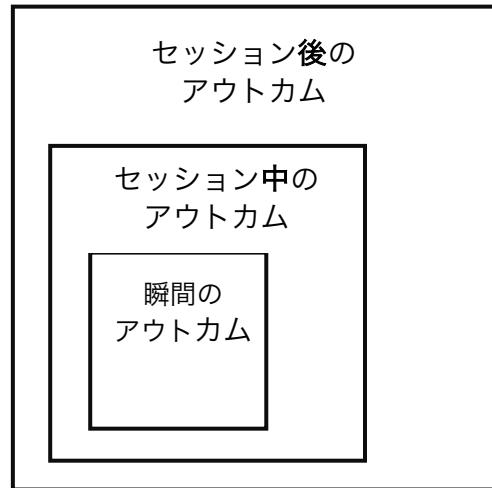


## アクティビティ1：望ましいアウトカムのタイムフレームをモデリングする

長期に渡る  
アウトカム

### タイムフレーム

瞬間  
セッション中  
セッション後  
長期に渡る



下記の発言をそれぞれ、最も早期のアウトカムのタイムフレームと一致させましょう。

タイムフレームの番号

- a. 私は研究するためには重要なことは何かが理解したい。
- b. 私は日曜日にいい気分でいたい。
- c. 私はより喜びのある考えを探求したい。
- d. 私は、精神性を高めたい。
- e. 私が自分自身でいる方法を学ぶのを、あなたに助けてもらう必要があります。
- f. 新しい光のもとにいる、自分自身を眺めたいです。
- g. 私は、世界の内側でも外側でも、安全を感じたいです。
- h. 家族ともっとしっかりした境界線を保ちたいです。