

A woman with her arms outstretched is balancing on a large, weathered log in a lush, green forest. She is wearing a patterned top and green leggings. The forest is dense with various green plants and trees.

PAUL DEGRYSE

Attention à

L'attention est une énergie, le savez-vous ? celle de la conscience en action, la plus précieuse et la plus raffinée de toutes les formes d'énergies de notre existence.

Notre attention est ce qui crée notre réalité par la sélection d'informations que chacun de nous, de façon unique et spécifique, opère sur le monde quotidien. La physique quantique nous le dit depuis un demi-siècle, les chamanes depuis des dizaines de milliers d'années.

Tout notre destin, notre bonheur, notre santé, notre réussite personnelle, amoureuse, professionnelle dépendent donc entièrement de la façon dont nous l'utilisons mais avant tout dont nous la maîtrisons.

Mais comment l'être humain peut-il créer sa réalité donc maîtriser sa vie quand on sait que, dès la naissance, il a été éduqué à enfermer cette précieuse énergie dans sa tête sous la forme d'un circuit fermé, pour la consacrer à 99,99 % à répéter inlassablement des pensées, la plupart d'entre elles dictées et imprimées dans son cerveau, par les autres :

les parents, les professeurs, les médias, la télévision, la radio, la publicité, les amis, la mode, les- quelles pensées, croyances et façons de raisonner et d'agir représentent la même sempiternelle version de son minuscule "connu" dont, bien évidemment, la plus grande partie est purement inférentielle c'est-à-dire non vécue et validée personnellement et dont la totalité le fait agir exactement comme le prévoient tous ces prédateurs de conscience qui la condamnent à n'être JAMAIS

l'attention !

LUI-MEME mais un gentil et docile robot de son époque, en d'autres mots un être sans âme... ?

En un mot, 99,99 % des hommes dits normaux vivent toute leur vie en état de totale hypnose socialitaire parce que leur attention a été détournée, captée, absorbée et remplie en permanence de toutes les informations qui servent à maintenir un ensemble d'abstractions : les idées, principes, modes, règles et lois du système en place ? Il ne leur reste rien, pas la moindre bribe d'attention, pour faire autre chose que ce que la matrice socio-culturelle du moment leur dit de faire et le pire de tout, C'EST QU'ILS NE LE SAVENT PAS !

Impossible d'être curieux, de voir, d'écouter autre chose que ce qui est déjà dans leur mémoire, et si par hasard, une petite chose nouvelle, inconnue, non conforme à la matrice socio-culturelle, pénètre dans leur conscience, cela restera uniquement intellectuel et culturel, car la satisfaction intellectuelo-culturelle a, elle aussi, été mise en place pour servir de soupape de sécurité à l'auto-emprisonnement de la conscience. L'individu est devenu tellement inexistant qu'on peut maintenant vendre et acheter des morceaux de son corps comme pièces détachées pour les mettre dans d'autres corps rendus malades, déformés, souffrants par la privation d'âme organisée par la matrice socio-culturelle et qu'ils n'ont pas su refuser. Car la maladie est l'une des façons les plus courantes utilisées par l'âme pour manifester sa séparation de la conscience ordinaire. L'inconnu est désormais interdit à l'homme ordinaire et le connu n'est pas non plus son affaire, il lui sera

distillé savamment par la matrice pour qu'il demeure une simple cellule du corps du système.

« Liberté... ! » crie l'âme.

« Tais-toi... » crie la conscience ordinaire. « Tu n'existes pas !... Laisse-moi tranquille, j'ai autre chose à faire... je dois aller au supermarché, puis aller chez le médecin, puis chez le pharmacien, puis, comme j'ai reçu ma paye, j'irai m'acheter une nouvelle robe, un pantalon... il faut aussi que je passe chercher des cigarettes et un nouveau poste de télévision, j'ai vu sur une affiche qu'ils avaient sorti un nouveau modèle... Ah ! aussi un nouveau portable pour l'anniversaire de mon gamin... je suis occupée... de toutes façons, tu n'existes pas... ».

« Réveillez-vous ! Réveillez-vous !... »

L'âme crie... vous ne l'entendez pas ? elle crie à travers votre souffrance, à travers tout le manque de bonheur qu'en dépit de tout ce que vous faites pour être heureux et qui est écrit sur les affiches publicitaires et dans les magazines, vous n'avez pas, à travers vos maladies, à travers ce grand vide intérieur de vraie joie... elle vous dit seulement :

« Attention ! Fais attention à ton attention... c'est d'elle que tout dépend... repars à zéro, comme un petit enfant, sois attentif à ce qui est là... simplement, et tu vas voir, quelque chose va changer... quelque chose de tellement important... mais surtout, une fois plus attentif, continue, car ta mémoire ne va pas lâcher son pouvoir comme cela, mais fais-le, tu peux gagner, tu peux devenir une conscience et un homme libre... écoute et pratique ces quelques mots : énergie, désir... patience... ATTENTION... »



● Paul Degryse est l'auteur de nombreux ouvrages sur le chamanisme dont : *Chamane, le chemin des immortels, Pratiques des gestes conscients toltèques* (Éd.dervy médicis) et *Chamanisme Toltèque le réalisme spirituel. Pour une renaissance individuelle et collective dans la conscience élargie* (Lanore, 2016). Voir aussi *3^e millénaire* n°58, 67, 80, 96, 110, 115 et 121.

Site : chamanisme-ecologie.com
email : wambli.cd@live.fr