

Wochenplan

	Tag	Zmittag	Znacht
	Montag		
	Dienstag		
	Mittwoch		
	Donnerstag		
	Freitag		
	Samstag		
	Sonntag		

Bon
Appetit

Kalte Platte / Kafi complet · Kartoffelstock · Kartoffelsalat · Bratkartoffeln · Ofenkartoffel · Kartoffelpuffer · Kroketten · Potatoe Wedges · Pommes · Kartoffelgratin · Rösti mit Geschmetzeltem · Gschwellti · Spätzli mit Apfelmus · Äppler Magronen · Ravioli · Toast Hawaii · Burger · Pizza · Pita · Flammkuchen · Wraps · Chicken Nuggets · Fischstäbchen · Hackbällchen "lea" · Shrimps · Cordon Bleu · Bratwurst · Brätschügeli · Fleischkäse · Schmitzel · Polenta · Couscous · Wienerli im Schlafrock · Bratwurst · Frikadellen · Pouletstreifen · Poulet süss-sauer · Reissalat · Reis Casimir · gefüllte Peperoni mit Reis und Hackfleisch · Reis/Nudel-Salat · Gnocchi · Schupfnudeln · Käse Spätzli · Tortelloni · Spaghetti, Nudeln (Farfalle, Rigatoni und Co) oder Risotto/Reis mit diversen Saucen wie z.B. · Lachs · Safran · Carbonara · Tomatensauce · Bolognese · Bratensauce · Rahm-Spinat-Sauce · Peperoni-Rahm-Sauce · Champignons-Sauce · Gjackets mit Hörnli · Auflauf · Gratin · Lasagne mit Fleisch · Gemüselasagne · Canneloni mit Ricotta-Spinat-Füllung · Kürbis-Lauch-Quiche · gefüllter Buttermit-Kürbis · Ratatouille · Diverse Suppen wie bspw. · Brokkoli · Blumenkohl · Gersten · Champignon · Kürbis · Kürbis-Kokos · Haferschleim · Boullion · mit Flädli · mit Buchstabennüdeli · mit Hackbällchen · Eintopf · Gulasch · Minestrone · Gemüsepfanne (Zucchetti, Ziegenkäse, Tomaten, Kartoffeln) · Kaiserschmarrn · Omeletten / Crêpes mit Nutella-Banane · Zimt-Zucker · Gernüdel · Arme Ritter · Fladen/Wähe mit Apfel, Zwetschgen, Aprikosen, Rhabarber, Käse, Zwiebeln