

Kloster Nürschau
Haus St. Ansgar
Schlossstr. 26
23843 Travenbrück

Spirituell-Kreatives Schreiben
als Weg zu sich selbst und anderen

17.07. – 19.07.2020



Anmeldekarte

Bitte abtrennen und uns in einem Fensterumschlag zusenden oder
per Fax an 04531-5004-100 senden.

Inhalte und Methode

In diesen stillen Tagen wollen wir uns Zeit nehmen, schreibend Einkehr zu halten, uns zu besinnen, aus dem „Hamsterrad“ des reinen Funktions-Alltags herauszutreten und uns selbst auf die Spur zu kommen, sei es in spirituellen Reflexionen, biografischen Erkundungen oder in fantastischen Geschichten.

Schreibend können sich Lebensprozesse oft besser ordnen, denn wir können innerlich loslassen, uns etwas von der Seele schreiben und gleichzeitig Erinnerungen festhalten.

Über einfache Wahrnehmungs- und Meditationssübungen gelangen wir in den Schreibfluss, lösen dadurch mögliche Schreibblockaden und folgen spielerisch den verschiedenen Schreibimpulsen. Anschließend besteht die Möglichkeit, aus den entstandenen Texten vorzulesen und sich darüber auszutauschen. Stille Phasen des kontemplativen Schreibens wechseln sich daher mit Phasen lebendiger und wertschätzender Kommunikation ab.

Schreibanlässe mögen vielfältig sein, deshalb sind bei dieser Spurensuche zu den eigenen Themen der Fantasie, der Form- und Ideenvielfalt keine Grenzen gesetzt. Wichtigste Richtschnur ist das Gefühl innerer Stimmigkeit und seelischen Wachstums.

Der Kurs ist offen für alle Altersstufen und es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Freude am spielerischen Ausprobieren und die Bereitschaft, sich auf eigene und fremde Lebenswege und Geschichten einzulassen, stehen dabei im Vordergrund.

Anreise und Abreise

Das Seminar beginnt am Freitag um 18.30 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen. Anreise erbitten wir bis 17 Uhr. Um 17.30 Uhr haben Sie Gelegenheit an der Heiligen Messe der Klostergemeinschaft teilzunehmen. Abreise ist am Sonntag nach dem Mittagessen.

Leitung

Stefan Gad, Coach, Supervisor (DGSv), Geistlicher Begleiter, Theaterpädagoge, Gießen

Kosten

EUR 324,00 inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Verpflegung und Seminargebühr

Information

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns gerne an unter Tel. 04531-5004-0 oder senden Sie uns eine Mail an:
empfang@haus-sankt-ansgar.de

Anmeldung

Für das Spirituell-creative Schreiben vom 17. – 19.07.2020 melde ich mich hiermit verbindlich an.

Name _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Ich bin damit einverstanden, dass meine Anschrift und Telefonnummer in der Teilnehmerliste dieses Seminars veröffentlicht wird

Einzugsermächtigung

(gilt nur für diese Veranstaltung)

Bank _____

IBAN _____

BIC _____

Datum _____

Unterschrift _____