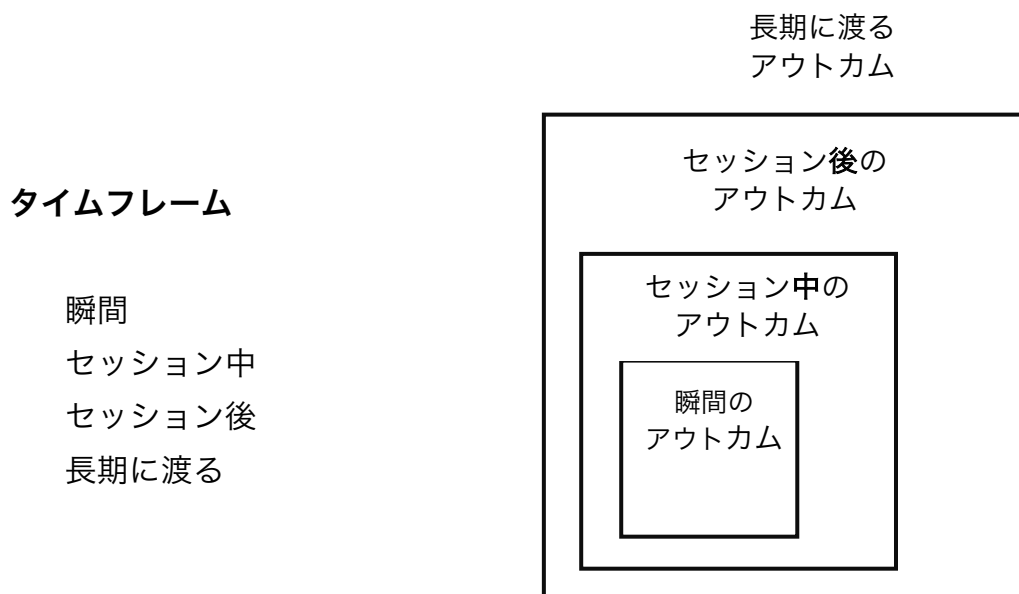


アクティビティ 1：望ましいアウトカムのタイムフレームをモデリングする



下記の発言をそれぞれ、最も早期のアウトカムのタイムフレームと一致させましょう。

タイムフレームの番号

- ☐ a. 私は研究するためには重要なことは何かを理解したい。
- ☐ b. 私は日曜日にいい気分になりたい。
- ☐ c. 私はより喜びのある考えを探求したい。
- ☐ d. 私は、精神性を高めたい。
- ☐ e. 私が自分自身でいる方法を学ぶのを、あなたに助けてもらう必要があります。
- ☐ f. 新しい光のもとにいる、自分自身を眺めたいです。
- ☐ g. 私は、世界の内側でも外側でも、安全を感じたいです。
- ☐ h. 家族ともっとしっかりした境界線を保ちたいです。