

Programme prévisionnel

(Programme qui pourra évoluer en fonction des lâchers d'eau)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	Voyage Aller	Séries sur Gour Noir – Vigeois	Travail sprint à Vigeois	Travail technique gestuelle sur Lac	Séries sur Gour Noir – Estivaux
Midi	Pique-nique perso	Repas au gîte	Repas au gîte	Repas au gîte	Pique-nique
Après midi	2 desc Vigeois Estivaux	Descente Gour Noir – Estivaux	Descente(s) Vigeois – Estivaux	Descente(s) Vigeois – Estivaux	1 desc Vigeois Estivaux
Soirée	Installation gîte et point sur la semaine	Point sur la préparation et la saison	Retours vidéo	Retours vidéo	Voyage retour
Nuit	Au gîte	Au gîte	Au gîte	Au gîte	

*en fonction du temps, des footings seront ajoutés.