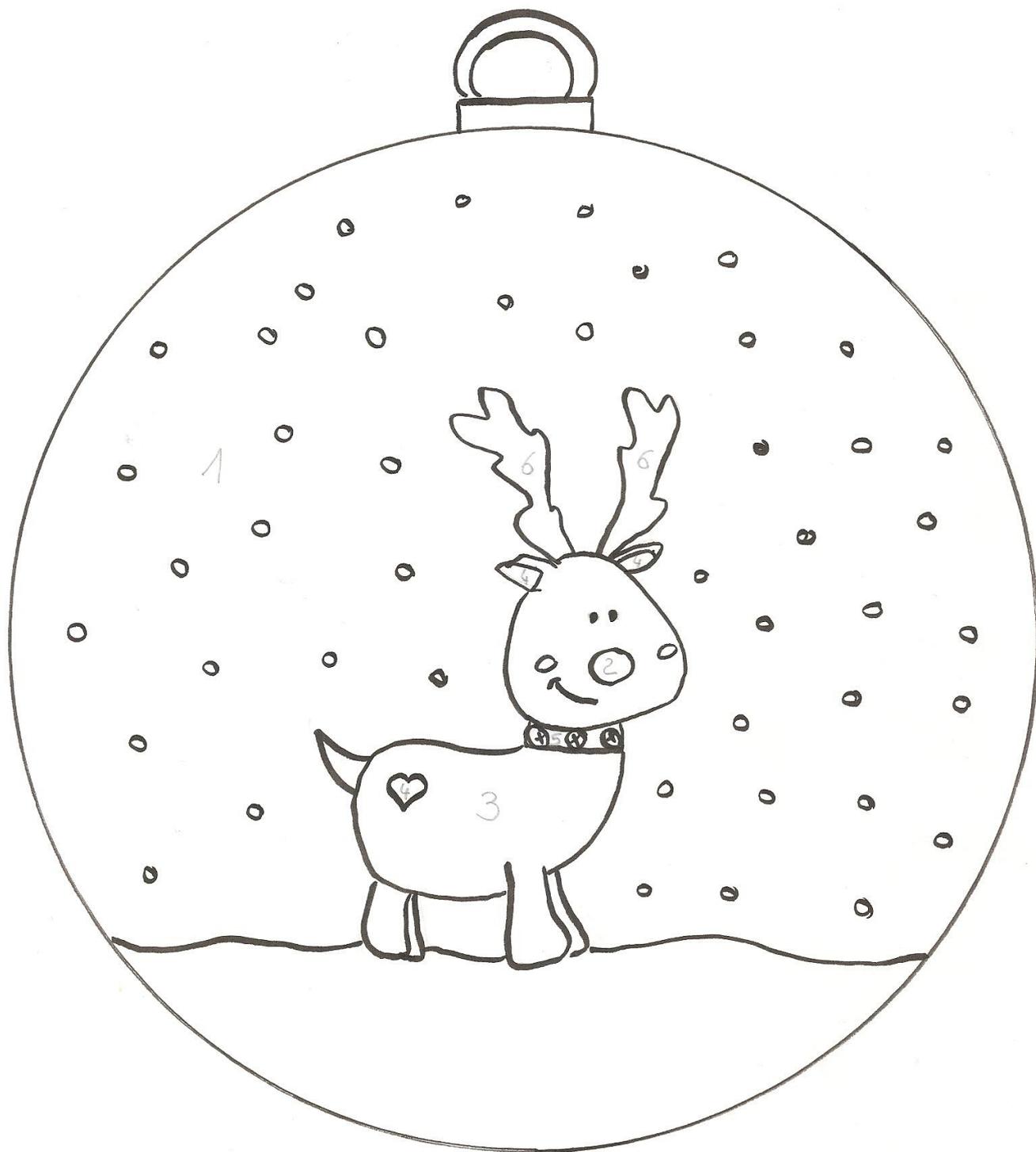
3-Demande à un adulte de couper un petit morceau de fil chenille orange, fais en une petite boule, puis colle le pour faire le nez (ou colle un petit pompon orange si tu en as)

4-Coupe un morceau de laine, entoure le cou du bonhomme de neige avec et termine en faisant un noeud

5-Colle un morceau de fil chenille sur la tête du bonhomme de neige pour faire son chapeau (ou un pompon).



# Le coloriage codé



## Les petits sablés de Noël



### Ingredients

- 250g de sucre
- 500g de farine
- 3 oeufs entiers et un jaune
- 1 cuillère à soupe de cannelle
- 250g de beurre
- 1 cuillère à café de zeste de citron rapé



1. Mets dans un saladier : la farine

le beurre

la cannelle

le sucre

le zeste de citron

les oeufs



2. Mélange avec les doigts jusqu'à ce que la pâte soit souple

3. Laisse reposer au frigo pendant 24h

4. Etale la pâte à environ 1/2 cm d'épaisseur et découpe des formes avec des emporte-pièces

5. Place les formes sur une plaque beurrée et badigeonne les avec le jaune d'oeuf mélangé à un petit peu d'eau.

6. Demande à un adulte de les mettre au four à 180° pendant 15 min.

## Carte de vœux empreinte



### Matériel :

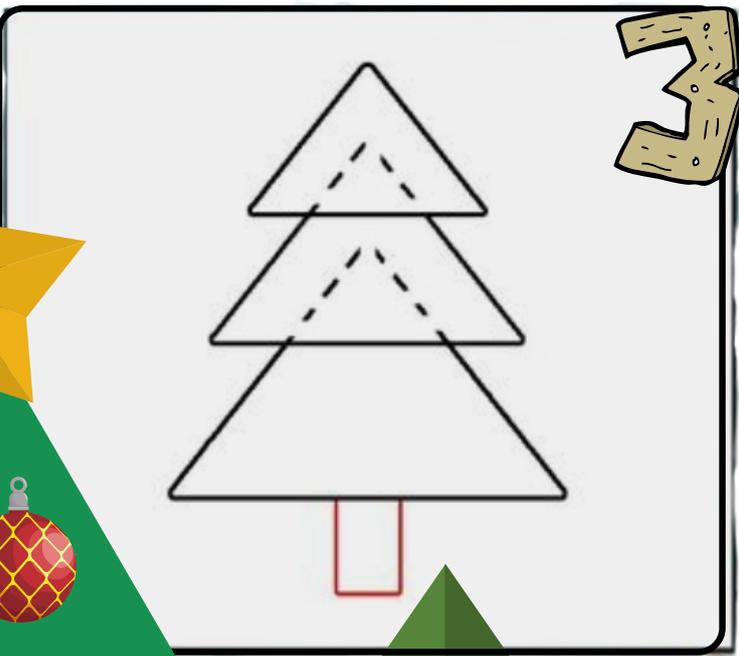
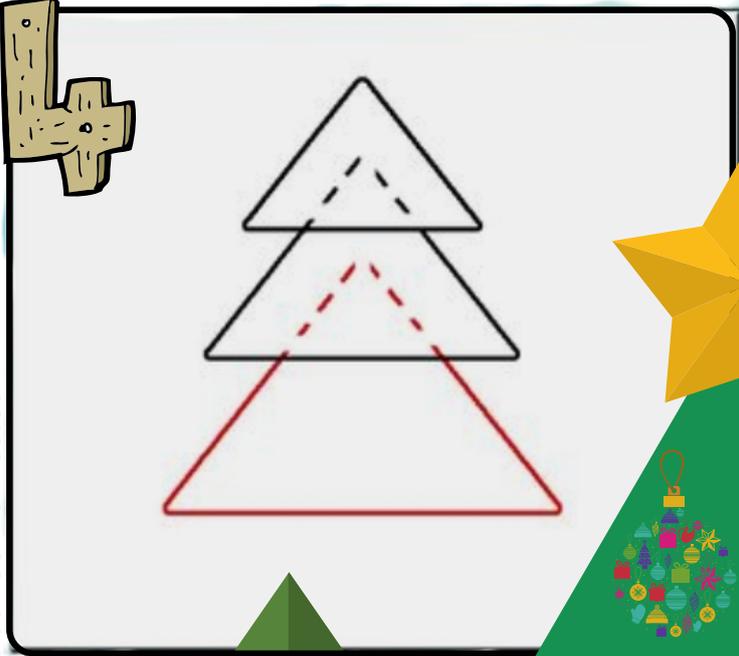
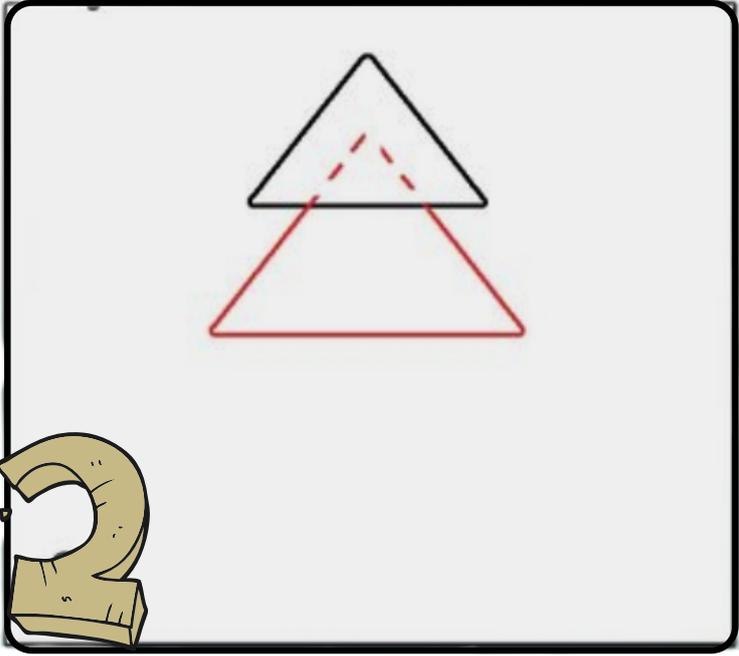
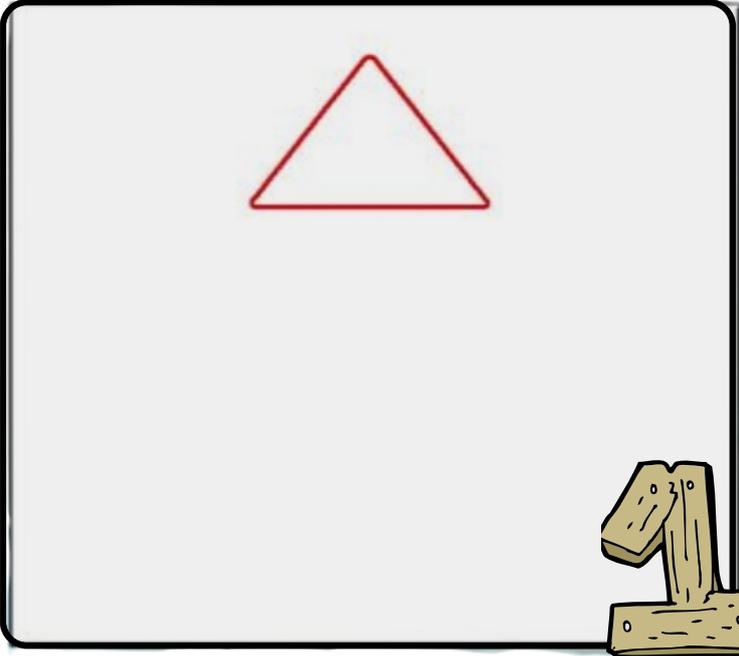
- feuilles cartonnées noires
- peinture gouache blanche
- crayon doré
- gommettes étoiles
- peinture rouge ou feutres craie liquide (type posca)
- assiette en carton



1. Tourne ta feuille noire dans le sens de la largeur et plie la en 2.
2. Dilue de la gouache blanche avec un peu d'eau dans une assiette en carton et trempe ta main dedans.
3. Pose ta main sur le dessus de ta feuille pliée en 2, en appuyant bien fort.
4. Laisse sécher quelques minutes.
5. Décore chaque bout de doigt en dessinant ou en peignant des bonnets de Père Noël : commence par dessiner la partie rouge puis ajoute un pompon au bout et de la fourrure blanche dans le bas. Tu peux aussi ajouter des écharpes.
6. Décore ensuite le reste de la carte avec des gommettes ou des paillettes.
7. N'oublie pas d'écrire Joyeux Noël en haut de ta carte !



**Apprends à dessiner :  
un sapin de Noël**



labulleommes.com



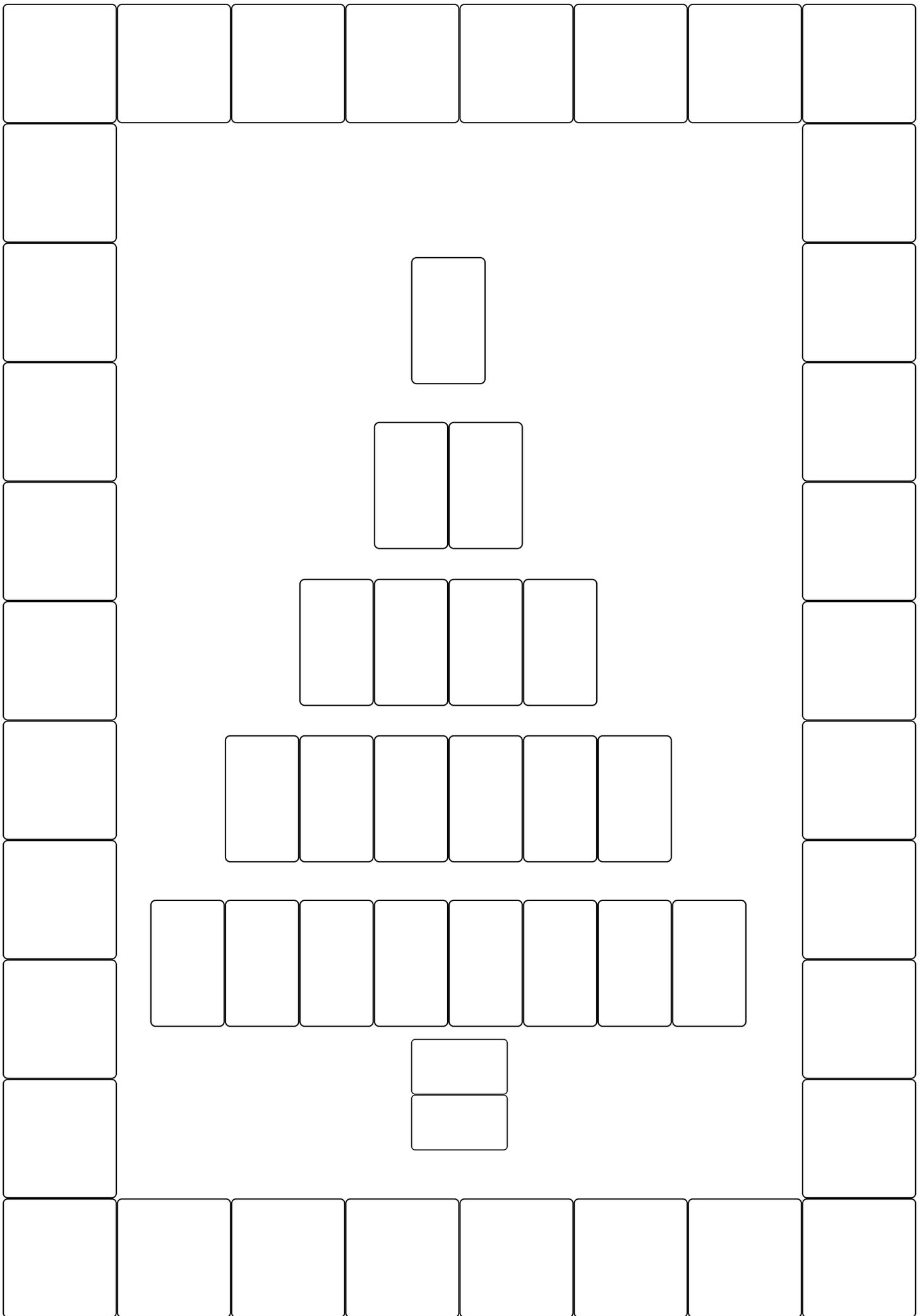




Matériel  
Feuille noire  
feuilles blanches  
feutres  
colle  
ciseaux  
gommettes

1. Demande à un adulte d'imprimer la page suivante, ou dessine toi même des bandes de petits carrés et rectangles pour faire le sapin et son cadre.
2. Découpe tes bandes de carrés ou de rectangle et colle les comme sur le modèle.
3. Colorie chaque case en utilisant jamais la même couleur pour des cases l'une à côté de l'autre.
4. Termine en ajoutant des gommettes pour faire les boules de ton sapin.









# Déco du sapin



## Déco recup'

### Matériel

- capsule de café métalliques
- gommettes
- fil
- objet plat pour écraser les capsules



1-Ecrase les capsule de café avec un objet bien plat en dessous en appuyant fort(un verre ou un mug par exemple)

2-Demande à un adulte de faire un petit trou avec la pointe d'un ciseau et passe un fil à l'interieur puis fais un noeud

3-Décore avec une gommette.



Décos de Noël

## Etoiles en laine



### Matériel

- Morceau de carton épais
- Fil de laine de plusieurs couleurs
- colle
- ciseaux

1-Dessine une étoile sur un morceau de carton épais (tu peux t'aider d'un emporte-pièce à gâteaux), puis découpe la

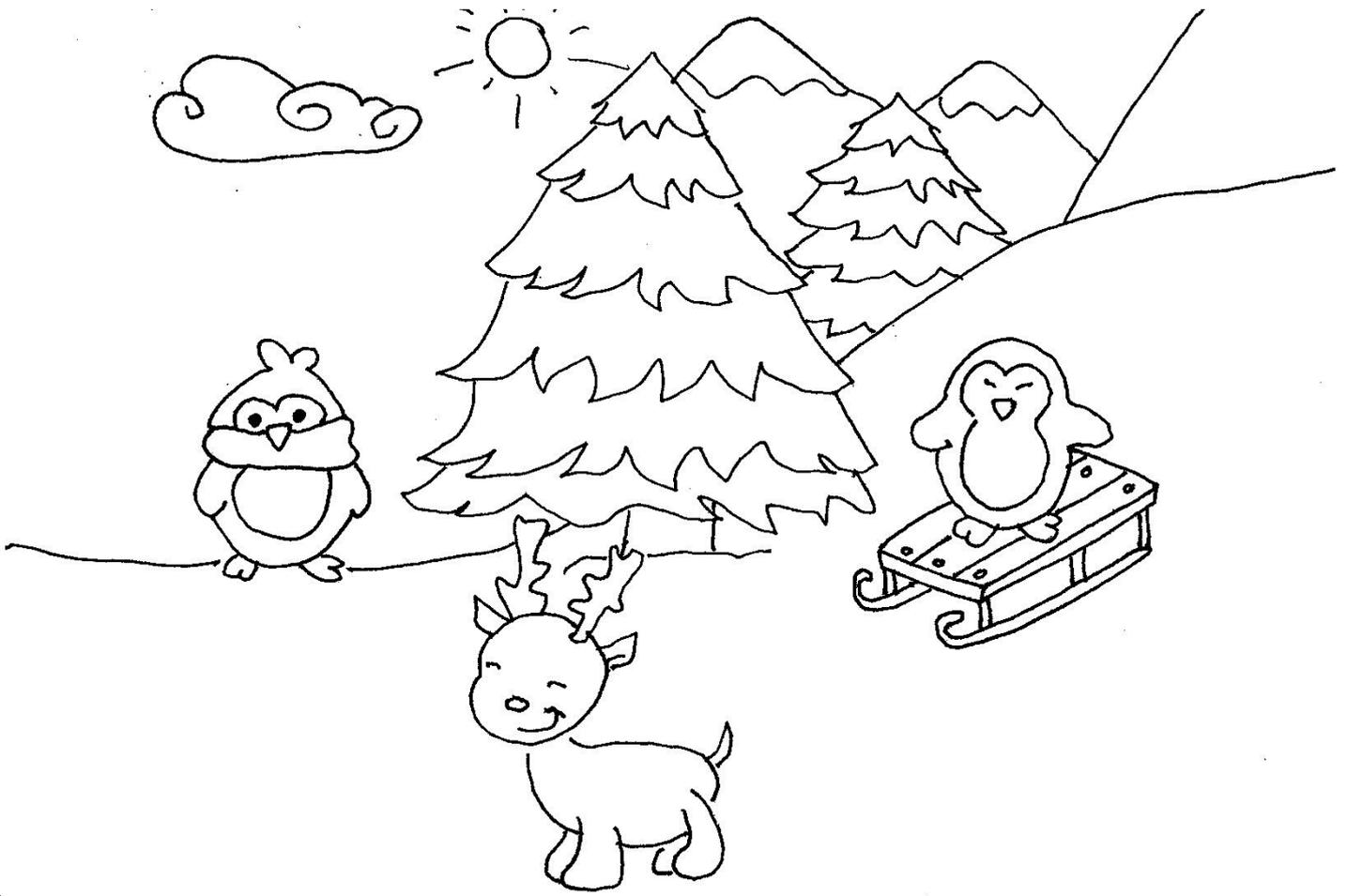
2-Attache un fil autour de l'étoile en faisant un noeud



3-Entoure ton étoile avec ce fil en passant autour de toutes les branches et tout autour de l'étoile. Si tu veux changer de couleur, coupe un autre fil et attache le avec un noeud à ton premier fil.

4-Met un peu de colle de temps en temps pour bien faire tenir les fils.

5-Attache un fil en haut d'une des branches pour pouvoir suspendre ton étoile



Décos de Noël

# Étoiles en fil



## Matériel

- fil chenille
- emporte pièce étoile
- perles

1-Enfile des perles sur ton fil chenille.



2-Sers toi d'un emporte pièce pour donner la forme d'une étoile à ton fil en entourant ton fil autour. Appuie bien au niveau des pointes de l'étoile



3-Entortille ton fil sur lui-même pour fermer l'étoile.



# Etoile d'orange



## Matériel

- Oranges
- Emporte pièces en forme d'étoile ou d'autres motifs
- pic en bois
- ficelle



1-Epluche une orange en essayant de ne pas casser l'épluchure.

2-Découpe la peau de l'orange avec les emporte pièces.

3-Demande à un adulte de faire des trous dans les étoiles avec un pic pour pouvoir passer une ficelle et les accrocher au sapin.





Déco du sapin

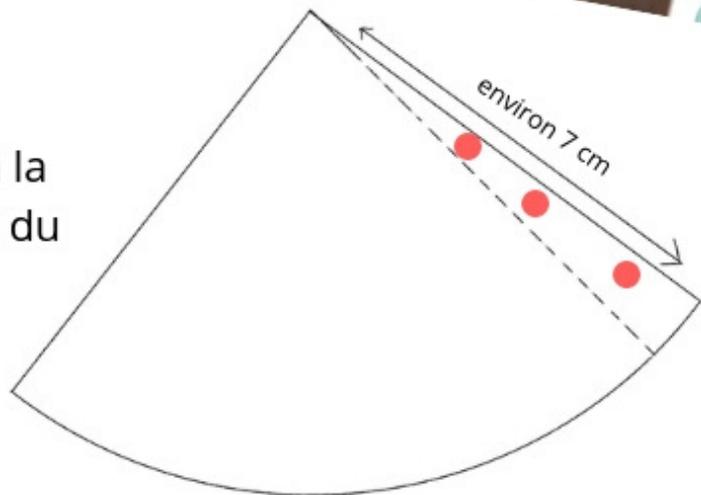
# Lutin en pomme de pin de pin

## Matériel

- pomme de pin
- pompons blancs et rose
- feutrine rouge
  - craie
  - ficelle
  - colle
  - ciseaux



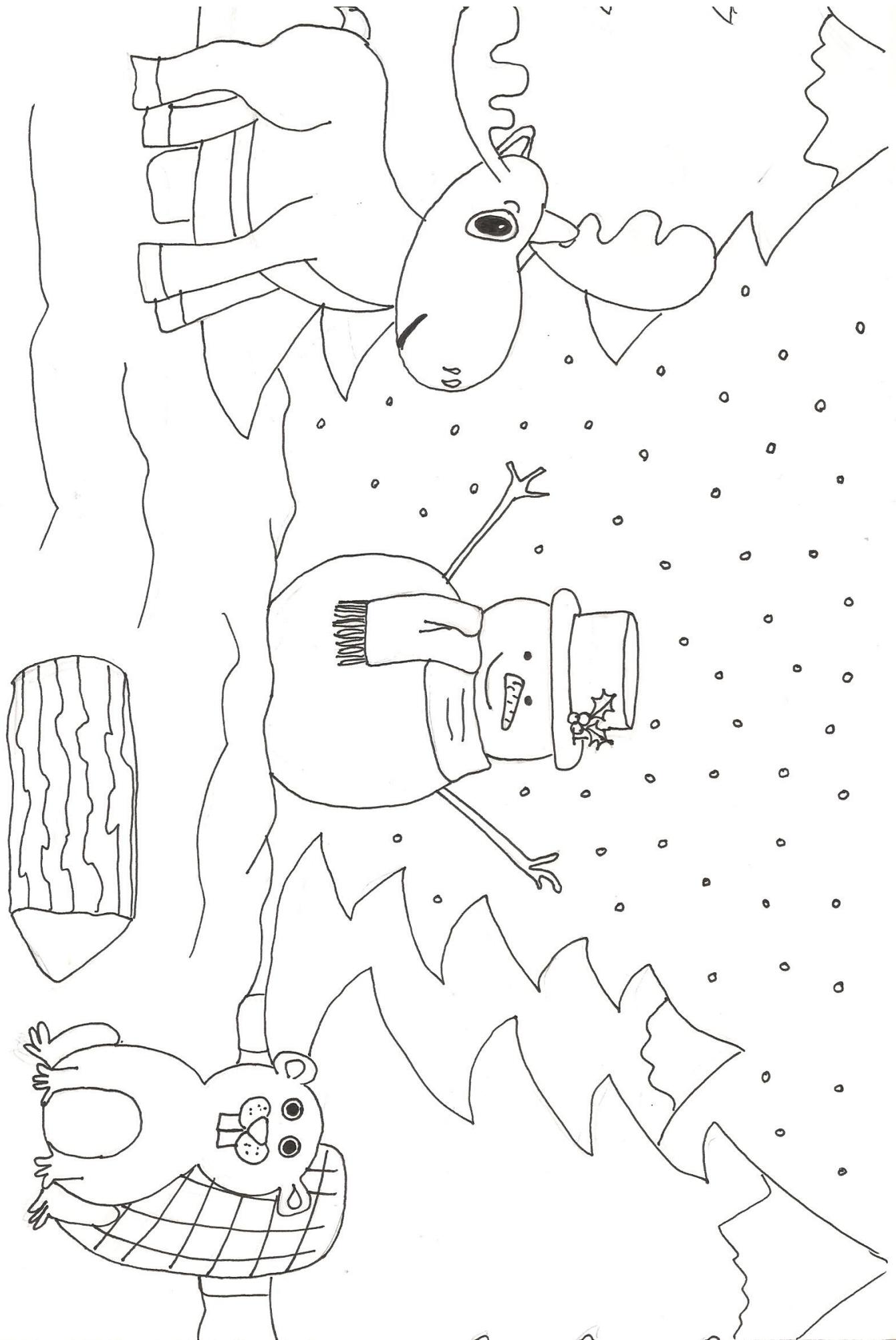
1- Dessine le chapeau du lutin à la craie dans la feutrine en t'aidant du modèle et découpe le.



2-Ferme le chapeau en ajoutant quelques points de colle au niveau des point rouges du modèle

3-Colle son chapeau sur la tête du lutin. Colle ensuite un pompon rose pour faire son nez et un pompon blanc en haut du chapeau.

4-Demande à un adulte de passer un fil dans le pompon du chapeau pour pouvoir accrocher ton lutin dans le sapin



## Le renne et les lutins

### Matériel

- ciseaux
- colle
- ficelle
- feutres



1-Demande à un adulte d'imprimer la page suivante et colorie les personnages.

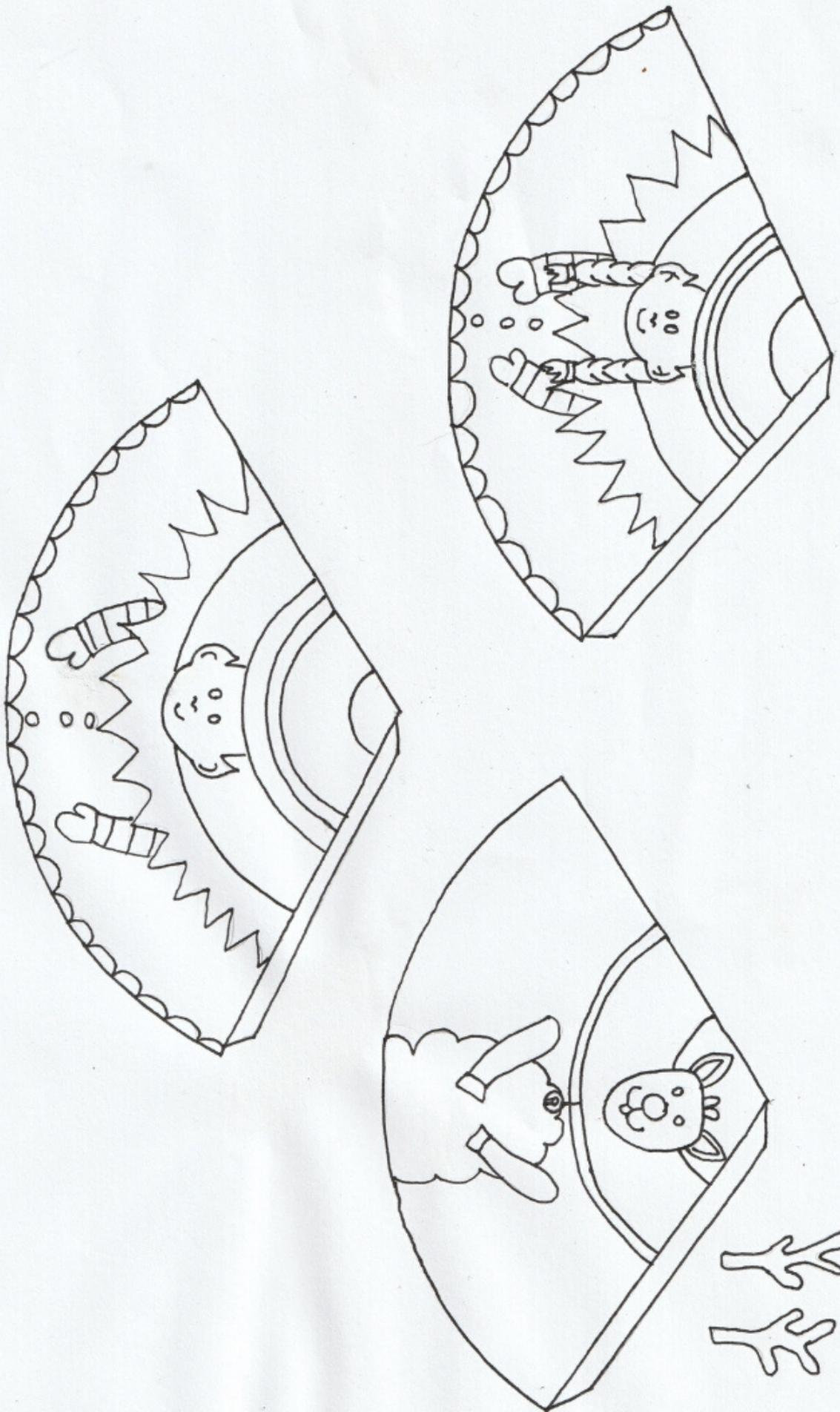
2-Découpe les personnages en oubliant pas les bois du renne.

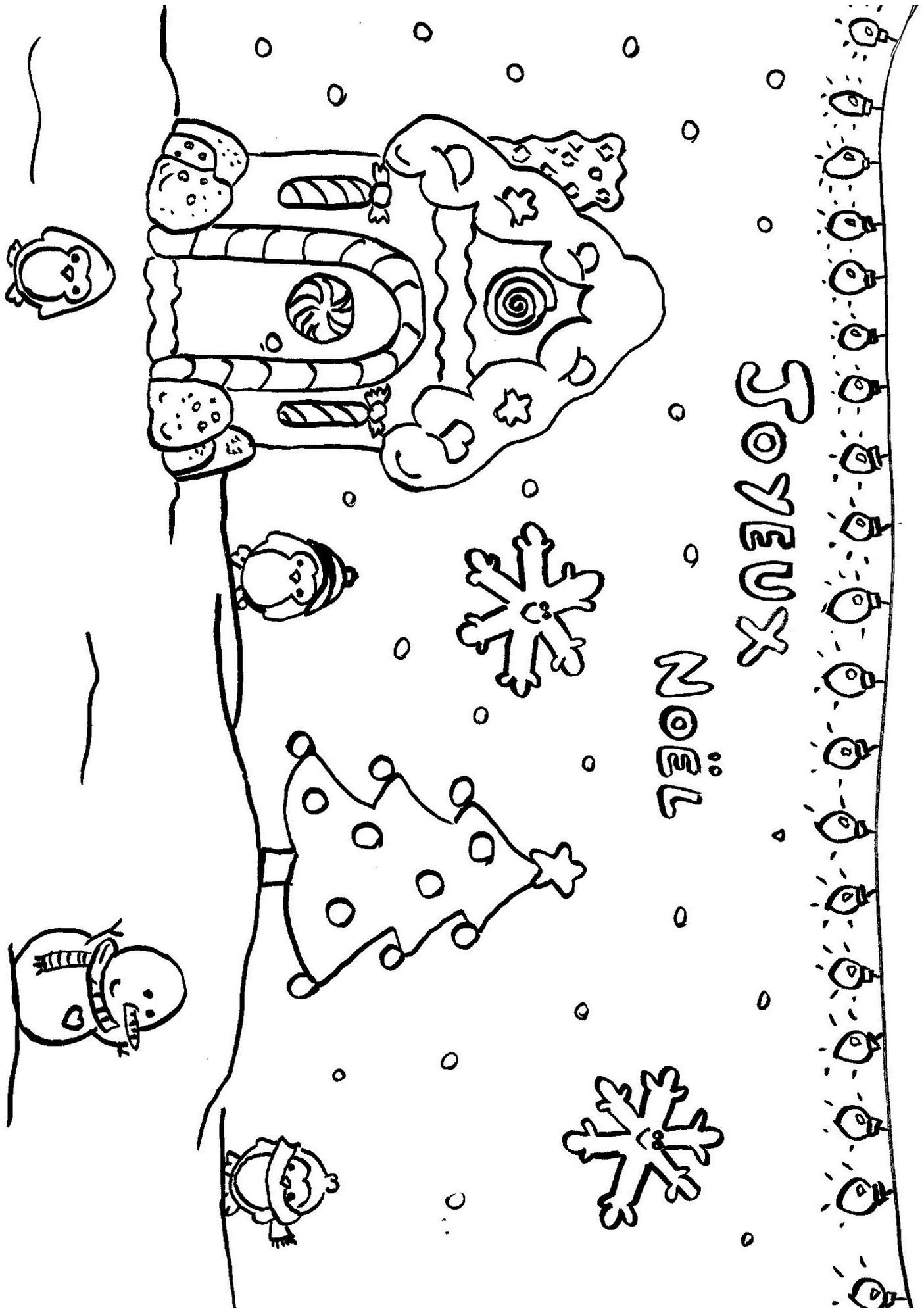
3-Enroule les personnages découpés autour de ton doigt pour qu'ils soient plus faciles à refermer.



4-Coupe un morceau de ficelle et fais un noeud, pose la ficelle en haut puis referme tes personnages en mettant de la colle sur la languette blanche.







JOYEUX

NOËL

Déco du sapin

## Sapin bâton



### Matériel

- petits bâtons
- masking tape ou papier coloré



1-Si tu as du masking tape chez toi, colle des bandes de chaque côté d'un bout de bois.

2-Colle les bandes de plus en plus grandes en allant vers le bas.

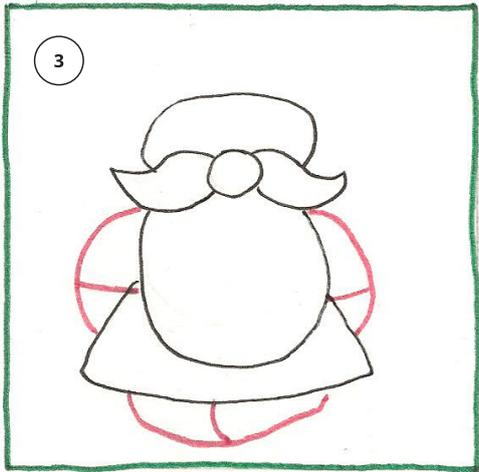
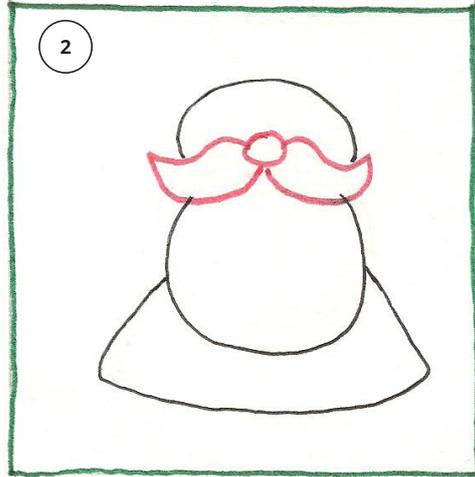
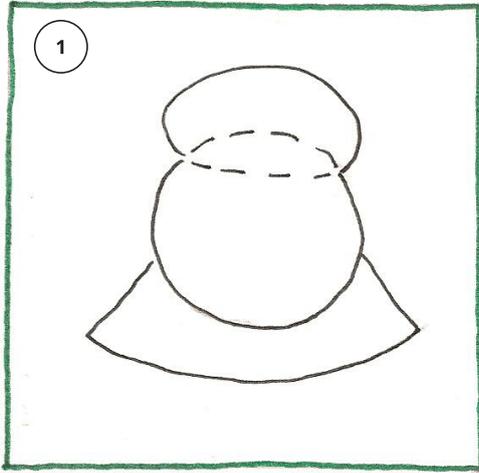
3- Alterne les couleurs ou les motifs à chaque bande.

Tu peux aussi utiliser des bandes de papier que tu auras découpées et les coller avec de la colle de la même façon que les bandes de masking tape.





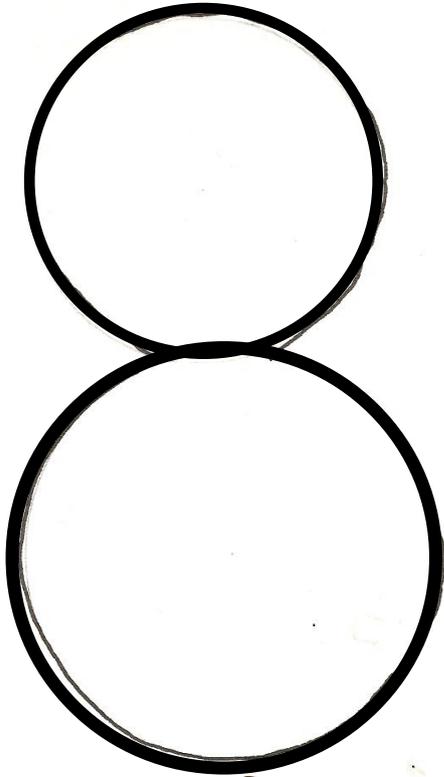
# Apprends à dessiner : Le père Noël



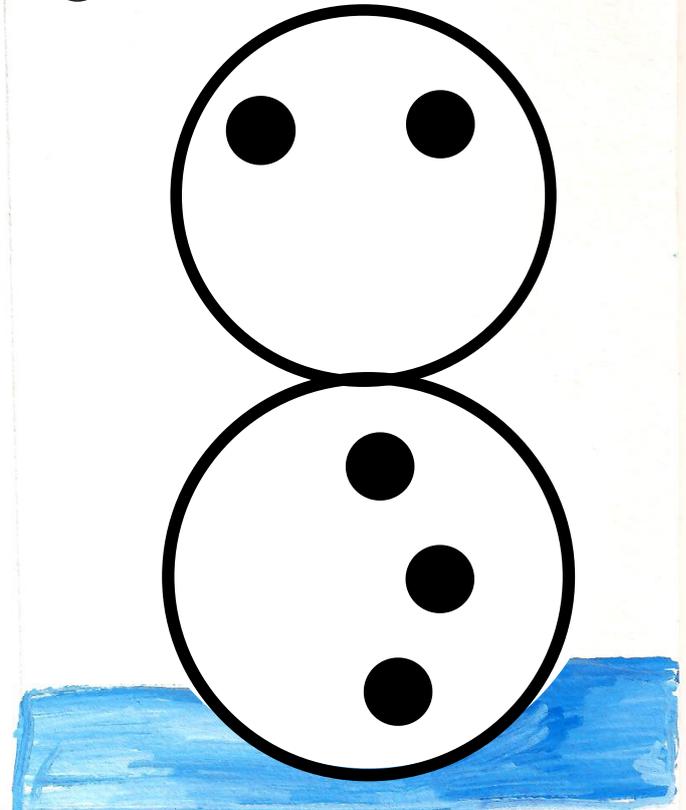
# Apprends à dessiner : Un bonhomme de neige



1



2



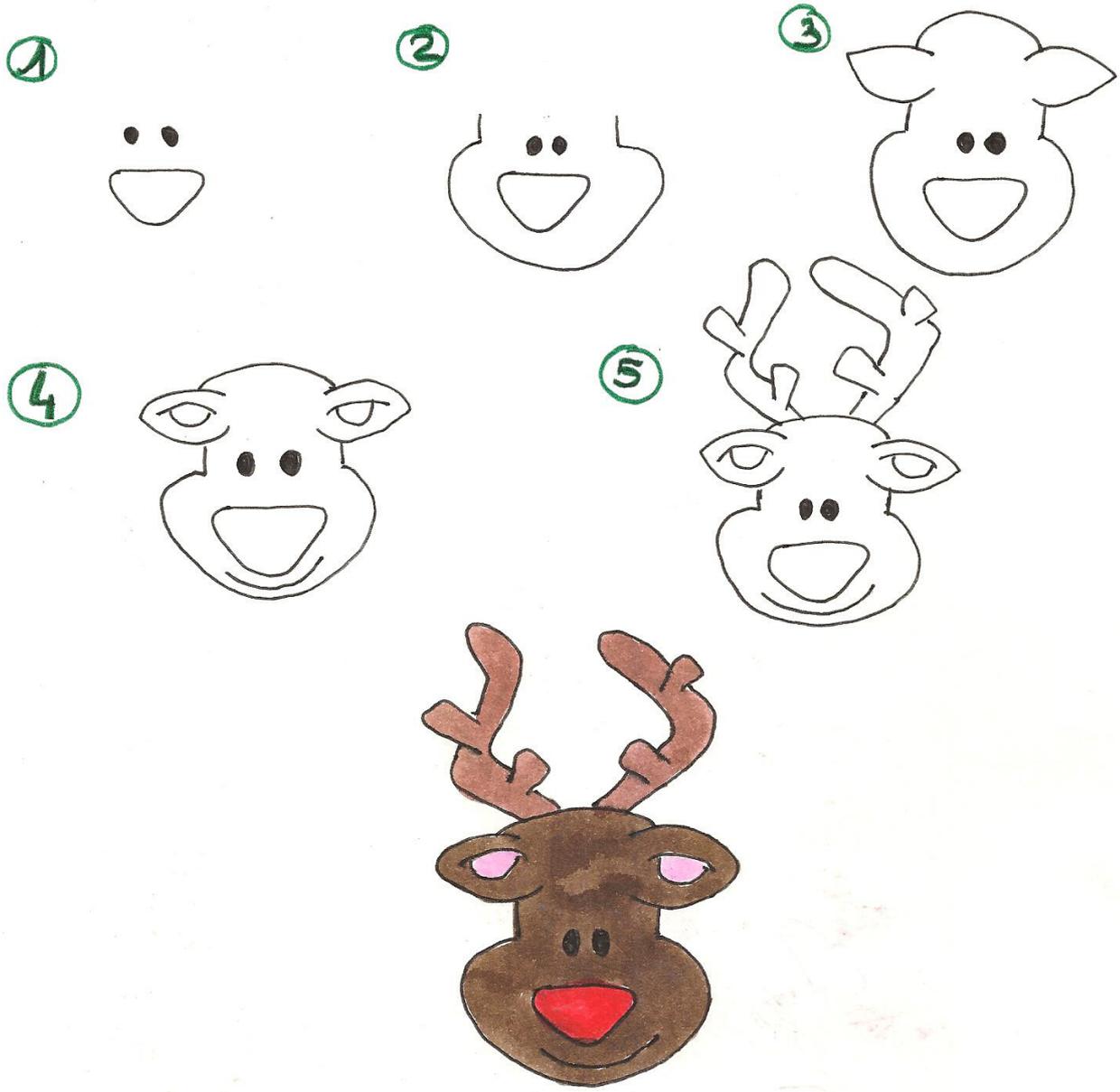
3



4



# Apprends à dessiner : Un renne



# Bricolage

## La maison du petit bonhomme de pain d'épices

### Matériel

- Boîte d'allumettes vide
- Papier Canson marron
- Peinture ou poscas
- Pinceau
- Paillettes
- Colle



1. Peint l'extérieur de ta boîte d'allumettes en marron et laisse bien sécher.
2. Pendant ce temps là, mets de la colle dans le fond du tiroir et recouvre de paillettes. Peint ensuite l'extérieur du tiroir en marron.
3. Quand l'extérieur est sec, décore le en peignant une porte, des fenêtres et la neige du toit. N'oublie pas de peindre des bonbons sur ta maison !

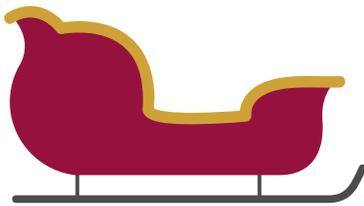


4. Sur une feuille de papier marron, dessine ton bonhomme de pain d'épice comme sur le modèle. Découpe le puis décore le comme tu en as envie avec de la peinture.



### Matériel

- Rouleau de papier toilette fini
- Colle
- Yeux mobiles
- Pompon rouge
- Feutre ou peinture marron
- Petits branchages
  - Ficelle
  - Ciseaux



1. Peint ou colorie le carton de papier toilette en marron.
2. Appuie sur une extrémité pour l'aplatir puis fais pareil avec l'autre bout mais dans l'autre sens. Colle ensuite les extrémités avec l'aide d'un adulte.
3. Demande à un adulte de percer un trou dans le haut du renne pour passer une ficelle, et deux trous de chaque côté pour les bois
4. Passe une ficelle dans le trou du haut et fais un noeud puis colle les petites branches dans les trous de chaque côté de la tête.
5. Colle le pompon à la place du nez, puis ajoute les yeux.

Toute reproduction pour la vente est strictement interdite sans l'autorisation expresse de La Bulle ô Mômes

