



12
24
(火)

KITANAKA CANAL CHRISTMAS ILLUMINATION



北仲キャナル クリスマスイルミネーション withキャンドルヨガ

みなとみらい全館点灯に合わせて、北仲キャナルクリスマスイルミネーションを開催します。恒例の「キャンドルヨガ」、「マイカウンター」、「星空こたつ」に加えて今年は「手回しオルガン」も登場！みなとみらいの夜景スポットでロマンチックなクリスマスイブをお過ごしください。



キャンドルヨガ

YOGAは誰でもできるもの、ポーズに自分を合わせるのではなく、ポーズを自分に合わせるのがヨガです。ヨガは優しくて寛容です。気持ちよく呼吸をしてみんなでカラダを動かしましょう。みなとみらいの夜景、足下で揺らめくキャンドルの灯の波の中に身をゆだね、静に呼吸を整える、きっとそれだけで何かが変わります。

□時間 12月24日(火) 19時～19時45分

□参加費(キャンドル設置費) 1,000円/中学生以下500円

未就学児無料(付き添いが必要です)

□持ち物 動きやすい服装をお願いします、スカートはおすすめしません。

ヨガマット要予約レンタル費200円。



マイカウンター



星空こたつ



横浜市中区海岸通5丁目25-2
MM線馬車道駅より徒歩5分 JR桜木町駅・関内駅より徒歩8分

全館点灯のみなとみらいのビルの灯りが水面に映える運河沿いに、マイカウンターと、こたつを設置します。

それぞれ、思い思いの場所でお好きなお酒や、暖かいお飲み物、つまみなどをお楽しみください。

□飲み物、つまみはお好きなものを各自でご用意ください。

□時間 12月24日(火) 17時～21時

□ビール・ホットワイン・お茶などのご用意もあります。



主催 北仲通北公園愛護会
協力 音灯瑜伽(オントウヨガ)
日時 2019年12月24日(火) 17時～21時 雨天中止
会場 北仲通北第二公園(北仲キャナルパーク)
連絡先 北仲通北公園愛護会
一宮 均 090-1262-5520