

ZERO WASTE – FRÜHJAHRSPUTZ – CHECKLISTE

KÜCHE

Erledigt	Aufgabe	Hausmittel	Anwendung
<input type="checkbox"/>	Schränke innen und außen wischen	Allzweckreiniger	einsprühen und abwischen, am besten von oben nach unten rauswischen
<input type="checkbox"/>	Fliesen, Armatur und alle Oberflächen reinigen	Allzweckreiniger	einsprühen und abwischen, Armaturen und glänzende Oberflächen ggf. nachpolieren. Bei hartnäckigem Schmutz den Reiniger 5 Min einwirken lassen. Natron daraufgeben und mit einer Bürste und ggf. Salz (Scheuermittel) bearbeiten
<input type="checkbox"/>	Kühlschrank auswischen	Allzweckreiniger	einsprühen und abwischen
<input type="checkbox"/>	Herd reinigen	Allzweckreiniger	einsprühen und abwischen
<input type="checkbox"/>	Geräte und Küchenartikel abwischen	Allzweckreiniger	einsprühen und abwischen
<input type="checkbox"/>	Backofen reinigen	Allzweckreiniger + Natron	Ofen mit Allzweckreiniger besprühen, 5 Min einwirken lassen, Natron oder Waschsoda drüberstreuen und über Nacht einwirken lassen. Am nächsten Tag mit einem feuchten Tuch auswischen.
<input type="checkbox"/>	Geschirrspülmaschine reinigen	Allzweckreiniger, Essigessenz + Natron	2 EL Natron auf dem Boden verteilen und 20 ml Essigessenz ins Spülfach geben, bei mind. 60 Grad Spülmaschine leer starten lassen, Rahmen der Tür mit Allzweckreiniger besprühen und abwischen

BADEZIMMER

Erledigt	Aufgabe	Hausmittel	Anwendung
<input type="checkbox"/>	Schränke innen und außen wischen	Allzweckreiniger	einsprühen und abwischen, am besten von oben nach unten rauswischen
<input type="checkbox"/>	Fliesen, Armatur und alle Oberflächen reinigen	Allzweckreiniger	einsprühen und abwischen, Armaturen und glänzende Oberflächen ggf. nachpolieren. Bei hartnäckigem Schmutz den Reiniger 5 Min einwirken lassen. Natron daraufgeben und mit einer Bürste und ggf. Salz als Scheuermittel bearbeiten
<input type="checkbox"/>	Verstaubte Dekoartikel und Badutensilien abwischen	Allzweckreiniger	einsprühen und abwischen
<input type="checkbox"/>	Toilette sauber machen	Allzweckreiniger + Natron	einen Schuss vom Allzweckreiniger ins Toilettenwasser geben, 5 Min einwirken lassen, dann mit der Klobürste nachbürsten und runterspülen. Hartnäckige Ablagerungen ! EL Natron zusammen mit einem Schuss Allzweckreiniger in die Toilette geben, mit der Klobürste verteilen und über Nacht einwirken lassen. Am nächsten Tag Toilette sauber bürsten und runterspülen.

FENSTER & SPIEGEL

Erledigt	Aufgabe	Hausmittel	Anwendung
<input type="checkbox"/>	alle Glas- und Spiegelflächen reinigen	Allzweckreiniger, hochprozentiger Alkohol	ca. 50 ml Allzweckreiniger und 50 ml Alkohol (z.B. Schnaps, Spiritus, Wodka) in einen Eimer Wasser geben, wie gewohnt putzen und mit einem trockenen Geschirrtuch oder Mikrofasertuch trockenreiben
<input type="checkbox"/>	Fensterrahmen und Fensterbänke reinigen	Allzweckreiniger	einsprühen und abwischen

BÖDEN

Erledigt	Aufgabe	Hausmittel	Anwendung
<input type="checkbox"/>	alle Böden reinigen	Allzweckreiniger + Wasser	Eimer mit Wasser füllen und 75 ml Allzweckreiniger dazugeben. Wer einen Vorwerk Kobold Nasssauger hat, gibt einen Schuss des Allzweckreinigers in die Dosierflasche und füllt die mit Wasser auf, dann wie gewohnt wischen
<input type="checkbox"/>	Teppiche saugen		mit dem Staubsauger alle Teppiche saugen
<input type="checkbox"/>	Teppichflecken säubern	Allzweckreiniger oder Natron	Allzweckreiniger auf den Fleck geben, einwirken lassen und mit einer Bürste bzw. einem Tuch vorsichtig abwischen – nicht einreiben! (nur bei hellen Teppichen anwenden), alternativ: Natron auf den Fleck streuen und mit Wasser befeuchten, einige Stunden einwirken lassen und mit einem Tuch vorsichtig abtragen, ggf. nochmal wiederholen bis der Fleck weg ist

SONSTIGES

Erledigt	Aufgabe	Hausmittel	Anwendung
<input type="checkbox"/>	verstopfte Rohre reinigen	Essigessens + Wasser	20 ml Essigessenz mit 100 ml asser verrühren und zur Seite stellen, 1 Liter kochendes Wasser in den Abfluss gießen + 6 EL Natron oder 4 EL Waschsoda reinschütten, Essigflüssig-keit hinterhergießen und mit einem Stöpsel verschließen oder ein feuchtes Tuch drauflegen, 5-10 Min einwirken lassen, dann 1-2 Liter kochendes Wasser nachgießen
<input type="checkbox"/>	Waschmaschine reinigen	Allzweckreiniger + Natron oder Zitonensäure	1 EL Natron ins Spülfach geben und mit Ladung Handtüchern bei 90 Grad waschen oder 1 EL Zitronensäure aufgelöst in 500 ml heißem Wasser direkt in Waschtrommel geben und im Leerlauf bei 90 Grad laufen lassen, Dosierfächer der Maschine unter fließendem Wasser mit Allzweckreiniger und ggf. kleiner Bürste oder alten Zahnbürste säubern
<input type="checkbox"/>	alle übrigen Regale und Schränke abwischen	Wasser + ggf. Allzweckreiniger	mit nassem Lappen abwischen, bei hartnäckigerem Schmutz Allzweckreiniger benutzen
<input type="checkbox"/>	verstaubte Zimmerpflanzen in der Badewanne/ Dusche abbrausen	Wasser	vorsichtig abbrausen

Viel Spaß beim Frühjahrsputz wünscht Dir

Grü[😊]ngef[😊]hle