

VORANZEIGE TRAININGSLAGER 2020

Hast du deine Agenda für nächstes Jahr bereit? Ein Datum kannst du dir bereits jetzt schon reservieren. Nächstes Jahr wird wieder das Trainingslager durchgeführt. Vom Sonntag, 12. April bis Samstag, 18. April 2020 werden wir gemeinsam eine sportliche, abenteuerliche und lustige Woche in Teufen (Appenzell) verbringen. Die Anmeldung und weitere Infos folgen Ende Jahr.

Wir freuen uns jetzt schon auf dich!

OK Trainingslager

IMPRESSIONEN AUS DEM TURNVEREIN



SCHNUPPERTRAINING GERÄTETURNEN

Samstag, 24. August 2019 (9.00 bis 12.00 Uhr)



SCHNUPPERWOCHE

Mo, 26. August bis Fr, 6. September 2019

SM NATIONALTURNEN

Samstag, 21. September 2019

SCHNELLSTER GROSSWANGER

Sonntag, 22. September 2019

STAND AN DER KILBI

Sonntag, 13. Oktober 2019

SEI AUCH DABEI!

Der Turnverein öffnet während der 2. und 3. Schulwoche die Hallentüren und lädt alle interessierten Kinder zum Schnuppertraining ein. Wöchentlich bereiten die Leiterinnen und Leiter vielseitige und lehrreiche Turnstunden vor, bei denen die Freude an Sport, Bewegung, Spiel und Spass im Zentrum steht. Zusätzlich nehmen die einzelnen Riegen jährlich an Meetings und Wettkämpfen teil. In einzelnen Riegen haben wir sehr viele Turnerinnen und Turner. Aufgrund beschränkter Hallen- und Leiterkapazitäten kann es vorkommen, dass nicht alle Kids aufgenommen werden.

Über die genauen Trainingszeiten der verschiedenen Riegen sowie die Ansprechpersonen informieren Sie sich bitte in unserem Flyer oder besuchen Sie unsere Homepage: www.tv-grosswangen.ch

Sportliche Grüsse
Jugendleiterteam TV Grosswangen

UNSERE ABTEILUNGEN

KORBBALL (ab 3. Klasse)

Korbball ist eine Sportart die Kondition, Geschicklichkeit und Teamgeist fordert und fördert. Man hat stets viel Spass zusammen und geniesst das Miteinander. Im Winter findet das Training in der Halle statt, im Sommer wird draussen auf dem Rasen gespielt. Das Gelernte zeigen die Mannschaften jeweils an Turnieren und an der Wintermeisterschaft in Luzern.



UNIHOCKEY

Bei dieser Spielsportart werden die Ballführung, das Zusammenspiel und verschiedene Tricks mit dem weissen, löchrigen Ball trainiert. Die Mannschaften nehmen an der Meisterschaft teil.



Junioren A: Jg. 2000–2003
Junioren/Juniorinnen C: Jg. 2004–2005
Junioren/Juniorinnen D: Jg. 2006–2007 oder jünger

DANCE GIRLS (ab 4. Klasse)

Mit kleineren Choreographien werden Koordination und Rhythmusgefühl gefördert. Die Körperwahrnehmung und die Beweglichkeit kommen nicht zu kurz. Neu wird keine Wettkamp choreographie mehr einstudiert, dafür mehrere kürzere Tänze verschiedenster Stilrichtungen. Der Spass steht an erster Stelle. Die Tanzgruppe kann für Anlässe gebucht werden. So erhofft sie sich einige Auftritte während des Jahres.



LEICHTATHLETIK (ab 3. Klasse)

Vielseitigkeit ist in der Leichtathletik gefordert: Ob beim Weitsprung, Diskus, Sprint, Speer, Kugelstossen, Hochsprung, Hürdenlauf, Staffel oder Ballwurf – so abwechslungsreich sind auch die Trainings. Das ganzheitliche Training in der Natur fördert ein gutes Körpergefühl, Schnelligkeit und Teamgeist. Im Leichtathletik sind alle willkommen, die gerne leisten, lachen und lernen. Die knapp 30 Mädchen und Buben trainieren zusätzlich im Jugi-Training und nehmen jährlich an circa acht Wettkämpfen teil.



GERÄTETURNEN (ab 1. Klasse)

Turnerinnen und Turner trainieren 2mal wöchentlich an den Geräten Boden, Schaukelringe, Sprung, Reck und Barren. Auch Krafttraining, Spannungs- und Koordinationsübungen gehören zum Trainingsinhalt. Teilnahme an Einzelwettkämpfen sowie an der Turnshow sind fest im Jahresprogramm integriert.



NATIONALTURNEN (ab 1. Klasse)

In den vielseitigen Trainings werden die Disziplinen Weitsprung, Schnellauf, Steinstossen, Steinheben, Freiübung wie auch Zweikämpfe in Ringen und Schwingen geübt. Die Riege nimmt an Ringer- und Nationalturntagen in der ganzen Deutschschweiz teil.

JUGI 1 (1.–3. Klasse) und JUGI 2 (ab 4. Klasse)

In der Jugi werden abwechslungsreiche, ganzheitliche, polysportive Trainings für jedes Kind angeboten. Spiel, Leichtathletik, Tanz und Geräteturnen haben Platz. Auch mal wird gerauft, geklettert oder eine lustige Olympiade durchgeführt. Die Kinder nehmen an Einzel- und Gruppenwettkämpfen teil und erfreuen sich über die Vereinsaktivitäten wie Jugendreise, Schneesporthaus usw.

KINDERTURNEN

Im KITU können Kinder mitturnen bis Geburtstagsstichtag 31. Juli 2015. Die Kinder müssen 4 Jahre alt sein. Die jüngsten Sprösslinge lassen sich von der Spielfreude anstecken und entdecken die vielen verschiedenen grossen und kleinen Turngeräte. Ganz nach dem Motto Lernen, Leisten, Lachen.

ÜBERSICHT

| | | | |
|------------------------|---|------------------------|---|
| JUGI 1 | Montag 17.30–18.30 Uhr (Jugi 1a) 18.30–19.30 Uhr (Jugi 1b) Ansprechperson: Barbara Wüest, 079 516 67 13 | KINDER-TURNEN | Montag 16.30–17.30 Uhr Ansprechperson: Monika Wiederkehr, 079 202 95 19 Sibille Lüscher, 079 234 60 12 |
| JUGI 2 | Dienstag 18.15–20.00 Uhr Ansprechperson: Andrea Waldispühl, 079 677 79 30 | UNI-HOCKEY | Junioren A, Dienstag, 18.30–20.00 Uhr Junioren C, Donnerstag, 18.30–20.00 Uhr Junioren D, Donnerstag, 18.00–19.30 Uhr Ansprechperson: Pascal Wolfsberg, 078 770 52 55 |
| LEICHT-ATHLETIK | Donnerstag 18.00–20.00 Uhr Ansprechperson: Andrea Waldispühl, 079 677 79 30 | NATIONAL-TURNEN | Montag 18.30–20.00 Uhr und Freitag 18.00–20.00 Uhr Ansprechperson: Roger Bösch, 079 703 23 59 |
| GERÄTE-TURNEN | Mittwoch ab 18.00 Uhr und Freitag ab 17.00 Uhr Ansprechperson: Lucia Reichmuth, 079 214 15 19 | KORBBALL | Dienstag 19.00–20.15 Uhr und Donnerstag 19.30–20.45 Uhr Ansprechperson: Livia Schmid, 079 587 20 69 |
| DANCE-GIRLS | Donnerstag 18.30–20.00 Uhr Ansprechperson: Miriam Holzmann, 079 855 68 59 Ab Herbstferien: Donnerstag 18.30–19.30 Uhr (Gruppe 1) 19.30–20.30 Uhr (Gruppe 2) | | |

SPORTEVENT

Sonntag, 22. September 2019 Kalofenhalle

| | |
|---------------|---|
| 09.00 Uhr | Gruppeneinteilung und gemeinsames Einlaufen |
| 09.30 Uhr | Beginn Vereinsmeisterschaft |
| 12.00 Uhr | Mittagessen |
| | Für alle Eltern, Gottis, Göttis, Verwandte und Bekannte steht eine leistungsfähige Festwirtschaft zur Verfügung! |
| 12.30 Uhr | Anmeldung zum schnellsten Grosswanger |
| 13.00 Uhr | Beginn Vorläufe, anschliessend Finalläufe |
| ca. 16.00 Uhr | Rangverkündigung |