

課題⑤:ご当地発酵食品を探せ!!! (北海道～近畿) 5/29実施、回答数127

下線:本年度回答、#:佐藤追加、その他:過去への回答

【北海道】イカの塩辛、さけるチーズ、めふん(サケやマスの腎臓の塩辛)、納豆、発酵バター、イカのごろの塩漬け、ニシンの切れ込み塩こうじドレッシング(雨竜町)、三升漬け#

【石川】

ふぐの子糠漬(ふぐの卵巣の糠漬)、かぶらずし、大根寿司、魚醤(いしる、いしり、えしる、よしる)

サバ・イワシの糠漬け、

金沢こんかこんか

(サバの糠漬け)

このわた、なれずし、イカ醤、

イカの黒作り(塩辛)

サザエの麴漬、べん漬け

大野醤油、加賀味噌#

くるみ味噌(白山市)

【福井】花らっきょう(三国)

へしこ(若狭地方)

さばなれずし(福井、京都、

兵庫)へしこ(京都・兵庫)

【滋賀】ふなずし、日野菜(日野)

【兵庫】

淡口醤油(たつの)、するめ糀漬

(豊岡)、日本酒、たくあん漬け

(出石)、淡路島ヨーグルト(淡

路)、イカの塩辛(白造り、赤造り、

黒造り)、神戸チーズ、沢庵(発

祥)、守口漬、奇跡の酵素玄米粉

(姫路)、柿酢(但馬)みりん、発酵

レモンの黄金蜜原液・ビール(淡

路)、だし入り醤油たまごごはん

かけるくん、甘酒、甘酒ヨーグルト

(丹波)、麴、アユのなれずし、あ

まざけゼリー、甘をとめ、甘酒アイ

ス、とろ〜り甘酒ジャム(姫路)、

山田錦・山田錦味噌、イカのなれ

ずし(新温泉町)

【秋田】秋田味噌#、いぶりがっこ、

納豆(発祥)、しょつつる

【新潟】かんずり(妙高市)、

越後味噌・佐渡味噌#、

日本酒

【富山】イカの黒作り(塩辛)

かぶらずし、

アユのなれずし、

バタバタ茶#

【群馬】

お新香

【岩手】塩麴(箱麴)(山田町)、雪納豆

【山形】塩納豆(米沢、酒田)、おみ漬け、納豆汁、日本酒

【宮城】納豆、仙台味噌#、茄子漬、日本酒、ピクルス

【福島】三五八漬け、会津味噌、相馬味噌、相馬漬け#、納豆

【長野】すんき菜、すんき漬け・すんきそば(木曽地方)、

信州味噌、野沢菜

【山梨】甲州ワイン

【茨城】水戸納豆、天狗納豆、そば納豆

【千葉】醤油(野田、銚子)、みりん、金山寺味噌

【東京】明治ブルガリアヨーグルト、くさや(伊豆諸島)、浅草

農園のあまざけ、イカの塩辛、江戸甘みそ#

【神奈川】ナチュラルチーズ

くず餅(関東)

【静岡】浜納豆(浜松)、かつお節、金山寺味噌、米味噌・相白味噌

【岐阜】各務原キムチ(各務原)、守口漬、あゆのなれずし、うるか

【愛知】守口漬、八丁味噌(岡崎)、醤油、みりん、ビール

豆味噌(愛知、三重、岐阜)

【三重】伊勢たくあん

【奈良】奈良漬け、大仏納豆、ハッコーはる、蘇

【和歌山】あゆ、さんま、鯖のなれずし、日本酒

「紀土(KID)」、金山寺味噌(発祥)、醤油(有田、湯

浅)、早ずし、南高梅梅酢(南部)、

たくわん(関西ほか)

【大阪】キムチ(鶴橋)、舞昆、大源味

噌、古代米甘糀(堺)、もも糀(岸和

田)、大醬の醤油(泉州)、箕面ビー

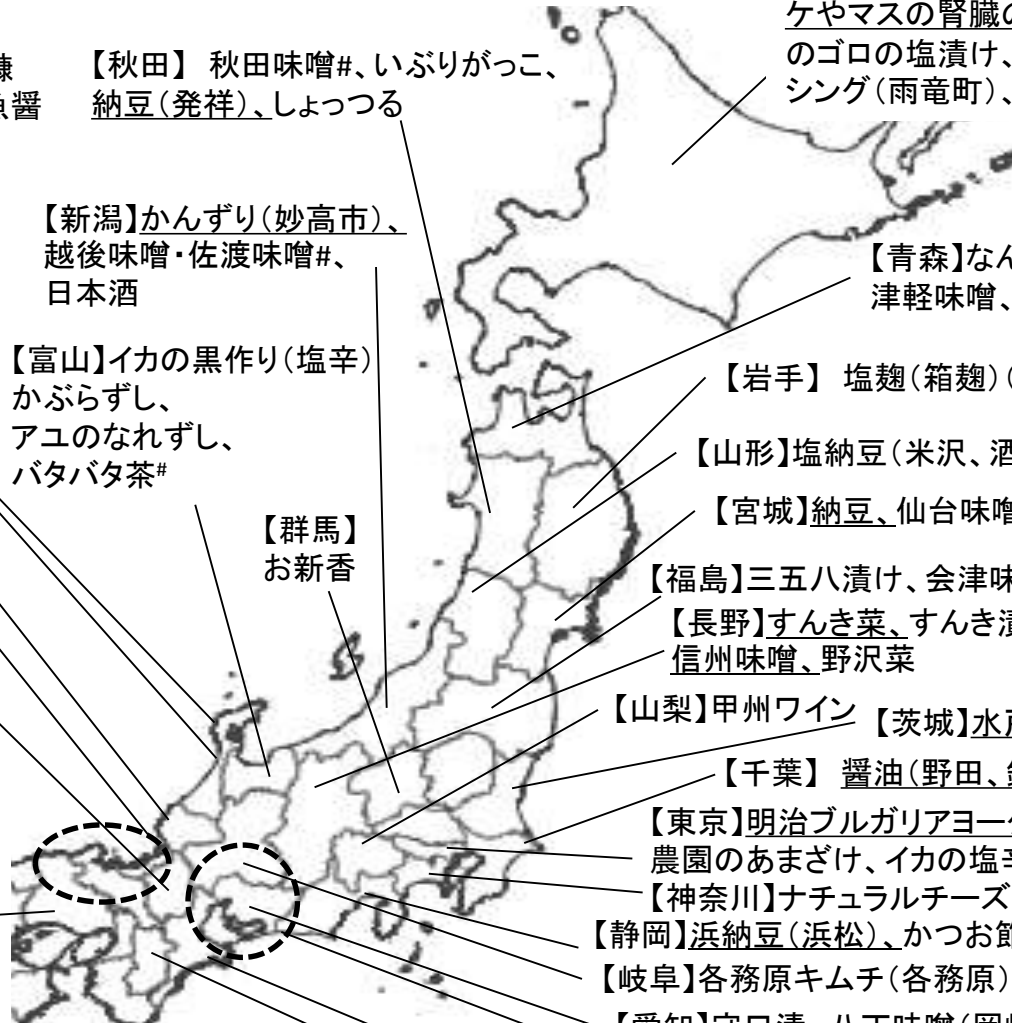
ル、なにわら納豆、桜みそ、日本酒

「秋鹿」(能勢)

【京都】フルーツガーリック(京丹後)、関西白味噌、もやし、

発酵食堂カモシカ、ぬか漬け、世屋みそ、しば漬け、すぐ

き、納豆(丹波)、日本酒「英熟」(伏見)



課題⑤:ご当地発酵食品を探せ!!! (中四国、九州、沖縄) 5/29実施、回答数127

下線:本年度回答、#:佐藤追加、その他:過去の回答

【島根】鮪しおから、イズモ・ラ・ルー・ジュチーズ

【広島】広島菜漬け、府中みそ万田酵素、チチヤス
ヨーグルト(日本初ヨーグルト)、新庄味噌

【山口】瀬祭:日本酒、ぶちうまいつぶ(麦みそ)、とくだみそ

【福岡】しょんしょん(なめみそ)、糠漬
け(北九州:発祥)、メンモ(糠漬け、糸
島)、糸島発酵ハバナロ(糸島)、メンマ、
甘酒

【佐賀】カニのガン漬け

【長崎】からすみ

九州麦みそ#

【熊本】しょんしょん(なめみそ)、
うるか、納豆

【鹿児島】かつお節・荒節・本枯節
(枕崎)、酒盗、芋焼酎、黒酢(福山)

【宮崎】ねむらせ豆腐、お芋
のヨーグルト、たろヨーグルト、
だんだん納豆、ひでじビール、
たくわん

ミキ(鹿児島・奄美)

*さつまいもと米を発酵させた甘酒

【沖縄】豆腐よう、泡盛
パパイヤ漬け

【大分】天然かぼす知左都酢(臼杵)、
下郷農協のヨーグルト(中津)
うるか

【岡山】テンペ(煮豆の発酵食品)、とら醤油、米こうじ(総社)、
オハヨーヨーグルト、蒜山ジャージーヨーグルト、蒜山ジャージーカ
マンベールチーズ、甘酒

【鳥取】砂丘らっきょうの漬物、伯葱露

瀬戸内麦みそ(愛媛・山口・広島)

【香川】醤油「鶴醬」「マルキン」「ヤマロク醬
油」(小豆島)、しょうゆ豆、鎌田のだし醤油(坂
出)、かめびし醤油(引田)、讃岐味噌、ピクルス、
いかなご醤油、高瀬のべに茶(三豊)、

【徳島】

阿波番(晩)茶(那賀町、上勝町)、かねこみそ、
御膳味噌、鳴門鯛(日本酒)、おかずしょうがみ
そ、かねこの塩麴、本格派田舎造りあま酒(鳴
門)、魚谷キムチ(佐古)、阿波たくわん、すだち
酒、瓢太閣阿波山田錦、明石のねさしみそ
かつお節・枯節、鮎うるか、あわ紅豆腐

【高知】かつお節本節・枯節、食べる酒粕、
碁石茶(大豊)、土佐の田舎漬け(南国)、酒盗、
メンマ、プチトマトのピクルス、宗田節(土佐清
水)、土佐鶴(安田町)、豆腐の味噌漬け

【愛媛】

暖々畑の麦みそ、麦みそ(愛南)、塩麴
(南予・西予)、甘酒「白寿」「百寿」、地蔵
みそ(鬼北)、らくれんヨーグルト、天狗の
黒茶(西条)、宇和ヤマミ醤油、古代赤米
塩麴、み～み(もろみ)

【海外】、シュールストレミング(スウェーデン)、サワークラフト(ドイツ)、キムチ(韓国)、メンマ(中国・台湾)、カカオ(コートジボワール)、モッツアレラチー
ズ(イタリア)、キビヤック(カナダ、グリーンランド)、サラミ(イタリア)、ギリシャヨーグルト(ギリシャ)、カスピ海ヨーグルト・ケフィア(ヨーロッパ東部、コーカ
サス地方)、コチュジャン(韓国)、ベジマイト(オーストラリア)、アンチョビ(ペルー、地中海沿岸など)、ウスターソース(イギリス、東南アジアなど)、ブリー
チーズ(フランス)、臭豆腐(中国・台湾)、テンペ(インドネシア)、ナタデココ(フィリピン)、グンドウルク(Gundruk, ネパール)、ワイン(フランス)、紅茶(イン
ド、スリランカ)、パーデーグ(ラオス)、烏龍茶(中国・台湾)、チーズ(生産:アメリカ、消費:フランス)、ウイスキー(スコットランド)

その他: ぬか漬け、味噌、くず餅、ヨーグルト、ピクルス、ワイン、魚醤、みりん、パン、ビールなど