

Programme prévisionnel

	Dimanche 21	Lundi 22 (Pâques)	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25
Matin	Analyse du parcours 1 ^{ère} manche de course Débrief personnalisé	Entraînement à Huingue Découverte bassin	Entraînement à Huingue Technique	Entraînement à Huingue Technique	Entraînement à Goumois* ou Audincourt Technique
Midi	Pique-nique perso	Repas au Gîte	Repas au Gîte	Pique-nique	Pique-nique
Après midi	2 ^{ème} manche de course Voyage aller à huingue	Entraînement à Huingue Loops	Entraînement à Huingue Technique	PPG	Entraînement à Goumois* ou Audincourt Parcours longs Et retour
Soir	Au gîte	Repas au Gîte	Repas au Gîte Analyse vidéo	Repas cafétéria Hotel à Audincourt	

**selon le niveau d'eau*