



---

## PROTOCOLO DE JEJUM

---

### 1. OBJETIVO:

Padronizar o tempo de jejum necessário para os procedimentos anestésicos, com o objetivo de evitar a broncoaspiração do conteúdo gástrico e de expor o paciente à períodos de jejum prolongado.

### 2. ABRANGÊNCIA:

CC e SADT

### 3. GLOSSÁRIO:

N/A

### 4. APLICABILIDADE:

critérios de inclusão: Todos os pacientes que serão submetidos a procedimentos anestésicos eletivos

critérios de exclusão: Procedimentos de emergência.

### 5. INTRODUÇÃO:

### 6. INSTRUÇÕES:

O não cumprimento do tempo adequado de jejum em procedimentos eletivos é considerado má prática e pode gerar complicações graves como: aspiração pulmonar, inclusive óbito.

#### **Recomendações:**

Líquido claro sem resíduo 2h

Leite materno 4h

Leite não humano ou Refeições leves \* 6h

Sólidos 8h

#### **Definições:**

Líquido sem resíduo: chá, água, refrigerante, gatorade, contraste, gelatina, maltodextrina em indicações clínicas específicas.



## PROTOCOLO DE JEJUM

Leite materno: Leite humano ofertado da mãe ou proveniente do banco de leite, sem adição de substâncias.

Leite não humano : leite de vaca, leite em pó, leite de soja, leite de arroz, sem nenhum tipo de aditivo.

Refeição Leve\*: sucos de frutas com grumos, até 1 porção de torrada, pão ou bolacha de água e sal acompanhada de líquido, sem qualquer tipo de gordura.

Sólidos: Refeição contendo carne de qualquer espécie ou alimentos gordurosos

### Condições especiais:

Paciente recebendo dieta via Sonda Nasoenteral

- 1) Via aérea protegida previamente (intubação traqueal ou traqueostomia com balão):
  - a. • Procedimentos relacionados a via aérea (ex, traqueostomia), endoscopias ou cirurgias abdominais: Jejum de 6h – a depender da cirurgia abdominal, discutir com equipe cirúrgica a necessidade e o tempo de interrupção da dieta.
  - b. • Procedimentos não relacionados à via aérea, exames diagnósticos e demais cirurgias não abdominais: Não é necessário jejum.
- 2) Via aérea não protegida:
  - a. Jejum de 6h – independente do posicionamento da sonda (gástrica ou pós-pilórica).

Preparo de cólon com Manitol VO: 3 horas.

Pacientes Obstétricas:

1. Sem trabalho de parto, seguir orientação geral para o tempo de jejum.
2. Em trabalho de parto não complicado, apenas líquidos claros em pequena a moderada quantidade.
3. Em trabalho de parto com complicações, discutir jejum em equipe.

Crítérios de Risco para Broncoaspiração :

- Abdome agudo
- Distensão abdominal
- Hemorragia digestiva alta
- Estenose esofágica, megaesôfago, acalasia
- Neoplasia esofagogástrica
- Pacientes vítimas de trauma
- Oclusão ou semi-occlusão intestinal
- Íleo paralítico
- História prévia de gastroparesia
- Diabetes Mellitus com neuropatia periférica ou história de gastroparesia
- Doença renal crônica ou uremia
- Gestante em trabalho de parto
- Hipertensão intracraniana ou TCE
- História de AVC agudo ou crônico com disfagia
- História de regurgitação e síndrome dispéptica recorrente



---

## PROTOCOLO DE JEJUM

---

- Uso recente/agudo de álcool
- Uso de opioides
- Hipotireoidismo sintomático
- Doença de Parkinson
- Pós-operatório de cirurgia torácica ou abdominal com vagotomia intencional ou acidental.

### 7. GERENCIADO:

N/A

8. REFERÊNCIAS: Relação de documentos, leis e/ou bibliografias que serviram de base para elaboração do documento.

9. ANEXOS: Fluxogramas, algoritmos, formulários, relatórios, tabelas necessárias à operacionalização do processo e caso seja protocolo gerenciado anexar a Ficha do Indicador, conforme POP Formulários da Qualidade.

10. RESPONSÁVEIS PELA ELABORAÇÃO: Relacionar nome e área dos profissionais que participaram do desenvolvimento do documento

### 5. REFERÊNCIAS

1. Regras gerais da associação brasileira normas técnicas – ABNT, Edição 2014.
2. Manual Padrões de Acreditação da Joint Commission Internacional para Hospitais , Edição 2015.
3. ABNT NBR ISSO 9001:2008, Sistemas de Gestão da Qualidade, Edição 2012

### 6. ANEXO:

N/A



---

**PROTOCOLO DE JEJUM**

---

RESPONSÁVEL	ÁREA
Andrea da Costa Moreira de Oliveira	Qualidade AMD
Mara Lucia Pinheiro Oliveira	Qualidade AMD
Versão 05/2018	