



GLOBAL DENTAL CARE
Multi Speciality Dental Clinic & Implant Centre

CARE AFTER EXTRACTION



- 1** Remove cotton placed in the extracted area after 45 minutes.
- 2** Slight bleeding in the area may be seen, which will stop soon. If heavy bleeding persists consult the Doctor immediately.
- 3** Application of ice-packs helps to control the bleeding.
- 4** Slight swelling can occur at the site of extraction.
- 5** Avoid hot and hard food for 2 days.
- 6** Remnants of food particles getting into the extracted area may cause infection and severe pain. Consult your Doctor.
- 7** Avoid use of Tobacco / Alcohol during the day of extraction and during period of medication.
- 8** If the extracted area is sutured, get it removed at the next appointment itself as advised by your doctor.
- 9** Take the prescribed medicines in the right dosage at the right time itself.

பல் நீக்கம் செய்தபின் கவனிக்க வேண்டியவைகள்

1

45 - ஆவது நிமிடத்தில் பல் நீக்கம் செய்த பகுதியில் கிறுக கடித்து வைத்திருக்கும் பஞ்சினை மெதுவாக சிகற்றவும்.

2

பல் நீக்கம் செய்தபின் 24 மணி நேரம் வகையில் சிறிதளவு ரத்தம் கசிய வாய்ப்பு உண்டு. பயப்படத் தேவையில்லை. கிவ்வாறு கசியும் ரத்தத்தை நாக் கால் உறிஞ்சி வெளியேற்றக்கூடாது.

அதிக ரத்தக் கசிவு ஏற்படின் குளிர்ந்த நீரை வாயினுள் தேக்கி ஒத்தடம் கொடுக்கவும்

3

பல் நீக்கம் செய்த முன்று நாட்களுக்குள் வீக்கம் ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டு. ஐஸ் கட்டியை பிளாஸ்டிக் தாளிலோ அல்லது கைக்குட்டையிலோ வைத்து பல் எடுக்கப்பட்ட பகுதியின் வெளியே கன்னத்தில் ஒத்தடம் கொடுத்தால் ரத்தக் கசிவும் வீக்கமும் தடையும்.

4

24 மணி நேரத்திற்கு சூடானதும், கெட்டியானதுமான உணவு பதார்த்தங்கள் சாப்பிட வேண்டாம்.

5

பல் நீக்கம் செய்த காயத்தில் உணவுத்துகள்கள் ஒட்டி சீழ் பிடித்தால் வலி ஏற்படும். கிந்நிலை ஏற்பட்டால் உடனே டாக்டரிடம் காண்பிக்கவும்.

6

பல் நீக்கம் செய்த நாளில் புகைபிடித்தல் வெற்றிலை மெல்லுகல் கடின உணவு மூலம் மற்றும் அதிகமாக பேசுவதையும் தவிர்க்கவும்.

7

பல் நீக்கம் செய்த பகுதியில் தையல் போட்டிருப்பின் டாக்டர் குறிப்பிட்ட நாளில் தவறாமல் வந்து தையலை பிரிக்கவும்.

8

டாக்டர் பரிந்துரைத்த மருந்துக்களை நேரம் மற்றும் அளவு மாறாமல் சாப்பிடவும்.

Care after Extraction



GLOBAL DENTAL CARE
Multi Speciality Dental Clinic & Implant Centre