

# Как успешно провести промежуточные встречи?

## Этапы промежуточной встречи



1. Напомнить повестку прошлой встречи

- Напомните наставнику, о чем вы беседовали на прошлой встрече



2. Обсудить прогресс в достижении целей и выбрать 1-2 темы для встречи

- Расскажите о прогрессе в достижении поставленных целей развития. Оцените, насколько вы довольны/недовольны своими успехами.
- Выслушайте мнение наставника, как он оценивает ваши успехи. Узнайте, что, на его взгляд, вы могли сделать более эффективно.
- Расскажите о задачах, которые на текущий момент стоят перед вами (как направленных на достижение поставленной цели развития, так и нет). Особое внимание уделите тем, которые вызывают у вас наибольшие затруднения.
- Совместно с наставником выберите 1-2 ключевые ситуации, которые вы подробно разберете на сегодняшней встрече.



3. Подробно разобрать 1-2 ситуации, вызывающие сложности у наставляемого

- Подробно опишите ситуацию, которая вызывает у вас сложности.
- Разберите ситуацию, постарайтесь «сфокусировать проблему»: определить ключевые барьеры, которые вам мешают.
- Опираясь на опыт наставника, сформулируйте способы преодоления существующих барьеров.
- Узнайте у наставника, как он может еще вам помочь (например, оказать поддержку при построении коммуникации с высокостатусными людьми и т.д.).



4. Завершить встречу и подвести итоги

- Подведите итоги встречи (в т.ч. обозначьте темы, которые вы предлагаете обсудить в следующий раз).
- Поблагодарите ментора за встречу и определите дату и тему след. встречи.
- Уделите 5 минут тому, чтобы зафиксировать свои мысли после встречи

## Что нужно сделать?

## Какие вопросы задать наставляемому?

- Какие ключевые темы мы обсуждали на прошлой встрече? К каким выводам мы пришли?

- Как вы оцениваете мой прогресс в достижении поставленных целей?
- Что, на ваш взгляд, следовало сделать иначе для более эффективного достижения цели?
- Как бы вы поступили на моем месте?

- На ваш взгляд, почему у меня могли возникнуть данные трудности?
- Какие могут быть негативные последствия?
- Что помогло бы мне преодолеть возникшие трудности? (например, развитие каких-либо компетенций, наличие дополнительного опыта и т.д.)
- Как бы вы действовали в описанной ситуации? Какие есть возможные стратегии действия?
- Есть ли в практике вас / ваших коллег опыт преодоления схожих барьеров?
- Какие знания/опыт позволят мне более эффективно действовать в схожих ситуациях?