

PRAKTISCHE TIPPS

ZUM VERMEIDEN VON PLASTIK

MÖGLICHT MEIDEN

EINKAUFEN

Plastiktüten

Obst- und Gemüsebeutel aus Plastik

Plastikverpackung

Konservedosen
(Plastikinnenbeschichtung)

abgepackter Käse, Fleisch und Wurst

Fertiggerichte

Getränke aus Plastikflaschen oder
Getränkedosen

BESSERE ALTERNATIVE

Korb, Bio-Leinen- oder Baumwollbeutel,
Rucksack

Bio-Baumwollnetze zum Einkaufen
mitnehmen oder lose aufs Band legen

Alternative Verpackungen suchen z.B:
Pappe, Papier oder Glas, oder wenn
möglich ganz ohne Verpackung kaufen
(z.B. im Unverpackt-Laden)

Tipp: sollte es mal nicht möglich sein
etwas unverpackt oder in einer
alternativen Verpackung zu kaufen, dann
sollte es zuhause in einen plastikfreien
Behälter umgefüllt werden.

Konserven im Glas

an der Frischetheke kaufen und zuhause
sofort umfüllen oder wenn möglich
gleich in selbst mitgebrachten Behältern
abfüllen lassen

große Mengen frisch zubereiten und
portionsweise einfrieren

Getränke aus Glasflaschen

PRAKTISCHE TIPPS

ZUM VERMEIDEN VON PLASTIK

MÖGLICHT MEIDEN

KÜCHE

Trinkflasche aus Plastik für unterwegs, auch Babyfläschchen

(Plastik-) Kaffeebecher "To Go"

Kunststoffschneidebrett

Tupperdose/Brottdose aus Plastik

Wasserkocher aus Kunststoff bzw. mit Kunststoffteilen innen

Kochutensilien wie Kochlöffel, Bratwender, Schöpflöffel etc. aus Plastik

Plastikprodukte in der Spülmaschine waschen

Plastikschälchen und -schüsseln

Frischhaltefolie

Einfrieren in Plastikbehälter, Plastikbeutel

BESSERE ALTERNATIVE

Trinkflasche aus Glas oder Edelstahl; Babyfläschchen aus Glas mit Kautschuksauger

Edelstahl-, Porzellan- oder Glasbecher

Schneidebretter aus Holz oder Glas

Edelstahldose, Bienenwachspapier

Wasserkocher aus Edelstahl, Keramik oder Glas

Alternativen aus Holz oder Edelstahl

Plastikprodukte von Hand waschen

Schüsseln und Schälchen aus Glas, Edelstahl

Bienenwachstücher

Flüssige Speisen: Einfrieren in Gläsern mit Schraubdeckel oder Edelstahldosen (beim Einfüllen 2 cm Platz nach oben lassen), Brot, Brötchen, Gemüse, etc: Einfrieren in alten Papiertüten vom Bäcker, Bienenwachstüchern oder im Baumwollbeutel