



Mit Hypnose ZUR IDEALFIGUR

Schön schlank zum Traualtar zu schreiten, ist der Wunsch vieler Bräute. Dort, wo Diäten versagen, hilft er: der zertifizierte Hypnotiseur Adam Nassor.

Hypnose, eine Technik, die völlig zu Unrecht mit allerlei Mythen und Vorurteilen behaftet ist. Dabei liegt die Barriere zur Verwirklichung vieler persönlicher Ziele im Unterbewusstsein. Diese zu lösen und damit unglaubliche Kräfte freizusetzen, gelingt Adam Nassor eben mit Hypnose. Dazu entwickelte er über Jahre ein perfektioniertes System, welches er auf die jeweiligen Klientinnen und Klienten anpassen kann. Seine einfache Formel: Konzentration plus Entspannung ist gleich Trance („ein Zustand in dem man sehr fokussiert ist“), Trance plus Vorstellungskraft ist gleich Hypnose („hier kann man eine Vorstellung vom Klienten direkt ins Unterbewusstsein einspielen lassen“).

NIEDERÖSTERREICHERIN: Herr Nassor, es ist also keine Glückssache, ob ein Ansatz funktioniert?

Adam Nassor: Nein. Ein wichtiger Faktor dabei ist, dass ich den Klienten die Kontrolle übergebe. Wenn ein Hypnotiseur versucht, jemandem einzureden, was er tun soll oder wie er sich fühlen soll, ohne sich ernsthaft mit dem Klienten auseinanderzusetzen, kann das in meinen Augen nicht konstant funktionieren. Bekommt der Klient nämlich nicht die Kontrolle über sich, wird er mich immer brauchen. Kurz gesagt, ich bringe meinen Klienten hypnotische Selbstständigkeit bei. Der Erfolg und die

Lösung liegen sowieso im Menschen, ich muss ihm also nur beibringen, wie das geht. Dann kann der Mensch exakt tun was er will, ohne dass ich ihn manipulieren muss und er kann sein neues Leben inspiriert beginnen.

Viele Frauen geben nach zahlreichen Schlankheitskuren frustriert auf. Wie funktioniert es mit Hypnose?

Die meisten Diäten haben ein großes Problem: Es geht darum, etwas für einen bestimmten Zeitraum nicht zu dürfen und dann wieder damit aufzuhören. Das heißt, der neue Lebensstil wird nie als neuer Status quo gesehen, sondern als eine vorübergehende Einschränkung. Zusätzlich wird dabei zu selten die emotionale Beziehung zum Essen angeschaut. Mit Hypnose jedoch geht es um eine Anpassung des „geistigen Magens“ wie Heißhunger, Frustessen etc. auf die tatsächlichen Bedürfnisse des Körpers, sodass man mit weniger Essen voll und ganz zufrieden ist und sogar noch mehr Genuss dabei hat. Kurz: Mit Hypnose wird Essen von der Funktion einer Ersatzdroge befreit. Die Klientin kann dann ohne Angst vor Pfunden frei und unbeschwert genießen was sie will, weil sie keinen Appetit mehr hat, wenn es genug ist.

Thema Hochzeit und Abnehmen. Wie viel Zeit muss man vom Erstgespräch an dafür einkalkulieren?

Das Programm geht über 28 Tage und besteht aus vier Sessions, in Ab-

stand von ca. einer Woche, die aufeinander aufbauen. Jeder Körper baut das Gewicht natürlich unterschiedlich schnell ab. Ich empfehle also, je nach Körpertyp mindestens ein bis drei Monate vor der Hochzeit zu beginnen, um für alle Eventualitäten gewappnet zu sein.

Gibt es so etwas wie eine Erfolgsgarantie?

Ja, die gebe ich auf alles, was ich tue. Wenn meine Klientin sich exakt an die Aufgaben hält, die ich ihr gebe, tritt der Erfolg ein. Falls nicht, bekommt sie gratis weitere Sessions, denn dann gibt es oft einen versteckten Grund, warum das Unterbewusstsein die Pfunde nicht gehen lassen möchte, wie zum Beispiel einen Schutzpanzer oder die Angst, plötzlich zu attraktiv zu sein. Auch das habe ich schon gehört (*lacht*). ●

KONTAKT

ADAM NASSOR
HYPNOTISEUR

Leonard-Bernstein-Strasse 4-6/9/2B
1220 Wien

Tel.: 0660/600 03 33

E-Mail: info@adamnassor.com

www.adamnassor.com

Termine ausschließlich via Online-
Buchung oder E-Mail.