

STAGE DE YOGA & NATUROPATHIE

Thème: **Qu'en est-il de vos articulations?**
Souplesse, ressenti, douleurs ?

Samedi 25 janvier 2020

de 9h30 à 17H

Au Gite Place Forte
79300 BOISME
www.place-forte.fr

Stage & repas bio compris
(boissons incluses)
75€/personne

Animé par
Sylvie SCHMITT, *professeure de Yoga*
& Marie RACAUD, *naturopathe*

Venez partager ce moment convivial et vous ressourcer dans un cadre exceptionnel de calme et de nature !

Renseignements Sylvie SCHMITT
06 09 97 93 65 schmitt.yoga@free.fr
www.sylvoyoga.fr

