VI Carrera Solidaria

Cortes de Cádiz

a favor de

CEIP Cortes de Cádiz

NUPA

19.04.20

VALDEBEBAS

100% BENÉFICA

VI CARRERA SOLIDARIA CEIP CORTES DE CÀDIZ

A FAVOR DE NUPA

Asociación española de ayuda a niños, adultos y familias afectadas de fallo intestinal, trasplante multivisceral y nutrición parenteral

Otro año más el **CEIP Cortes de Cádiz** de Sanchinarro organiza la sexta edición de la carrera solidaria en la que unimos deporte, solidaridad y familia.

Será el domingo ***19 de abril de 2020.***

Con ello se pretende acercar, con empatía y solidaridad a los niños y a sus familias a asociaciones, ONG y fundaciones que ayudan a quienes más lo necesitan. Y lo hacemos todos juntos, a través del deporte, al aire libre y cuidando el medio ambiente.

LA CARRERA

Esta carrera tiene lugar en el barrio de Valdebebas, concretamente en el **Parque Forestal Felipe VI y aledaños (Calle Fco. Javier de Oiza)**, un entorno fantástico para la práctica del deporte y donde un montón de familias del cole y del barrio disfrutan juntos de una carrera muy entrañable por una buena causa.

Habrá distancias de 5km y 9km con recorrido dentro del parque y meta en la calle Fco Javier Sáenz de Oiza. En esa misma calle se realizarán las carreras infantiles no competitivas de varias distancias según edades. Esta calle permanece cortada al tráfico durante todo el transcurso de las carreras.

Contamos con avituallamiento para todos los corredores al finalizar, así como animación, calentamientos antes de la carrera, sorteos… Todo ello en la calle Fco Javier de Oiza, en el parque no habrá nada instalado.

Todos los participantes llevarán dorsal y todos los peques tendrán su medalla al terminar la carrera. Para las carreras de 5km y 9km habrá medallas según categorías.

Tendremos la presencia de SAMUR y policía durante todo el evento y voluntarios a lo largo del recorrido y en la zona de meta y carreras infantiles.

En la pasada edición contamos con cerca de 300 niños y 100 adultos, mayoritariamente del colegio. El cole, al igual que la carrera va creciendo, así que este año esperamos una mayor participación.

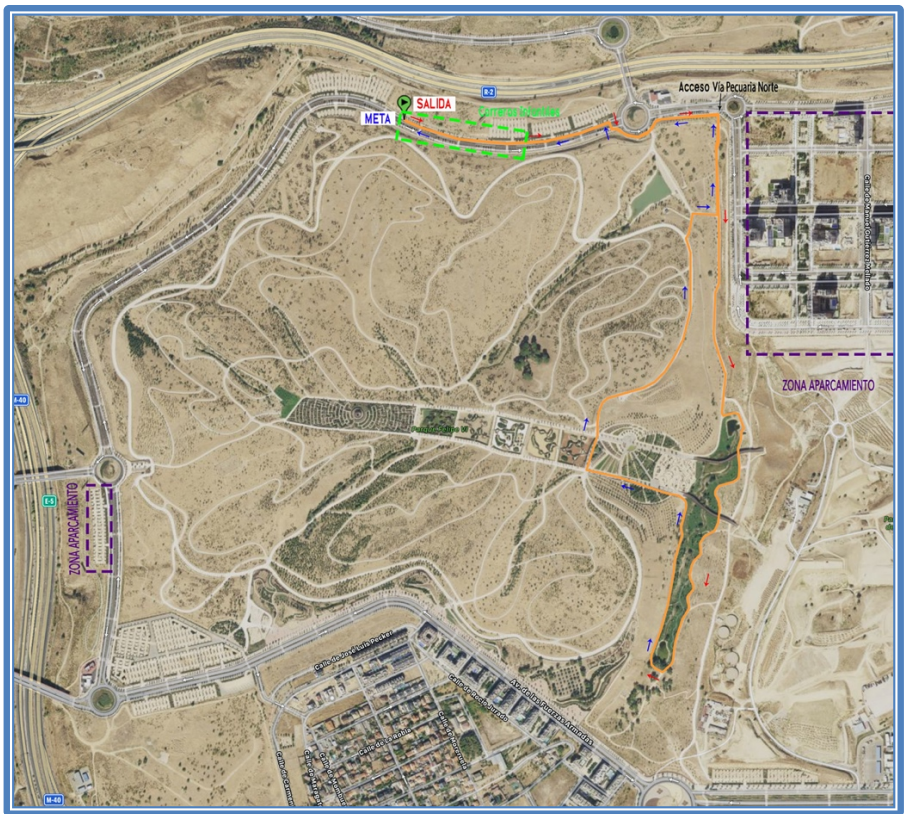
Dorsal Cero

Para todo aquel que quiera colaborar pero no pueda asistir a la carrera o si correr no es su fuerte, puede realizar su donativo en el Dorsal Cero habilitado para ello.

Recorrido

Recorrido 9k

Recorrido 5k e infantiles



LA CAUSA

Este año los beneficios irán destinados a la **Asociación NUPA** - Asociación española de ayuda a niños, adultos y familias afectadas de fallo intestinal, trasplante multivisceral y nutrición parenteral

En 2.006, Izarbe, Carla y Teresa, tres niñas afectadas de Fallo Intestinal permanente, coincidieron en varios de sus frecuentes y largos ingresos en el Hospital Universitario La Paz (infantil) de Madrid. Sus padres compartían pasillos, estancias, lloros y esperanzas. Habían descubierto el problema que tenían sus hijas y se enfrentaban a él en una lucha diaria por la supervivencia.

NUPA es la Asociación española de ayuda a niños, adultos y familias afectadas de **fallo intestinal**, que es la incapacidad para alimentarse por vía oral, por lo que estos niños necesitan nutrirse por una vía central o catéter conectados a una máquina que les proporcione la **nutrición parenteral** . En muchos de estos casos esto no es suficiente y estos niños deben someterse al **trasplante multivisceral**; trasplante de hasta 8 órganos vitales.

Nupa nace para dar apoyo integral a las familias afectadas, cubriendo todas sus necesidades básicas y ayudándoles a hacer frente al impacto social, económico y emocional que supone tener a un ser querido con una enfermedad rara.

Trata también de concienciar a la sociedad de la importancia de la donación de órganos y de la necesidad del compromiso social ante los más vulnerables.

Como parte de nuestros pilares contamos con un servicio de **asistencia psicológico** que está integrado en el Hospital de Referencia La Paz.

La residencia **Igual que en Casa** situada en las inmediaciones del hospital, para las familias que tienen que desplazarse de fuera y pasar largas temporadas hospitalizadas. Además, proporcionamos **apoyo económico** a las familias con becas de emergencia, de farmacia, la vuelta al cole, etc.

NUPA pone sus esfuerzos en afianzar y consolidar las líneas actuales de trabajo y generar una red mayor de colaboradores. Como objetivo clave se plantea apostar por la **investigación científica** para facilitar un avance más rápido en este campo de lo que permiten actualmente los fondos públicos.

En NUPA tratamos diariamente con pequeños que sufren una enfermedad crónica, y queremos recompensar su lucha, tantas veces como sea necesario. Nos hemos propuesto cumplir deseos, dar sorpresas, mover cielo y tierra para hacer realidad los sueños de los más pequeños y proporcionar un punto de apoyo extra cuando parece que todo se tambalea. Son muchos los escalones que los pacientes de NUPA han de ir subiendo durante toda la enfermedad, estos escalones son tan altos que los niños necesitan que alguien los aúpe y por ello nace **NUPA ilusión** el proyecto más alentador para todos los que componemos NUPA.

Otro proyecto que da vida a esta asociación es el **Calendario Solidario** ,gracias Artistas , Grandes Héroes y Empresas Solidarias que actúan como embajadores y colaboran año tras año uniéndose a nosotros , para cumplir sueños y obtener financiación para todos los recursos que ponemos al alcance las familias NUPA.

Ademas NUPA ha publicado **Aquí dentro hay un secreto para héroes** y **Cuentos para entender mi mundo** libros solidarios que ayudan a la educación en valores y promueven la empatía. Cuentos para entender mi mundo está concebido como una herramienta terapéutica que ayuda a explicar a los más pequeños la forma de superar situaciones complicadas, convirtiéndolas en una aventura a la que puedan enfrentarse de un modo optimista y positivo. Un libro de cuentos para aprender más sobre cambios, empatía y emociones, que aplicado en centros educativos puede ayudar a asociaciones como la nuestra a integrar a nuestros niños y a concienciar sobre enfermedades raras .

Desde Nupa quisimos dar un paso más y dimos vida a los **Nupancitos** Martín y Yara protagonistas de nuestro cuento Solidario. Son unos muñecos pensados para la divulgación y a su vez normalización entre los más pequeños de la situación en la que se encuentran alrededor de 380 niños en nuestro país. En NUPA apostamos por el respeto a lo diferente, la integración y la normalización de las enfermedades por el propio bien del paciente. Sin embargo, cuando los pacientes son niños, que a su vez se rodean de niños, a veces resulta complicado actuar de manera natural cuando tenemos frente a nosotros a un peque con una mascarilla o con un catéter a una vía central. Concienciar a niños pequeños sobre las dificultades con las que convive su familiar, compañera de clase o vecino puede resultar más sencillo si nos apoyamos en un cómplice infalible: un **muñeco**. El hecho de que entre los juguetes de los más pequeños se encuentre un niño con una cicatriz abdominal debida a un trasplante, una cicatriz en el pecho debida a un catéter y una mascarilla les ayuda a interiorizar que esas características se replican en niños de verdad. Hacen de ellas algo cotidiano y por lo tanto más fácil de entender. Esa es la razón de ser de los **NUPANCITOS**.

EDICIONES ANTERIORES

Desde la primera edición en mayo de 2014 hemos conseguido poco a poco hacer más grande esta carrera y ayudar a quienes más se lo merecen.

El 100% de la recaudación va íntegra a las asociaciones/ONGs... hacia las que va dirigida la carrera

I Carrera Solidaria CEIP Cortes de Cádiz a favor de StopSanfilippo

Se recaudaron 1065€ destinados a fomentar y ayudar económicamente en la investigación de esta enfermedad y en la búsqueda de nuevas terapias.

II Carrera Solidaria CEIP Cortes de Cádiz a favor de la Fundación Contra la Hipertensión Pulmonar

Se recaudaron 2112€ destinados a la investigación sobre la Hipertensión Pulmonar.

III Carrera Solidaria CEIP Cortes de Cádiz a favor de Idiwaka de África Directo

Se recaudaron 2064€ destinados a la creación de una sala de juegos para niños enfermos de VIH en el Hospital Saint Joseph de Widikum, Camerún.

IV Carrera Solidaria CEIP Cortes de Cádiz a favor de la Asociación NAPSIS

Gracias al dinero recaudado, 2.287€ en total, desde la asociación se podrá ayudar a familias sin recursos a hacer frente a tratamientos a niños con Parálisis Cerebral y patologías afines.

V Carrera Solidaria CEIP Cortes de Cádiz a favor de AEAL

2.312,00 € de beneficio fueron destinados a la ayuda de pacientes afectados por linfoma, mieloma y leucemia.

¿POR QUÉ COLABORAR?

■ Ser partícipe de una causa solidaria aumenta la **empatía,** la **positividad** y la **sociabilidad.**

■ Refuerzas la imagen de tu empresa.

■ Posibilitas la fidelización de clientes y colaboradores, ya que la sociedad valora de una forma especial a las empresas y entidades que apoyan a organizaciones solidarias.

■ Mejoras tu reputación Corporativa

.

■ Tienes derecho a beneficios fiscales en el Impuesto sobre la Renta de Personas Físicas (IRPF) y en el Impuesto de Sociedades. Desde el 1 de enero del 2015 se modifican los porcentajes de deducción fiscal donaciones. modifican los porcentajes de deducción fiscal donaciones.

PATROCINADORES

Para que esta carrera sea posible y podamos hacer llegar la máxima ayuda posible contamos con la colaboración de ***patrocinadores.***

La ayuda de los patrocinadores es fundamental para que todo el dinero recaudado en las inscripciones pueda llegar íntegro a los que lo necesitan y para que todas las familias puedan disfrutar de la carrera ese día.

Los patrocinadores pueden colaborar *tanto* ***de forma económica*** *para comprar medallas, trofeos, dorsales, seguros, camisetas etc o* ***de forma material*** *aportando regalos para la bolsa del corredor que pueden ir con el logo de la empresa, o cualquier elemento que se pueda montar en la carrera (arco de meta etc).*

Toda ayuda es bienvenida.

El logo de los patrocinadores irá en los dorsales de los corredores, en los carteles anunciando la carrera y en la web de inscripciones.

Cualquier duda podéis escribir a Deportes.ampa.cortesdecadiz@gmail.com

¡¡¡ Os esperamos !!!