



PRVI TEDEN: JEZIKI LJUBEZNI KOT TEMELJ VZGOJE

Uvodni teden nam bo pomagal, da se spoznamo z glavno utemeljitvijo jezikov ljubezni. Uporabili bomo shemo Gary-ja Chapmana, ki je opredelil 5 jezikov ljubezni v več knjigah (5 jezikov ljubezni, 5 jezikov ljubezni otrok, 5 jezikov ljubezni najstnikov, 5 jezikov ljubezni samskih, 5 jezikov ljubezni odpuščanja...).

Jeziki ljubezni po tej shemi so:

POSVEČENI ČAS, BESEDE POTRDITVE, DOTIK, DARILA, USLUGE.

Tekom raziskovanja pomena in uporabe le teh, sem spoznala, da bi bil mogoče za nas bližji pomen: IZRAZI LJUBEZNI. Kajti jeziki ljubezni nam pravzaprav povedo kako prejemamo in dajemo ljubezen drugim, kako se v ljubezni izražamo. Kako se znamo izraziti, se začutiti? Kako znamo izraziti empatijo in razumevanje do sebe, do otroka, do partnerja? Kako dajemo iz sebe in kako dajemo sebe? Jeziki ljubezni so pravzaprav izrazi čuječnosti v odnosu. Izraz pristnosti, avtentičnosti, iskrenosti v odnosu s sabo in z drugimi.

Prav tako sem se dotaknila opredelitve jezikov ljubezni glede na osnovno opredelitev človekove biti: telo, duša duh:

TELO: dotik (vonj, okus, vid, sluh), glas (besede potrditve)

DUŠA: dajati sebe (usluge), dajati iz sebe (darila)

DUH: prisotnost (posvečeni čas, igra)

Telo je naše fizično telo skozi katerega izražamo fizične potrebe. Skozi te govori predvsem dotik, pa tudi glas za katerega pravijo tudi, da je zrcalo duše (prav tako velja za oči – vid). Telo je pretok vsega, kar se okrog nas in v nas dogaja. Skozi telo se izražajo vse radosti in vse tegobe. Je ogledalo vsega, kar se z nami dogaja. S telesom lahko govorimo jezike ljubezni oz. izražamo ljubezen.

Duša je naš notranji jaz. Iz nje govorijo darovi, ki jih poklanjamo. Skozi darove izražamo ljubezen.

Duh je naša povezava s transcendentnim (onostranstvom, vesoljem, Bogom...). Če je naše telo pretočno, se izraža skozi vsa čustva in potrebe, potem smo vseprisotni v odnosih, smo čuječi s seboj in drugimi. Temu se preprosto lahko reče posvečeni čas. Gre predvsem za prisotnost, da smo pri stvari, da smo tukaj in zdaj.

To je neko moje osnovno razumevanje kako te stvari potekajo. Pomembna je pretočnost našega telesa, da ne blokiramo tega, kar se znotraj nas dogaja, da se naučimo biti spet pristni in avtentični kot to znajo biti še otroci. Kar je pri vzgoji izrednega pomena.

Gary Chapman na tem mestu govori o čustvenem rezervoarju, ki se polni in prazni s pomočjo jezikov ljubezni. Če je prazen, se ustvarjajo rane, pada razpoloženje, vedenje je slabo, pojavljajo se bolezni. Ko je poln, smo zdravi, lahko dajemo ljubezen in smo dobro razpoloženi.



Zato so jeziki ljubezni temelj, ki ga postavimo otroku za vse življenje. To, kar mu dajemo, to kar mu govorimo, tako bo on dojemal sebe in svet okrog njega. Mi smo tisti, ki odločamo o tem, ali se bo otrok v tem svetu počutil varno ali ne. Ali se bo počutil ljubljeno ali ne. Brezpogojna ljubezen je tista, ki bo našemu otroku polnila čustveni rezervoar in bo lahko živel srečno življenje. To pomeni, da se osvobajamo sebičnih zahtev in prepričanj in se naučimo našega otroka gledati objektivno, kot darilo za katero moramo skrbeti, dokler ne bo odprto za svet. Zato smo bili izbrani, zato se učimo postavljati osebne meje, zato se celimo in na tak način tudi skrbimo za naslednje rodove na zemlji. Vse, kar delamo, ostane za naprej. Zato smo svobodni v dejanjih in zanje tudi polno odgovorni.

Jasmina Robnik Poličnik