

1. Sobre la práctica profesional de tu obstetra antes de la labor de parto:

1. ¿Cuáles son los criterios de elegibilidad para parto vaginal?	4. ¿Tiene el obstetra una fecha límite para esperar el inicio espontáneo de la labor de parto?
2. De acuerdo a su criterio, ¿cuáles son las principales situaciones o condiciones que podrían significar la no elegibilidad para parto vaginal?	5. Si la labor de parto no iniciara espontáneamente antes de la fecha determinada por el médico, ¿Cómo se procedería? ¿Cuáles opciones ofrece?
3. ¿Cuáles situaciones o condiciones significarían la absoluta no elegibilidad para parto vaginal?	6. ¿En qué momento de la labor de parto recomienda que ingreses a la clínica?

2. Sobre el manejo de la labor de parto en la clínica

1. ¿Cuál es el proceso/manejo habitual una vez ingreses a la clínica?	9. ¿Podrá acompañarte tu doula?
2. Al ingresar a la clínica por Emergencias, ¿Será necesario hacer un tacto vaginal? ¿por quién?	10. ¿Podrás caminar, utilizar el baño, cambiar de posición, descansar, ducharte, etc.?
3. Una vez se haga el proceso administrativo de ingreso, ¿a dónde te llevarían para continuar la labor de parto?	11. ¿Podrás ingerir líquidos y/o alimentos durante la labor de parto en la clínica?
4. ¿Restricciones sobre el número de personas que pueden acompañarte durante la labor?	12. ¿Utilizará algún método o medicamento para acelerar la labor de parto?
5. ¿Se colocará una vía intravenosa? de colocarse la vía, ¿se le podría colocar un tapón y no conectarlo a la solución salina a menos que sea necesario administrar algún medicamento?	13. ¿Tiene expectativas sobre el progreso de la labor? (¿considera que debe ocurrir en un tiempo determinado o progresar X cm por hora?)
6. ¿Cuándo llegaría tu obstetra? ¿Te acompañaría durante el proceso?	14. ¿Cómo se manejaría si la labor no progresa de acuerdo a sus expectativas de tiempo?
7. ¿Se utilizará monitoreo fetal intermitente o continuo? ¿Quién lo realizaría?	15. Además de cambios drásticos anormales en el ritmo fetal o hemorragia, ¿qué otros criterios serían indicación de cesárea durante la labor?
8. ¿Podrá acompañarte tu pareja o un familiar?	

3. El nacimiento

1. ¿En qué momento tu pareja entraría a la sala de parto/quirófano? ¿Le facilitan la ropa en la clínica o debe llevarla?	3. ¿Cuándo corta el cordón umbilical luego del nacimiento? ¿Podría esperar 3 minutos o al menos hasta que deje de latir? ¿Es necesario tomar muestra de sangre del cordón?
2. Una vez nazca el bebé, ¿facilitan el contacto piel con piel? ¿Por cuánto tiempo?	4. ¿En qué momento se llevan al bebé y cuándo te lo traen nuevamente?

4. Si fuese cesárea

1. ¿Tu pareja o un familiar podrían acompañarte durante la cirugía?	4. ¿Se llevarían a tu bebé a otro lugar? ¿Por cuánto tiempo?
2. ¿Tu doula podría acompañarte durante la cirugía?	5. ¿Por cuánto tiempo tendrías que ir a sala de recuperación?
3. ¿En qué momento tu pareja entraría a la sala de parto/quirófano?	6. ¿Tu bebé podría estar contigo en la sala de recuperación? Si no, ¿cuándo te entregarían a tu bebé?

5. Preguntas generales

1. Si todo está bien, ¿cuánto tiempo debes permanecer en la clínica luego del nacimiento de tu bebé?	2. ¿Sabe/conoce lo que es una doula? ¿Ha trabajado con doulas? ¿Permitiría el acceso de la doula a sala de parto/quirófano?
--	---

Para conversar con el pediatra

1. ¿Tienes opciones para elegir el manejo de tu recién nacido?
2. ¿Cuáles son los chequeos rutinarios que le hacen? ¿Utilizan la sonda por la nariz y/o el ano? ¿Prueba del talón? ¿Inyecciones (vacunas, vitaminas o glucosa)? ¿Deseas que lo bañen o no? ¿lo alimentan con fórmula en el área de recién nacidos?

Recuerda, se sincera con tu obstetra sobre tus deseos y preferencias. Es posible que su práctica de rutina no incluya algunas de las cosas que deseas pero también es posible que sea flexible. Nunca tomes decisiones por sentir que no tienes opciones, SIEMPRE HAY OPCIONES.