

# « Le suicide était un sujet tabou »

Depuis 20 ans, Children Action et les HUG s'engagent pour combattre le suicide des jeunes. Bilan avec Bernard Sabrier et le Pr François Ansermet.



► Bernard Sabrier, fondateur de Children Action, et le Pr François Ansermet, médecin-chef du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

Bernard Sabrier, président du Conseil de fondation et fondateur de Children Action en 1994, s'engage avec les HUG pour combattre le suicide chez les jeunes. Ensemble, ils ont créé en 1996 à Genève un dispositif unique en Europe axant son intervention sur la prévention, les soins ambulatoires et hospitaliers. Trois axes aujourd'hui réunis sous une seule bannière, Malatavie Unité de crise. « Ce projet montre combien la collaboration entre acteurs du public et du privé est importante. C'est un modèle de partenariat qui nous sert

d'exemple », souligne Bertrand Levrat, directeur général des HUG. En 20 ans, plus de 3700 jeunes ont été pris en charge et la Ligne Ados disponible 24h/24 a reçu quelque 7500 appels. A l'heure du bilan, rencontre avec Bernard Sabrier et le Pr François Ansermet, médecin-chef du service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent.

## Pourquoi avoir lancé ce projet il y a 20 ans ?

**Bernard Sabrier (BS):** Le Pr François Ladame nous a expliqué que le suicide était la

première cause de mortalité en Suisse et qu'il avait besoin de quelques milliers de francs pour un congrès sur ce thème. A la fin de celui-ci, on lui a demandé ce qu'on pouvait faire. Il a répondu qu'il voulait créer un centre pour adolescents suicidants. Ainsi a commencé le premier partenariat public-privé des HUG.

## Et l'idée des boîtes de « Fepalcon 500 » contenant en réalité le numéro de la Ligne Ados ?

**BS:** Quand on a commencé, le suicide était un sujet tabou. En dehors du soutien aux HUG, nous avions à cœur de parler et de faire parler du suicide pour montrer qu'autour de cette problématique il y avait des espoirs, des solutions. Ce faux médicament, lancé en 2000, était un outil de communication qui offrait aux adolescents et aux adultes une possibilité de dialogue.

**François Ansermet (FA):** C'est une idée qui me paraît, comme clinicien, très bonne, car une des caractéristiques du suicide chez l'adolescent est une tension extrême qui se résout dans le passage à l'acte. Le fait d'avoir un numéro de téléphone peut faciliter un appel juste au bon moment.

## Qu'est-ce qui vous plaît dans ce partenariat ?

**BS:** On a cassé le tabou. Un partenariat avec des entités publiques offre un levier extraordinaire, pas seulement financier, mais de compétences différentes pour mettre sur pied un dispositif de soins unique en son genre. J'espère aussi qu'on donnera des vocations à d'autres acteurs du privé.

**FA:** Le partenariat, c'est aussi un style, une dynamique qui produisent des effets au-delà des buts initiaux. Nous avons maintenant développé un dispositif qui s'appelle aiRe d'ados ([www.airedados.ch](http://www.airedados.ch)) regroupant 46 institutions partenaires.

## Quel bilan tirez-vous ?

**BS:** Ce partenariat de 20 ans a fonctionné sur une confiance réciproque. Children Action ne s'est jamais mêlé de la partie médicale ou scientifique. Par contre, en dehors des 16 millions de francs de contribution, nous avons fait avancer le débat. Notre rôle est d'être à l'écoute, de participer, de faire que ce projet phare soit utile aux adolescents et qu'il mette Genève à un niveau de reconnaissance, de compétence et de soins très élevé. C'est un dispositif de soins unique en Europe.

**FA:** Le partenariat avec une fondation privée introduit une autre façon de travailler. Children Action fonctionne comme médiateur entre la cité et l'hôpital. C'est une co-construction. Cela met en avant une psychiatrie humaniste, liée aux enjeux de la société. Pas une psychiatrie stigmatisante, de l'exclusion. La société et la psychiatrie se mettent ensemble pour se préoccuper de l'avenir de jeunes en détresse.

Giuseppe Costa

Savoir +

Malatavie Unité de crise  
Ligne Ados  
022 372 42 42  
24h/24, 7j/7