



プラスポ 春休みパック 2019

子どもの「強く・たくましく生き抜く力」を育む！

+SPORTS

プラス・スポーツ学童クラブ

お問い合わせ・お申し込みは

TEL:03-5284-7367

Mail:info@plussports.jp

プラス・スポーツ学童クラブの春休みプログラム

プラス・スポーツ学童クラブでは、夏休み同様、春休みも毎日さまざまなイベントを実施します。
日々の運動と学習、そして、春休みならではの特別イベントを加え、子ども達に楽しい春休みをお届けします。

* 詳細なイベントスケジュールは、別紙参照

1日の流れ（例）

8:00	入室/自由時間・朝の運動
9:30	朝の勉強・学習・読書
10:30	デイリー・イベント
12:00	昼食/休憩
13:00	デイリー・イベントの続き または、室内遊び・外遊び 自由時間など
16:00	スポーツ教室・運動タイム
17:00	夕方の勉強・学習・読書
18:00	片づけ/自由時間
19:00	お迎え・お送り (夕食・軽食)
21:00	

お迎えについては、別途ご相談ください。
(北千住駅→プラス・スポーツ学童クラブの定時便を予定)

朝、まずは運動。鬼ごっこや縄跳びなどで軽く汗をかきます。そのあとに勉強すると、とても効果的！集中力アップで学習効果も高まります。外出イベントによっては、北千住駅集合となる場合もあります。

春休みならではの遊び、スポーツにいろいろチャレンジ。勉強、運動、遊びと楽しいイベントが盛りだくさんです。(イベントにより、タイムスケジュールは変わります。)

学習と運動という「日常の生活習慣」を大切にしつつ、フィールドアスレチックなど「特別な体験」ができるプログラムを多数用意しています。

スポーツ教室は通常通り。
そして、スポーツの後はしっかり勉強。



2019 春休み イベント・スケジュール（予定）

日	月	火	水	木	金	土
17 定休日	18 通常営業	19 通常営業	20 通常営業	21 祝日・定休日	22 春休み営業開始 足立区終業式	23 通常営業 スポーツ教室 （土曜クラス）
24 定休日	25 足立区 卒業式	26 特別イベント① ボウリング大会 恒例のボウリング 商品もあるよ！ 費：2500円	27 特別イベント② スケートに行こう ※車で移動します 費：3000円	28 チーム対抗 ゲーム大会 室内で、いろいろ な協力ゲームを楽し めます！	29 特別イベント③ 高尾山へ登ろう 2年ぶりハイキング 費：2000円	30 通常営業 スポーツ教室 （土曜クラス）
31 定休日	1 新入生歓迎会 ゲームやくじ引きで 盛り上がりよう！	2 お花見 汐入公園にフチ遠 足、桜を見ながら お弁当！	3 室内ゲーム大会 オセロやばばぬき、 神経衰弱、チャン ピオンは誰だ？	4 スポーツ大会 ドッチビーやサッカー、 ドロケイでいっぱい 楽しもう！	5 ピタゴラスイッチに 挑戦！ 何回失敗してもあ きらめない。絶対 成功させるぞ！	6 通常営業 スポーツ教室 （土曜クラス）
7 定休日	8 足立区 始業式/入学式	9 足立区 1年生 午前授業	10 足立区 1年生 午前授業	11 足立区 1年生 午前授業	12 足立区 1年生 午前授業	13 通常営業 スポーツ教室 （土曜クラス）

※ 屋外イベントや外出イベントは、天候や外出先の状況等により、中止や変更となる場合がございます。

※ 特別イベントの参加は任意です。参加しない場合は、室内での通常保育となります。

※ 特別イベントには、定員がございます。申し込み先着順で満員になり次第、受付終了となります。

※ 費：別途、表記の参加費がかかります。（後清算）

※ 交：移動の交通費がかかります。（PASUMO・SUICA等をご用意ください。）

※ 3月22日は、通常の学校送迎があります。4月8日（入学式）の日の送迎は、個別ご確認ください。

※ 3月25日から4月5日は、学校送迎はございません。

※ 春休み期間中の朝の送迎車の運行予定は以下の通りです。（交通事情により多少遅れる場合があります。）

①8:00 北千住 → 8:10 プラスポ

②8:15 インシア千住曙 → 8:25 千住大橋駅 → 8:30 プラスポ

③8:30 北千住駅 → 8:40 プラスポ

春休み 特別パック

春休み営業の期間中（3月22日から4月6日）の平日に、曜日に関係なく好きな日を指定してご利用いただける特別なパッケージプランです。朝8時から19時までご利用いただけます。

ご利用したい日数に応じ、【1日パック】、【5日パック】、【10日パック】からお選びいただけます。（ご利用には、別途ご利用希望日の予約が必要です。）

「普段は通えないけど、春休みだけ毎日通いたい。それって可能？」
「いつもは火曜日だけの利用。だけど春休みは金曜日のイベントも参加したい。どうすればいい？」

こんなご要望にお応えする大変お得なプランです。ぜひご利用ください！

ご利用料金		備考
1日パック	6,000円（税込 6,480円）	スポット利用1日パックの料金適用
5日パック	24,000円（税込25,920円）	6,000円お得！
10日パック	45,000円（税込48,600円）	15,000円お得！

- ご利用には、プラス・スポーツ学童クラブの会員となる必要があります。入会には、入会金12,000円（税込12,960円）がかかります。また、ご参加希望日の保育サービスをお申込みいただく必要があります。（要予約）
- 春休み期間中、北千住駅、千住大橋駅、関谷駅付近（イニシア千住曙前）からプラスポまで、朝の送迎車定時運行があります。（無料、要予約）詳しくはお問い合わせください。
- 特別イベントには、保育のご利用料金に加え、イベント参加料がかかります。詳細案内をご参照ください。
- 期間中の保育（プログラム）基本時間は、8:00-19:00です。7:30-8:00、19:00-21:00のお預かりには別途延長料金がかかります。
- 昼食（イベントによりお弁当）は、600円/1食（税込648円）にてご用意いたします。
- 屋外イベントや外出イベントは、天候等により、中止となる場合がございます。また、都合により、スケジュールや内容が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
- 外出イベントの中には、交通費がかかるものがあります。参加に際してはPASMOまたはSuica をご用意ください。
- 特別イベント等、内容により、定員が設定されているものがあります。
- 特別イベントは、原則、保育サービス1日のご利用が必要となります。半日パック利用でのイベントへのご参加はお受けできませんので、ご了承ください。
- スポーツ教室を受講するには、別途費用が必要です。受講しない場合は、コーチと自由遊び（運動）となります。
- 決まった曜日の定期的なご利用（週1回から週5回）については、【ご利用案内】の料金表をご参照ください。
- イベントによっては、キャンセルの際にキャンセル料がかかる場合がございます。ご注意ください。

有料イベント 詳細のご案内

※イベントの参加は、同日の保育サービスご利用が前提となります。

3月26日（火）春のボウリング大会

概要	恒例のボウリング大会です。ガーターなしのレーンで、楽しく遊べます。 チームに分かれ2ゲーム行い、合計点を競います。もちろん、個人賞もあり！
場所	北千住 マルアイボウリング （プラス・スポーツ学童クラブ 徒歩1分）
定員	30名（お申し込み先着順）
参加費	2,500円（消費税別）
お支払方法	レギュラー会員（口座振替）：オプション利用料として、参加日の翌月に課金 スポット会員（銀行振り込み）：夏休みご利用分をまとめて9月にご請求
スケジュール	9:00 までにプラス泊入室 ⇒ 9:50 出発（徒歩で移動）⇒ 10:00 現地着 ⇒ 10:00 準備、ゲームスタート 12:30ころ 終了 ⇒ 12:30 徒歩で移動 ⇒ 12:40頃 プラス泊着 ⇒ 昼食 ⇒ 通常プログラムへ
持ち物	水筒（ペットボトル＋カバーでも可）
その他	靴下は必ず着用ください。 飲み物はこちらでも用意いたしますが、水筒もご用意ください。 ※予約の都合により、午後からに変更になる場合があります。ご了承ください。

3月27日（水）スケートに行こう！

概要	みんなで、楽しくアイススケートにチャレンジします。 スケート教室ではありませんが、滑り方の基礎や安全に滑るための指導は致します。 未経験者、初心者でも一人で滑れる（歩ける）ようになることを目指します。
場所	江戸川区スポーツランド TEL:03-3677-1711
定員	25名（お申し込み先着順）
参加費	3,000円（消費税込み）＋ 弁当代648円（弁当持参の場合不要）
お支払方法	レギュラー会員（口座振替）：イベント参加費として4月の課金（4月のお引き落とし） スポット会員（銀行振り込み）：春休みご利用分をまとめて4月にご請求
スケジュール	9:00 までにプラス泊入室 ⇒ 9:30 出発（車で移動）⇒ 10:15ころ 現地着 ⇒ 10:45 準備、滑走スタート 12:00 前後に昼食 14:00ころまで滑走 ⇒ 14:30 現地出発（車で移動）⇒ 15:10頃 プラス泊着
持ち物	手袋、帽子（できればニット帽）、着替え（ズボン、タイツ等）、車酔い止め（必要な方）、昼食を申し込まない方はお弁当（おにぎりやサンドイッチなど、外で食べやすいものをお願いします。）、水筒（ペットボトル＆カバーでも可）
その他	服装は、肌の露出がないもの。動くと汗をかくので、上着は、薄手のものでもかまいません。

有料イベント 詳細のご案内

3月29日（金）ハイキング（高尾山）

※イベントの参加は、同日の保育サービスご利用が前提となります。

概要	東京でハイキングといえば、やっぱり高尾山。春の山を楽しく登ろう。
場所	高尾山
定員	30名（お申し込み先着順）
参加費	2,000円（ケーブルカー代込み）＋ 交通費（約1000円） *昼食代別
お支払方法	レギュラー会員（口座振替）：イベント参加費として4月の課金（4月のお引き落とし） スポット会員（銀行振り込み）：春休みご利用分をまとめて4月にご請求
スケジュール	8:15 北千住駅 集合（8時からスタッフがお待ちしております。）集まり次第出発 ⇒ 10:45頃 高尾山口着 ⇒ ケブルカー利用 高尾山駅から徒歩 ⇒ 12:00頃 山頂、昼食 ⇒ 13:00頃出発 ⇒ ケブルカー利用 下山 ⇒ 14:00頃 高尾山口着 ⇒ 16:00頃 プラス泊着
持ち物	SUICAまたはPASMO（残高1,500円以上） 水筒（ペットボトル＋カバーでも可）、お弁当、レインコート、汗をかいたときの着替え、 タオル、防寒具（長袖フリースなど）、お菓子
その他	靴は、運動靴でかまいません。 ※雨天中止、室内ゲーム大会に変更