***Menus semaine 3 mois d’Octobre***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** | **SAMEDI** | **DIMANCHE** |
| **Petit-déjeuner** | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine
* 4 petit beurre
* collation ½ pomme
 | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine
* 2 madeleines
* collation 1 banane
 | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine
* collation 2 crêpes + jus de pomme sans sucre
 | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine
* 2 craquottes
* collation kiwi
 | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine
* 4 petit beurre
* collation ½ pomme
 | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine
* Collation 2 crêpes + jus orange abricot
 | * 360 ml de lait + 6 cuillères de farine
* Collation 1 pomme
 |
| **Déjeuner** | * Gratin de coquillette à l’agneau
* Compote à l’abricot
 | * Purée de potiron au cabillaud et blé
* Compote à la mangue
 | * Ecrasé de patate douce à la dinde
* Flan à la vanille
 | * Haricots verts + pomme de terre + râpée de jambon
* Salade de fruits
 | * Pâtes + bolognaise maison
* Compote fraise
 | * Frite + ketchup
* Sundae vanille
 | * Riz aux épinards aux saucisses
* raisin
 |
| **Goûter** | * 1 petit filou + biscuit au chocolat
 |  1 petit filou + biscuits paille d’or  |  1 petit filou + cake  |  1 petit filou + biscuit au chocolat |  1 petit filou + 2 madeleines |  1 petit filou + palet breton |  1 petit filou + cake au chocolat |
| **Dîner** | * Gratin de potiron à la muscade
* Perle de lait vanille
 | * Purée de lentille corail au potiron
* Fromage de chèvre
* raisin
 | * Soupe à la courgette
* Tranche de pain
* Fromage chèvre
* pamplemousse
 | * Purée de carotte au miel et romarin
* Perle de lait coco
 | * Gratin de courgette
* Yaourt mangue
 | * Pâtes aux brocolis
* Semoule de lait
 | * Soupe aux légumes
* Tranche de pain
* Yaourt abricot
 |