



WEEK-END DE PREPARATION CHAMPIONNATS DE FRANCE

Samedi 22 Juin et dimanche 23 Juin
Navigation sur le bassin de Metz

Dates : du samedi 22 Juin au dimanche 23 Juin

Lieu : Epinal - Metz

Cadre : Philippe THEVENIN (technique) et Patrick THEVENIN (logistique)

Objectif : entraînement sur le bassin de Metz (slalom) afin de préparer les CHAMPIONNATS DE FRANCE

Public visé : sélectionnés France + compétiteurs BFC motivés (bon niveau N3 souhaité) ; limité à 15 stagiaires.

PROGRAMME PREVISIONNEL:

Samedi 22 Juin	Départ d'Audincourt (à 9H)	Navigation sur le bassin d'Epinal (11H-12H30)	Repas tiré du sac	Installation des tentes au club de Metz	Navigation sur le bassin de Metz (17H-19H)	Repas pris en commun
Dimanche 23 Juin	Petit-déjeuner et rangement des tentes	Navigation sur le bassin de Metz (10H-12H)	Repas pris en commun	Navigation sur le bassin de Metz (14H30-16H30)	Bilan	Retour sur Audincourt (vers 20H)

COÛT DU WEEK-END :

Le coût du week-end par stagiaire est de **55 euros**. (Règlement obligatoire avant le stage au CK Audincourtois)

Ce tarif comprend :

- Le transport du stagiaire et de son matériel à partir d'Audincourt
- La restauration pour le samedi soir, le petit-déjeuner du dimanche matin ainsi que le repas du dimanche midi (le pique-nique du samedi midi est à la charge du stagiaire)
- Les frais d'accès au bassin de Metz (3 créneaux réservés)
- Les frais d'hébergement (camping situé sur la base nautique de Metz)
- Les frais de logistique

BESOIN MATERIEL :

Chaque stagiaire devra posséder son matériel de navigation aux normes et en bon état. Prévoir le nécessaire pour deux jours ainsi que le nécessaire de toilette. Prévoir le nécessaire pour un hébergement sous tente (sac de couchage, matelas, tente)

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions sont à faire auprès de Philippe THEVENIN par mail : brigetphil@free.fr

Pour tout renseignement, contact : 06 52 21 82 20