

Stage Jeune EV 2019

Stage TRAASS

Renseignements pratiques

Lieu : Bourg St Maurice / St Pierre / Sault Brenaz
Début : Dimanche 18 Aout à 10h à Dole
Fin : Jeudi 29 Aout à 12h à Dole
Hébergement et restauration : en autonomie en camping

Participation financière : 205 €
(Coût réel du stage – sans aide : 543 €)

Règlement : à envoyer par le club (chèque au nom du CRCK BFC) afin de valider l'inscription au stage. Le règlement valide l'inscription, un stagiaire ne pourra participer au stage sans règlement au préalable. L'encaissement se fera au début du mois suivant le stage.

NB : en cas de force majeure uniquement (événement familiale grave, maladie, blessure), la participation au stage sera remboursée (sur demande) en totalité ou au prorata de la durée du stage.

Sportifs sélectionnés (places limitées à 14 athlètes)

Homme (8)
 Arnaud Caillet (Pont de Roide)
 Maxime Devis (Voray)
 Maxence Raymond
 (Pont De Roide)
 Chapatte Luca (Pontarlier)
 Oscar Pasteur (Voray)
 Loann Delle Dananchet (CK
 Audincourt)
 Mathieu Jacquelin (Dole)
 Antoine Marion (Veigné)

Dame (3)
 Lucile Bessot (Voray)
 Pauline Clerc (Pont de Roide)
 Marine Primet (Pontarlier)

Sous réserve de place :
Melyne Jost (CK Audincourt), Yann Mercier
(Avallon), Anthony Menissier (Audincourt EV),

*S'il y a d'autres minimes
 potentiels dans les clubs, ne pas
 hésiter à en parler au CTR !*

Cadres

Fred MOMOT (CTR)
 &
 Christophe Billaud
 +
 1 bénévole

Matériel nécessaire

- Duvet / Matelat / Tente

Matériel Slalom :

- Bateau en état et aux normes selon le règlement (gonfles) + Gilet aux normes / casque / chaussons
- Affaires de rechange
- Tenue de course à Pied

Programme prévisionnel

| | Dimanche 18 | Lundi 19 | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 | Vendredi 23 | Samedi 24 | Dimanche 25 | Lundi 26 | Mardi 27 | Mercredi 28 | Jeudi 29 |
|------------|-------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | Bourg | Bourg | Bourg | Bourg | St Pierre | St Pierre | St Pierre | Sault Brenaz | Sault Brenaz | Sault Brenaz | Sault Brenaz | Sault Brenaz |
| Matin | Voyage aller | Entrainement | Entrainement | PPG Trail | Voyage | Entrainement | PPG Trail | Voyage | Entrainement | Entrainement | PPG | Retour |
| Midi | Pique nique perso | Repas | Repas | Repas | Pique nique | Repas | Repas | Pique nique | Repas | Repas | Repas | |
| Après midi | Entrainement | Entrainement | Course n°1 | Course n°2 | Entrainement | Course n°3 | Entrainement | Entrainement | Entrainement | Course n°5 | Entrainement | |
| Soirée | | | | | | | Course n°4 | | | | Course n°6 | |
| Nuit | | | | | | | Repas orga | | | | Repas orga | |

