

Programme prévisionnel AMFPC – Toussaint 2019

	Stage formation				
	Dimanche 20 octobre	Lundi 21 octobre	Mardi 22 octobre	Mercredi 23 octobre	Jeudi 24 Octobre
	Audincourt	La Loye	Dole	Dole	La Loye
Matin	Sur site à 10h Rappel Code du Sport et Prépa matos	Cours : pédagogie et mise en place d'une séance + Pagaies Couleurs	Pratique : mise en place d'un exo entre stagiaire	Préparation séance	Cours : Législation Et rangement gîte
Midi	Pique-nique*	Repas	Repas	Repas	Repas
Après midi	Pratique sécu	Visite d'une structure + Navigation	Pratique sécu en EV	Pratique : Mise en place de séance sur public	Cours : La FFCK
Soirée	Cours : rappel du planning et de l'année de formation	Cours : comment se construire un panel d'exercices ludiques et techniques par rapport à PC	Cours : Dangers du CK et motos du cadre + Sécu	Débriefing de la séance + Cours : pratique éco – responsable	Fin de la formation 16h au club de Dôle
Nuit	Gîte	Gîte	Gîte	Gîte	

*repas pris en charge par le Comité Régional.

Pensez à prendre :

- De quoi prendre des notes (papiers, crayons, ordinateurs)
- De quoi encadrer (bateau plastique, gilet sécu)
- De quoi faire les exos de sécu (combinaison si besoin, chaussure, bon kway)
- Un petit duvet