

# 令和元年度 相談支援専門員フォローアップ研修

令和2年

2月29日

土

9:30~17:00(9:00受付開始)

会場：新橋はつらつ太陽  
(体育館)

参加費：3,000円

\*当日受付にて支払い

定員：50名

【問い合わせ先】

[followup.tyo@gmail.com](mailto:followup.tyo@gmail.com)

(担当)

相談支援センターあらかわ/横田

【会場案内図】東京都港区6-19-2 福祉プラザさくら川



- ・都営三田線「御成門」A3出入口・A4出口から徒歩3分
- ・都営浅草線・大江戸線「大門駅」A4出口から徒歩8分
- ・JR/都営地下鉄/東京メトロ「新橋駅」から徒歩12分

都内でも多くの相談支援専門員が活躍されていますが、日々利用者と向き合いサービス等利用計画を作っているものの、「良くできているのかなのか、自分ではわからない。このまま自己流でいいのか...?」と感じている方はいらっしゃいませんか?今回は、そんな躓きや悩みを共有し、振り返ることと解決に向けたヒントを得られる研修会を企画しました。皆様のご参加をお待ちしております。

## 対象

相談支援専門員

- ・初任者研修受講後、相談支援専門員としての実務経験が1~3年程度の方
- ・実務経験4年以上の方で、改めて基礎を振り返りたい方

## 内容

裏面の研修プログラム詳細をご覧ください。

## その他

演習の中で事例を用いる予定です。日々の実践に活かす為、ご自身で関わっている事例を持参いただくことを推奨します(持参内容は後日お知らせ)。但し、事例の用意が難しい方には、こちらで用意いたしますので、申し込み時にご相談ください。

申込方法：下記URLまたはQRコードにアクセスし、お申込みください。

<https://bit.ly/2KXPETE>

※申込締切：令和2年1月31日(金)

※定員超過の場合、お断りさせていただく場合がございます。



主催：東京都相談支援専門員ネットワーク  
ホームページ <http://bit.ly/2FGHDvU>

## 研修プログラム詳細（プログラムは変更する場合があります）

| 時間          | 分  | 科目                              | 内容                                                                                                                                                               | 講師                                                                                                    |
|-------------|----|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00～9:30   | 30 | 受付・開場                           |                                                                                                                                                                  |                                                                                                       |
| 9:30～9:40   | 10 | オリエンテーション                       | 本研修の趣旨及び研修構造の共有                                                                                                                                                  | 花形 朗子<br>（地域生活支援センターあさやけ）<br>安井 一裕<br>（障がい者相談支援センター樹音）                                                |
| 9:40～10:20  | 40 | 【講義】<br>相談支援の基本姿勢<br>及びプロセスについて | アセスメントの大切さの確認と日々の<br>実践の振り返りをします。                                                                                                                                | 北川 悦子<br>（相談支援センターあらかわ）                                                                               |
| 10:20～10:30 | 10 | アイスブレイク                         | グループに分かれて自己紹介                                                                                                                                                    |                                                                                                       |
| 10:30～10:40 | 10 | 休憩                              |                                                                                                                                                                  |                                                                                                       |
| 10:40～12:10 | 90 | 【演習1】<br>リアセスメント                | 実際のケースをベースに、自己点検<br>シート（仮）を活用した「気づき」の<br>セッションです。“気づく”ことがリアセ<br>スメントの入り口となり、見直しと捉え<br>直しのヒントを得ることで、リプランニ<br>ングの自信が見えてきます。                                        | 杉田 泉<br>（まある相談支援事業所）<br>古橋 陽介<br>（相談支援センターくらふと）                                                       |
| 12:10～12:30 | 20 | 振り返り                            | グループ別に演習1の振り返りを行いま<br>す。                                                                                                                                         |                                                                                                       |
| 12:30～13:30 | 60 | 昼休憩                             |                                                                                                                                                                  |                                                                                                       |
| 13:30～15:00 | 90 | 【演習2】<br>リプランニング                | リアセスメントを元に、ご本人が今後<br>「どのように生活し、どのような人生を<br>送りたいのか？」そして、その実現には<br>「サービス等の何が必要か？」を明確に<br>して、プランのストーリーを再構成しま<br>す。<br>また、そのストーリーが説得力あるも<br>のになるよう、文章力・提案力を磨きま<br>す。 | 森 和美<br>（あだちの里相談支援センター）<br>阿多 美代<br>（あおいサポートステーション）                                                   |
| 15:00～15:15 | 15 | 振り返り                            | グループ別に演習2の振り返りを行いま<br>す。                                                                                                                                         |                                                                                                       |
| 15:15～15:25 | 10 | 休憩                              |                                                                                                                                                                  |                                                                                                       |
| 15:25～16:30 | 65 | 【シンポジウム】<br>相談支援の本質とは           | 演習で学んだことをもとに、関係性の<br>構築やエンパワメントの方策、相談支援<br>専門員のやりがいについてシンポジスト<br>が語ります。                                                                                          | 神作 彩子<br>（大田区サポートセンター）<br>高江洲 幸男<br>（八王子地域生活支援室）<br>辻 泰亮<br>（新橋はつらつ太陽）<br>蛭川 涼子<br>（自立生活センターSTEPえどがわ） |
| 16:30～17:00 | 30 | 振り返り<br>クロージング                  | グループ別に研修を振り返り、明日から<br>の実践につなげます。                                                                                                                                 |                                                                                                       |