

QUICKGUIDE ERGOTRAINER

ON

Om LED lampan lyser, Ergotrainer är redo för användande. Viloläge funktionen tillåter systemet att spara kraft när den inte används.

NER: FÖRLÄNGNING AV FALLSKYDD

Att konstant hålla in knappen NER intryckt, fallavståndet blir öka. (se illustrationen nedan)

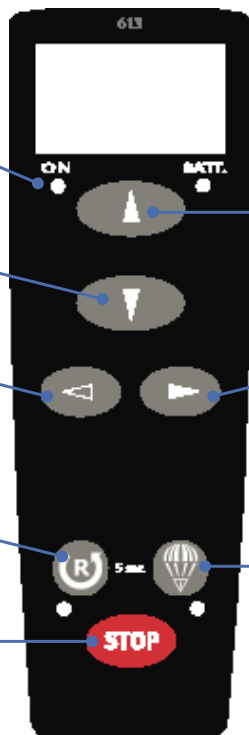
MINDRE VIKTREDUKTION

RESET

Används endast efter nödstopp. Håll in RESET knappen i 5 sekunder och den röda lampan slocknar. Nu är systemet aktiverat.

NÖDSTOPP:

Endast för nödsituation. Tryck på knappen och alla funktioner stoppas genast och den röda LED lampan lyser på handkontrollen. Avaktivera genom att hålla knappen intryckt



SCANNA
FÖR ATT SE VIDEOS
OCH BROSCHYRER

KODEN
ATT SE VIDEOS
BROSCHYRER



UPP: REDUCERA FALL DISTANSEN

Genom att konstant hålla UPP knappen intryckt, falldistansen reduceras. (Se illustrationen nedan).

HÖGRE VIKTREDUKTION

NÖDSÄNKNING:

Endast för nödsituation. Aktiveras genom att hålla knappen intryckt i 5 sekunder. När du hör ett "BIIP", brukaren kan då på ett säkert sätt bli nersänkt.

VAR UPPMÄRKSAM PÅ:

Alla knappar, förutom RESET och viktreduceringsknapparna, kan också hittas på LUNA enhet som sitter inbyggd i Ergotrainer.

DYNAMISK ARM

Falldistansen indikeras på viktarmen som går från 0-55 cm.

Justera med UPP och NER knapparna.

Var uppmärksam på: När användaren rör sig uppåt, till exempel på en trappmaskin, falldistansen blir LÄNGRE - och tvärtom när man kliver ner från exempelvis samma trappmaskin.



VIKTREDUCERA-

Indikeras på digitala displayen under maskinen (kg).

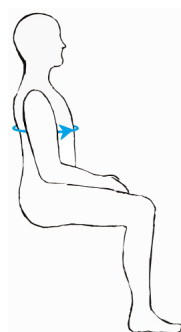
Förstagångsanvändare rekommenderas en viktreducering på max 20% av kroppsvikt.

LYFTBYGEL

Optimal distans från huvud till lyftbygel bör vara mellan 5 - 8 cm. Tänk på att en smalare lyftbygel kan vara till fördel i vissa situationer.



STORLEKSGUIDE FÖR GÅ/GÅNGSELAR



	XXS	XS	S	M	L	XL
Bröstmått	62 - 75 cm	76 - 84 cm	85 - 92 cm	93 - 105 cm	106 - 114 cm	115 - 130 cm

VIKTIGT! Sele får inte vara för stor och skall justeras och dras åt så mycket som möjligt för att undvika att glida upp, använd med fördel grenband. Förlängningsöglor rekommenderas för personer över 190cm.

PERNOVA

Karlsgrådsvägen 22, SE-92232 Vindeln,
www.pernova.se, info@pernova.se

WINNOCARE
N o r d i c