***Menus semaine 3 mois d’Octobre***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** | **DIMANCHE** |
| **Petit-déjeuner** | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine * 4 petit beurre * collation ½ pomme | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine * 2 madeleines * collation 1 banane | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine * collation 2 crêpes + jus de pomme sans sucre | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine * 2 craquottes * collation kiwi | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine * 4 petit beurre * collation ½ pomme | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine * Collation 2 crêpes + jus orange abricot | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine * Collation 1 pomme |
| **Déjeuner** | * Gratin de coquillette à l’agneau * Compote à l’abricot | * Purée de potiron au cabillaud et blé * Compote à la mangue | * Ecrasé de patate douce à la dinde * Flan à la vanille | * Haricots verts + pomme de terre + râpée de jambon * Salade de fruits | * Pâtes + bolognaise maison * Compote fraise | * Frite + ketchup * Sundae vanille | * Riz aux épinards aux saucisses * raisin |
| **Goûter** | * 1 petit filou + biscuit au chocolat | 1 petit filou + biscuits paille d’or | 1 petit filou + cake | 1 petit filou + biscuit au chocolat | 1 petit filou + 2 madeleines | 1 petit filou + palet breton | 1 petit filou + cake au chocolat |
| **Dîner** | * Gratin de potiron à la muscade * Perle de lait vanille | * Purée de lentille corail au potiron * Fromage de chèvre * raisin | * Soupe à la courgette * Tranche de pain * Fromage chèvre * pamplemousse | * Purée de carotte au miel et romarin * Perle de lait coco | * Gratin de courgette * Yaourt mangue | * Pâtes aux brocolis * Semoule de lait | * Soupe aux légumes * Tranche de pain * Yaourt abricot |