## Empieza el día más feliz

Comienza el día escribiendo 10 cosas por las que te sientes agradecida. Después puedes hacerte un cuaderno y repetir la práctica todos los días. Pero debe ser escrito por tu mano.

1.			
2.			
3.			
4.			
<i>5.</i>			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			