

Cueillette de salades sauvages dans la plaine de l'Abbaye

Un après-midi avec Magali Amir,
botaniste, ethnobotaniste et auteure

le samedi 17 mars 2012 à 14h

Rendez-vous sur le parking du complexe sportif
à Villeneuve lez Avignon (indiqué avec un «P» sur le plan joint)

Magali Amir nous guidera dans le repérage et la cueillette des plantes
qui composeront notre salade maison.

Quelques recommandations pratiques :

- Habillement : chaussures confortables, vêtements et accessoires pour s'adapter à la météo du jour....
- Matériel : un couteau, une paire de ciseaux, quelques sacs en papier ou en plastique, un panier, de quoi prendre des notes, peut-être un appareil photo.
- Et l'indispensable : venir avec tous vos sens affûtés et votre bonne humeur !

Participation à régler à l'inscription :

5 € pour les adhérents de l'association **Vivre la Plaine de l'Abbaye**
10 € pour les non-adhérents

À la fin de notre cueillette, ceux qui le souhaitent peuvent de retrouver chez Sigrun Reineking, secrétaire de l'association, pour qu'on prépare et déguste la salade ensemble. Si vous apportez un peu de fromage et du pain, peut-être une tarte salée ou sucrée, nous pouvons même faire un repas complet.

Mais vous n'y êtes pas obligé. Vous pouvez aussi emporter votre mesclun sauvage à la maison et le préparer selon vos goûts chez vous.

Informations et inscriptions :

association **Vivre la Plaine de l'Abbaye**

Téléphone 04 90 25 96 91