



Regroupement Régional DRAGON BOAT Saint Jean de Losne - 20 avril 2019

La commission Régionale Dragon Boat de Bourgogne France Comté vous invite à venir participer à un regroupement à St Jean de Losne le Samedi 20 avril.

Journée ouverte aussi bien à la pratique sport santé en Dragon Boat qu'à la compétition. Chaque entrainement étant bien sur séparé. Tous les clubs de la région sont invités à y participer que vous pratiquiez déjà le Dragon Boat ou pas encore (ce sera l'occasion de découvrir...)

Avec au programme :

- | | |
|---------------------|---|
| 9 h 30 - 10 h 00 : | Accueil |
| 10 h 15 - 11 h 45 : | 1 ^{ière} séance d'entrainement |
| 10 h 15 - 11 h 45 : | Possibilité de mettre en place une formation de barreur pour ceux qui le souhaitent - si au moins 4 personnes interessées (en faire la demande ci dessous) |
| 12 h 00 - 14 h 00 : | Pause repas, chacun apportant son casse croute
Des tables et tentes pourront être mises à disposition |
| 14 h 15 - 16 h 00 : | 2 ^{ieme} séance d'entrainement |

L'objectif de cette journée étant à la fois de mettre en commun nos connaissances en matière d'entrainement, pourquoi pas de mutualiser les équipages sur une des 2 séances et surtout de passer un agréable moment ensemble - Groupes Sport santé / Dragon Ladies et Groupes compétitions ensembles.

Afin que nous ayons assez de bateaux pour faire naviguer tout le monde, merci de nous confirmer votre participation avec les infos suivantes :

le nombre de personnes qui vont naviguer en sport santé :

le nombre de personnes qui vont naviguer en compétition:

le nombre de personnes qui peuvent barrer un bateau :

le nombre de personnes qui souhaitent apprendre à barrer :

Retour par mail à p.faudot@wanadoo.fr avant le 15 avril