

# Bruksanvisning

## Jörn, Line och Rasmus



PernoVA Hjälpmedel AB  
Karlgårdsvägen 22, 922 32 Vindeln  
Tel: 0451-70 54 00  
E-mail: [info@pernova.se](mailto:info@pernova.se)  
Internet: [www.pernova.se](http://www.pernova.se)

# Innehållsförteckning

Bruksanvisning .....	3
Användarvägledning .....	3
Introduktion .....	3
Innan du tar din första tur .....	4
Din första tur .....	5
Tillbehör och extrautrustning.....	6
Anpassning av cykeln .....	6-8
Justering av sadelhöjd.....	9
Justering av styrhöjd.....	9
Justering av vanligt styre .....	9
Justering av kedjan.....	10
Skötsel och rengöring.....	11

# Bruksanvisning

Gratulerar till din nya cykel!

Vi hoppas att du får många positiva upplevelser med den och att det kommer att bli en långvarig och problemfri upplevelse.

## Användarvägledning

- Cykeln är vid leverans monterad, klar att användas och anpassad för den vanliga brukaren
- Sadel och styre kan justeras
- Använd cykeln med omtanke, det är inte en 2-hjulig cykel
- Låna inte ut cykeln till andra, som inte har fått instruktion om hur cykeln skall framföras
- Undvik att välta cykeln, kör alltid försiktigt upp och ned för kanter. Anpassa hastigheten när du svänger med cykeln
- Användaren skall se till att cykeln är i gott skick
- **Läs alltid användarvägledningen innan användning!**

## Introduktion

Många barn som har svårt att röra sig, kan också uppleva glädjen av att vara stolt ägare av en trehjuling.

De många anpassningsalternativ som kännetecknar trehjuliga barncyklar från Jørn Iversen, gör det möjligt att få en cykel som är speciellt anpassade till barnets möjligheter.

# Innan du tar din första tur

Innan du tar din första tur är det några saker du bör känna till. När du väl blivit van vid cykeln kommer den att kännas otroligt behaglig att köra.

Cykeln är inte en 2-hjulig cykel och den cyklas inte på samma sätt. En 3-hjulig cykel är alltid beroende av det underlag man cyklar på. Lutar underlaget mycket känns det som om cykeln också drar åt det håll det lutar.

På en 2-hjulig cykel skall man köra med en viss hastighet för att lättare hålla balansen. På en 3-hjuling lär man sig fortast om man cyklar sakta – med samma hastighet som fotgängare går med. Kör alltid långsamt när du svänger.

Kör alltid vinkelrätt upp och ner för kanter. Det vill säga bägge bakhjulen skall köras upp eller ned för kanter samtidigt. Annars finns risk för att cykeln välter.

Cykeln är försedd med en parkeringsbroms som verkar på framhjulet. Samma bromsen används också som pakeringsbremse. Det finns också en fotbroms som verkar på bakhjulen.

Cykeln kan också vara försedd med fast nav som gör att dina fötter alltid skall följa med tramporna runt. Man bromsar då cykeln antingen med handbromsen eller genom att hålla igen på tramporna. Ta reda på detta före din första tur.

## Varning

- **Sväng inte med cykeln i full fart då den kan välta**
- **Lås aldrig bromsarna i full fart då cykeln kan välta**
- **Använd inte cykeln för att transportera andra personer**
- **Kom ihåg att fast nav betyder att du inte har någon fotbroms**
- **Kör alltid vinkelrätt upp och ner för kanter annars finns risk för att välta**
- **Använd cykelhjälm då det alltid är förbundet med en viss risk att sätta ett barn på en trehjulig cykel**

# Din första cykeltur

Ta med cykeln till ett område där det inte finns någon trafik och där underlaget som du skall cykla på är så plant som möjligt.

Gå upp på en av pedalerna, sätt dig på sadeln, och placera nu dina fötter på pedalerna. Cyklarna kan vara försedda med ett eller 2 set pedalarmer, med fotplattor eller med andra typer av fotfästen.

Trampa nu så sakta som möjligt och öva dig på att starta och stanna många gånger.

Öva dig sedan på att svänga lite till höger och lite till vänster. Tänk på att hela tiden hålla ögonen på trafiken runt omkring dig!

Öva dig därefter på att göra en U-sväng: kör så långt in till sidan som du kan och stanna.

Se dig över axeln när du står stilla. Om det inte kommer någon, vrider du nu styret och trampar försiktigt framåt.

När du har övat detta många gånger kan du börja öva dig i att köra upp och ned för kanter.

Kom ihåg att båda bakhjulen skall upp och ner samtidigt. Har du inte möjlighet till detta bör du stiga av cykeln och leda den.

# Tillbehör och extrautrustning

Det finns en hel del extrautrustning till din cykel, som kan hjälpa dig till en mer behaglig cykeltur. Fråga oss på Active Care Sverup AB eller titta på vår hemsida för fler tillbehör.

## **01 – Påskjutshandtag som passar till alla cyklarna.**

Påskjutshandtaget är tvådelat, varav den översta delen är lackerat i svart färg och den nedersta delen är förkromat. Där dessa delar möts kan påskjutshandtaget justeras i höjdläge genom att lossa en 8 mm mutter. Den monteras på cykeln i därför avsedd påsvetsad hållare.

## **02 – Vanligt standardstyre**

I toppen av styrstolpen finns det en 8 mm bult. För att justera styret skall man lossa på denna bult så att den går upp ca 0,5 cm. Därefter slår man lätt på bulten med en hammare och styret kan nu justeras i höjdläge och vinklas. Därefter spänns bulten igen. OBS! på styrstammen är det markerat hur långt den kan justeras ut.

## **04 – Vanlig standardsadel. Passar alla cyklar**

Sadeln justeras utan hjälp av verktyg. En låsspak (8 mm) i toppen på det utvändiga sadelröret lossas och därefter hålls sadeln i den önskade höjden. Låsspaken spänns igen.

## **06 – Unisadel med beslag för kropsstöd**

(Kan användas tillsammans med 14 vinklad sadestolpe ).

Under sadeln är det monterat ett vågrätt förkromat rör. Den invändiga delen av röret används till montering av kropsstöd. Den utvändiga delen av röret används till montering av vinklad sadelstolpe. Under sadeln sitter 4 muttrar och genom att lossa dem kan sadeln ändras i vinkelinställning.

Genom att lossa låsspaken baktill kan ett eventuellt kroppsstöd justeras fram och tillbaka. Sadeln har en bra bredd i bakre delen och den främre delen som är något smalare stoppar framåt. Sadeln ger barnet bra stabilitet och säker komfort. Höjden justeras genom ett utvändigt sadelrör på vilket det sitter en låsspak.

### **12 – Sadelstolpe vanlig, till standardsadel**

Sadeln kan justeras upp och ner på höjden.

### **13 – Sadelstolpe vanlig förlängd 10 cm, till standardsadel**

### **14 – Sadelstolpe vinklad, till unisadel**

Det vågräta röret från sadeln passar i detta rör. Genom att lossa den främre 8 mm fingerbulten kan sadeln nu justeras fram och tillbaka. Detta medverkar till att man har möjlighet att placera barnet korrekt i förhållande till pedalerna.

### **18 – Beslag till kroppsstöd. Passar till standardsadel.**

Används tillsammans med montering av kroppsstöd med vanlig sadel.

### **20 – Kroppsstöd lågt med beslag. Passar till alla cyklar**

Ryggstödet är polstrat. Framtill är det en rem med justeringsspänne. Kroppsstödet kan justeras fram och tillbaka i förhållande till sadeln. Justeringen av höjden görs med fingerskruven till kroppsstödet.

### **21 – Kroppsstöd högt med beslag. Passar till alla cyklar**

Samma som ovan, men med hög rygg, rem med spänne är dock utbytt mot brett kardborreband.

**23 – Väst till kroppsstöd finns i två storlekar. Passar till 21 högt kroppsstöd.**

Nedersta delen av västen placeras mellan kardborreremmarna på kroppsstödet.

**26 – Fotplattor storlek 24 – 30**

Denna storlek är standard på Jörncykeln.

**27 – Fotplattor storlek 31 – 36**

Denna storlek är standard på Line.

**28 – Fotplattor storlek 37 – 42**

Denna storlek är standard på Rasmus.

Fotplattorna passar till alla cyklarna och kan beställas.

**29 – Antivippklossar till pedaler.**

Passar till alla vanliga pedaler (EK). Tillsammans med montering av fotplattor.



## **Justering av sadelhöjd**

Låsspaken (8 mm) som sitter i toppen av utvändigt sadelrör lossas, och därefter kan sadeln justeras upp eller ner. När den önskade höjden uppnåtts spänns skruven igen. Sadelstolpen skall minst vara instucken 5 cm i ramröret.

## **Justering av styrhöjden**

Den 8 mm bult som går ner genom framstolpen lossas så den kommer upp ca 8 mm. Därefter slår man försiktigt på bulthuvudet med en hammare.

Nu är framstolpen lös och kan höjas och sänkas till önskad höjd. Var uppmärksam på att det på styrstolpen finns ett märke för högsta höjning som inte får överskridas. När styrstolpen är lös är det också möjligt att vippa själva styret framåt eller bakåt. När styret är korrekt inställt spänns 8 mm bulten igen.

## **Justering av vanligt styre**

Den 8 mm bulten i styrstammen lossas så att den kommer upp ca 0,5 cm. Slå på bulten med en hammare och därefter kan styret justeras upp och ned. Styret kan också inställas i vinkel. På styrstammen är det markerat hur långt styret kan justeras på höjden.

# Justering av kedjan

## **Jörn EK**

Cykeln driver på höger bakhjul, genom en axel som med hjälp av kedjan är förbunden med pedalerna. Kedjan kan inte justeras.

## **Jörn DK**

Cykeln driver på höger bakhjul, genom en axel som med hjälp av kedjan är förbunden med pedalerna. Den främre kedjan förbinder pedalerna. Kedjan kan inte justeras.

## **Line EK, Rasmus EK**

Cyklarna driver på höger bakhjul, genom en axel som med hjälp av en kedja är förbunden med pedalerna. Kedjan justeras på följande sätt. Det svarta kedjeskyddet lossas med skruvarna som sitter på sidan. Därefter lossas 4 st 6 mm bultar som håller främre navet till ramen. 8 mm kontramutter lossas på insex skruven. Kedjan sträcks genom att skruva insex skruven längre in. Det är viktigt att justera lika mycket på båda sidor. När man håller på kedjan mitt emellan tandhjulen skall kedjan kunna röras ca 1 cm upp och ner. Därefter spänns 8 mm kontramuttern. De 4 6 mm bultar spänns igen och kedjeskyddet läggs på plats och skruvas fast med skruvarna.

## **Line DK, Rasmus DK**

Cyklarna driver på höger bakhjul, genom en axel som med hjälp av en kedja är förbunden med pedalerna. Kedjan justeras på följande sätt. Det svarta kedjeskyddet lossas med skruvar på dess sida. Därefter lossas de fyra bultarna som håller främre navet fast mot ramen. 8 mm kontramutter lossas på insexskruven. Kedjan sträcks genom att skruva insexskruven längre in. Det är viktigt att justera lika mycket på båda sidor. När man håller på kedjan mitt emellan tandhjulen skall kedjan kunna röras ca 1 cm upp och ner. Därefter spänns 8 mm kontramuttern.

# Underhåll

## Varje månad (Line och Rasmus)

- Kontrollera luften i däcken

## Var 3:e månad (Jörn, Line och Rasmus)

- Dra åt styrning och andra skruvar på cykeln
- Cykeln rengörs och putsas med jämna mellanrum
- Smörj alla rörliga delar

## Varning

- När det gäller alla justerbara rör skall det indvändiga röret vara minst 5 cm in i det utvändiga, annars finns risk för instabilitet, med risk för brott och att barnet kan falla av cykeln.
- Tänk på att barn kan skada sina fingrar vid lek med kedja och kugghjul.
- Sadeln kan bli mycket varm om den får stå ute i direkt solljus.
- Kardborreband och spännen kan öppnas av barnet, var uppmärksam då det tar bort stabiliteten och barnet kan falla av cykeln.
- Kardborreband kan bli utslitna och fyllas med smuts, och då häftar det inte optimalt, bandet bör då snarast bytas.

## Kontakta oss för mer information:



PernoVA Hjälpmedel AB  
Karlgårdsvägen 22, 922 32 Vindeln  
Tel: 0451-70 54 00  
E-mail: [info@pernova.se](mailto:info@pernova.se)  
Internet: [www.pernova.se](http://www.pernova.se)