Caring Your Dentures

You are now equipped with a new Denture .

Here are some tips on how to get the maximum out of your Denture...

1. Artificial Denture is not a fully functional replacement for the lost natural teeth.
2. Difficulty in chewing and speaking , after placing the Denture will pass on as the user get used to the Denture.
3. Regarding the esthetic appeal, just bear in mind that you yourself are the best judge in assessing the Denture.
4. In heavy smokers Denture retention may be less due to he less quantity of saliva produced.
5. Even the most perfectly placed Dentures may sometimes be not satisfactory to the user.
   This may be due to the psychological condition of the patient ,for which the Dental surgeon is helpless.
6. After some time the bony ridges,on which the Denture rests may undergo changes and become thin with age.
   This causes Denture instability.
   The maximum life expectancy of a Denture is 5 years.
7. The outside and inside of the dentures should be cleaned with a brush. Massage your gums also as this will improve the tone and blood supply to the gums .

GLOBAL DENTAL CARE
Multi Speciality Dental Clinic & Implant Centre

while sleeping the Denture may be removed .
it should be stored in a glass of water.

GLOBAL DENTAL CARE

Multi Speciality Dental Clinic & Implant Centre

Caring your Dentures

பல் செட் வைப்பதற்கான சில அறிவுரைகள்

- பற்கள் பொருத்திய முதல் வாரத்தில் பேசுவதற்கும் அரைத்து சாப்பிடவும் சிரமம் ஏற்படலாம். இதையே ஒரு பழக்கமாக்க சிறிது கால அளவு தேவை.

- பற்கள் நீக்கம் செய்த பின்பு ஈறுகளின் வடிவத்தில் தினம் தினம் மாற்றங்கள் ஏற்படும். ஆதலால் ஒரு பல செட்டின் அதிபட்ச கால அளவு 5 வருடங்களேயாகும்.

- அடுத்தவர்கள் பொருத்தியுள்ள பல் செட்டையோ, நீங்கள் இதற்கு முன் பொருத்தியுள்ள பல் செட்டையோ தற்போது பொருத்தியுள்ள பல் செட்டோடு ஒப்பிடக் கூடாது. ஏனெனில் தற்போதுள்ள உங்கள் உடல்நிலை, மனநிலை மற்றும் ஈறுகளின் தன்மையும் முன்னதைவிட வேறுபட்டிருக்கலாம்.

- கீழ்தாடையின் பற்கள் மேல்தாடையின் பற்களைப் போல் உறுதியோடு இருப்பதில்லை. பற்களை பொருத்தும் போது கீழ்தாடையில் பற்களை பொருத்திய பின்பே மேல் தாடையில் பற்களை பொருத்த வேண்டும்.

- 6 மாதத்திற்குகொருமுறை வழக்கமான பல் மருத்துவ பரிசோதனைக்கு (Regular Dental check up) பல் மருத்துவரை அணுகவும்.

- ஆதிக அளவு புகை பிடிப்பவர்களுக்கு உமிழ்நீர் சுரப்பியின் செயல்பாட்டில் குறைபாடு ஏற்படும். இதனால் பல் செட்டின் இறுக்கம் குறைவாக இருக்கம்.

- முதல் சில தினங்களுக்கு (டாக்டர் குறிப்பிட்ட நாள் வரை) பல் செட்டால் உணவை அரைக்கக் கூடாது.

- தினமும் காலையில் அதற்கான பிரஷ் மற்றும் பவுடரால் பல் செட்டை சுத்தம் செய்யவும். ஈறுகளை மசாஜ் செய்யவும்.

- செட் பல்லை வேதிப் பொருட்களால் கழுவக்கூடாது. இரவு உணவுக்குப் பின் ஈறுகளை சுத்தம் செய்த பின் பல் செட்டை தண்ணீரில் போட்டு வைக்கவும். இதனால் ஈறுகளின் தசைகளுக்கு ஓய்வும் காற்றோட்டமும் கிடைக்கிறது.

- மிகவும் அழகாக செட் பல் வைத்தாலும் அறிவியலுக்குள்ளாகாத சில காரணங்களால் சிலருக்கு முழு திருப்தி கிடைக்காமலிருக்கும். இப் பிரச்சனைக்கு டாக்டரால் எவ்வித்திலும் உதவ முடியாத நிலைமை தான். மனிதனால் செய்யப்பட்ட செயற்கைப் பல் எவ்விதத்திலும் செயல்பாட்டில் [illegible]