

ZERO WASTE – FRÜHJAHRSPUTZ – BEDARFSLISTE

EINKAUFLISTE (DE)

Zutaten	Wo kaufe ich das?	Verpackung	Hersteller/ Marke
Zitronensäure	Drogerie	Pappschachtel mit Papiertüte, 375 g	Heitmann
Natron	Drogerie	beschichtete Papiertüte, 50 g	Kaiser
Essigessenz	Drogerie, Supermarkt	Glasflasche mit Plastikdeckel, 400 g	Surig
Waschsoda/ Soda	Drogerie	Papiertüte, 500g	Holsten
hochprozentiger Alkohol (Spiritus, Wodka, Schnaps, etc.)	Drogerie, Supermarkt ggf. hast du noch irgendwelche Restbestände im Haus	Plastikflasche aus recyceltem Kunststoff (bei Spiritus) bzw. Glasflasche (bei Wodka & Co.), 700 ml bzw. 1 Liter	Frosch
Wasser	aus dem Wasserhahn	Keine ;-)	Wasserwerk ;-)

EINKAUFLISTE (AT)

Zutaten	Wo kaufe ich das?	Verpackung	Hersteller/ Marke
Zitronensäure*	Drogerie	Papiertüte, 2x 75g	Heitmann, Bio Schnell Entkalker
Natron*	Drogerie	beschichtete Papiertüte, 50 g	Kaiser
Essigessenz	Supermarkt	Plastikflasche, 400 g (früher im Supermarkt in Glasflasche erhältlich, wurde durch Plastik ersetzt) – sehr schade!	Surig
Soda bzw. Kristallsoda*	Drogerie, Supermarkt	Plastiksäckchen, 500g	Heitmann, Brüder Ploy
hochprozentiger Alkohol (Spiritus, Wodka, Schnaps, etc.)	Drogerie, Supermarkt ggf. hast du noch irgendwelche Restbestände im Haus	Plastikflasche aus recyceltem Kunststoff (bei Spiritus) bzw. Glasflasche (bei Wodka & Co.), 700 ml bzw. 1 Liter	Frosch
Wasser	aus dem Wasserhahn	Keine ;-)	Wasserwerk ;-)

* In Österreich ist es recht schwer, alle Hausmittel plastikfrei zu bekommen. Ich bestelle Zitronensäure, Natron & Soda in der Vorratspackung (1 – 1,5 kg) online bei **waschbaer.at**. Die Firma hat ihren Sitz nur wenige Kilometer von meinem Wohnort, daher ist die Umweltbilanz trotz Onlinebestellung sehr gut. Das Soda ist lediglich in einer Papiertüte verpackt. Bei der Zitronensäure & dem Natron ist innen zusätzlich noch ein dünnes Plastiksäckchen. Das ist aber immer noch weniger Plastik als wenn ich alles im Supermarkt oder in der Drogerie kaufen würde. Außerdem reicht es auch viel länger!

HILFSMITTEL

Eimer
Baumwolllappen, z.B. aus alter Kleidung oder Geschirrtüchern
Geschirrhandtuch (Mikrofaser-tuch, falls du eh eins Zuhause hast) zum nachpolieren
feste Bürste & alte Zahnbürste
ggf. Gummihandschuhe
Bodenwischer oder Nasssauger, falls vorhanden
Staubsauger