

# НАРЪЧНИК с добри практики за включваща ЛГБТИ младежка работа



# съдържание

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Въведение                                                          | 3  |
| За проекта                                                         | 3  |
| Включваща ЛГБТИ младежка работа                                    | 4  |
| Практически съвети за създаване на ЛГБТИ група                     | 6  |
| Практически съвети за създаване на ЛГБТИ<br>включващо пространство | 8  |
| Добри практики                                                     | 9  |
| Ресурси                                                            | 17 |

# Въведение

Наръчникът за работа с активистки младежки ЛГБТИ групи е предназначен за обучители, работещи в сферата на неформалното образование. Ръководството предоставя добри практики и съвети, събрани по време и след провеждането на работилници по групова динамика, проявленията на ЛГБТИ-фобията и свързването с други форми на опресия, овластяване и всекидневен активизъм, организиране на събития, и участия в протести и мирни шествия за човешки права.

## За проекта

Проектът Rainbow Rays ("Лъчите на дъгата – младежка дъга в действие") се осъществява от младежката група Rainbow Rays с подкрепата на „Младежка ЛГБТ организация Действие“, в периода февруари – октомври 2019 година с финансовата подкрепа на Европейския корпус за солидарност към Европейския съюз.

Основната цел на проекта беше промяна в местните ЛГБТИ общности чрез укрепване на техните умения и разбирането им за солидарност, активно гражданство и социално включване.

Тъй като Rainbow Rays е група от млади ЛГБТИ активисти и младежки работници, които работеха с ЛГБТИ младежи в местни общности, знанията и уменията, които участниците придобиха по време на проекта, ще осигурят устойчивото развитие на граждански ангажирана общност от ЛГБТИ младежи, запознати с проблемите на човешките права, пресечеността (интерсекционалността) и действащи в солидарност с други маргинализирани групи.

### Най-важните резултати от проекта бяха:

- Групата от петима ЛГБТИ младежки активисти и обучители, която премина Създаването на две групи от ЛГБТИ младежи на възраст между 18 и 29 години, които чрез практиките на неформалното образование преминаха през 5 обучителни срещи, всяка от които покриваше теми, свързани с човешки права, активно гражданство и активизъм;
- Създаването на мрежа от младежки и ЛГБТИ активисти и младежи чрез провеждането на мрежови срещи;
- Включването на участниците в акции в солидарност с местната общност;
- Публикуването на брошура с добри практики за работа с ЛГБТИ младежи.

Участниците получаваха активна подкрепа по време на процеса от техния ментор.

# Включваща ЛГБТИ младежка работа

В работата си с общностите от местни ЛГБТИ младежи

Rainbow Rays използваха подхода на включваща младежка работа, основана на принципа на пресеченост (интерсекционалност).

Младите ЛГБТИ хора често са едни от най-изключените и маргинализираните. ЛГБТИ хората често са обект на социални санкции, тормоз и насилие от страна на своите връстници. Последните данни за ситуацията в България показват, че над 65 % от анкетираните не биха имали ЛГБТИ съсед. Често ЛГБТИ младежите срещат неприемане в семейството, което води до социална изолация. Изследванията показват, че среда, която е изключваща за ЛГБТИ хората, води до по-високи нива на депресия, тревожност, суицидно поведение и тенденция към самонараняване. Други последици от неприемащата среда са понижаване на успеха в училище и евентуално отпадане от училище.

Езикът, който използваме, и добрата терминология изпращат силно послание към ЛГБТИ младежите. Често това е знак за чувствителност към темата и създава среда, която предоставя възможност за включване на ЛГБТИ младите хора.

Затова по-долу предоставяме речник, разясняващ абревиатурата ЛГБТИ, както и основна терминология. Речникът по-долу може да се включи и в отделна активност като помолите участниците в групата да свържат всяка дума със съответното определение. След това може да се проведе кратка дискусия. Речникът се базира на разработените от ИЛГА-Европа определения.

**Сексуална ориентация** – отнася се до капацитета на всеки човек за дълбока привързаност, емоционално и сексуално привличане и интимни и сексуални отношения с индивиди от различен пол или същия пол или с повече от един пол.

**Лесбийка** – прилагателно използвано, за да описва жени, които физически, сексуално и/или романтично са привлечени от други жени.

**Гей** – мъж, който сексуално и/или емоционално е привлечан от мъже. Гей понякога се употребява като общ термин включващ лесбийки и бисексуални както и гей мъже. Въпреки това тази употреба се оспорва от голяма част от ЛГБТИ общността и гей се използва единствено когато става въпрос за мъже, които емоционално и/или сексуално са привлечани от други мъже.



**Бисексуален** – прилагателно използвано, за да опише хора, които изпитват физическо, сексуално и/или романтично привличане към хора от повече от един пол.

**Транс човек** – обобщаващ термин отнасящ се до хора, чиято полова идентичност и/или поведение се различават от пола, който имат по рождение. Той включва, но не се ограничава с: мъже и жени с транс- минало, както и хора, които се идентифицират като транс-сексуални, транс-полови, травестити, крос-дресинг, андрогени, поли-джендър, джендър-куиър, а-джендър, джендър вариант или каквато и да е друга полова идентичност, която е извън рамките на стандартната мъжка или женска такава и изразяват своята полова принадлежност посредством избор на облекло, представяне или модифициране на тялото, включително последователност от хирургически процедури. Транс мъж е човек, най-често роден като биологична жена. Транс жена – родена като биологичен мъж.

**Куиър** – общ термин, който се използва от хора, които не се вписват в хетеросексуалните/ полого бинарни норми. В миналото е било използвано като обига, но сега е политически термин, който обединява хората, които са маргинализирани, заради нехетеросексуална сексуална ориентация и/или непридържането им към бинарните полови роли.

**Интерсекс** – термин, който се отнася до редица физически черти или варианти, които се намират между стереотипните идеали на мъжки и женски. Интерсекс хората са родени с физически и/или хормонални и/или генетични характеристики, които са извън определените за женски или мъжки; възможно е да са в комбинация от женски и мъжки; или нито женски, нито мъжки. Съществуват много форми на интерсекс състояния; Това е спектър или общо понятие, а не една-единствена категория.

**Асексуален** – човек, който не изпитва сексуално привличане, няма интерес или желание да прави секс. Може да се използва и за хора, които нямат сексуална ориентация. Въпреки че обикновено нямат желание за секс, асексуалните хора могат да имат емоционални, интимни и/или романтични връзки с други хора. Всеки асексуален човек преживява по различен начин неща като романтични връзка, привличане и възбуда.

**Полова идентичност** – вътрешното усещане на човек за това дали е мъж, жена или друг пол.

**Социален пол** – отнася се до социалната конструкция, която категоризира определен тип поведение като мъжки или женски роли.

# Практически съвети за създаване на ЛГБТИ група

Създаването на ЛГБТИ група изисква да имаме предвид някои специфичности, особено в контексти, в които ЛГБТИ-фобията доминира публичното пространство. От друга страна, такива групи са начин за намиране на подкрепа и приемаща общност за младите хора.

По-долу ще намерите основните стъпки, както и практически съвети за това как да започнете ЛГБТИ младежка група.

- 1. Помислете каква е целта на групата** – може да е образователна група, насочена към развиване на капацитета на участниците, група за взаимопомощ и подкрепа, в която всеки може да сподели преживявания, активистка група или книжен или филмов клуб.
- 2. Помислете до кого искате да достигнете** – каква е възрастта на участниците, какви са темите, по които искате да работите, какъв е профилът на участниците, с които искате да работите – дали са студенти, ученици, хора, които искат да се занимават с активизъм?
- 3. Помислете за потенциални съюзници** – има ли места, които са приемащи към ЛГБТИ хората? Това могат да са младежки клубове, които са организирали дискусии или работилница по темата, места, в които се събират ЛГБТИ младежи. Ако не знаете дали има такова пространство във Вашия град, то можете да се обърнете към някоя от националните ЛГБТИ организации (вж. глава Ресурси), които биха могли да ви предоставят подкрепа и да Ви насочат към потенциални партньори.
- 4. Видимост** – видимостта е добра за привличане на участници, които вече са открити. Въпреки това не е подходяща, ако искаме да достигнем до хора, които все още не са напълно открити или не могат да си го позволят, поради обстоятелствата, в които се намират, например тийнейджъри, които още не са се разкрили пред родителите си.

**5. Достигане до нови хора** – за целта можете да използвате социалните мрежи – фейсбук група или събитие са добър начин да достигнете до хора, които вече следят вашите активности. Бихте могли да разпространите офлайн чрез подходящи листовки. За по-голяма безопасност е добре да следите къде оставяте брошурите – места, които са LGBTI-friendly са подходящи. Ако живеете в малко населено място, в което често се случват ЛБГТИ-фобски прояви, може да е добра идея да използвате ефекта на снежната топка – комуникация с хора само през Ваши познати. Това е по-времеемък и нетолкова ефективен метод, но осигурява по-голяма сигурност.

**6. Избор на място** – мястото е добре да е сигурно и достъпно

**7. Правила на групата** – преди да започнем нашите групи, предварително бяхме установили, че за нас твърдо правило е да не допускаме расизъм, сексизъм, ЛГБТИ-фобия и всяка друга форма на дискриминация. Когато групата се събере за първи път, помислете за други общи правила, които ще осигурят безопасността, доброто преживяване и доброто функциониране на групата.

**8. Обсъдете заедно темите, за които имате желание да говорите.** Това беше начин за нас да ангажираме участниците в процеса, дава Ви представа за интереса на групата и по този начин може да получите и страхотни идеи, за които досега не сте се сетили.

**9. Регулярност на срещите** – дългите периоди на почивка често намаляват ефекта от първоначалния ентусиазъм. Твърде честите срещи могат да се превърнат в изморително и тягостно занимание. Обсъдете с групата колко често искате да се срещате и по кое време, така че да осигурите регулярност на срещите на групата и гладкото протичане на дейностите.

**10. Конфиденциалността** – в групите много често участниците споделят много лични за тях преживявания. Освен това много млади хора все още не са се разкрили пред някои свои близки или приятели. Разкриването е дълъг процес, а понякога направено в неподходящ момент – може да има негативни последици. Конфиденциалността е ключова, когато искаме да създадем безопасно пространство.

# Практически съвети за създаване на ЛГБТИ включващо пространство

Поставете знаци, знамена, брошури, които показват, че пространството е отворено към ЛГБТИ хора. Това изпраща сигнал към младежите, че това пространство е приемащо.

Избягване на хетеронормативно говорене (тоест допускането, че всички са хетеросексуални или цис-джендър). ЛГБТИ хората често остават невидими. Това може да са наши близки, познати, хората в стаята.

Важно е да адресираме хомофобско или трансфобско поведение в групата. Това дава знак, че такова не е приемливо, както и създава усещане за съпричастие с ЛГБТИ участниците.

Обръщане към участниците с предпочитаните от тях имена и местоимения.

Организиране на работилници, които да повишават чувствителността за ЛГБТИ идентичностите, както и за проблемите на други маргинализирани групи.



# Добри практики

Проектът се проведе в рамките на 8 месеца в два областни града. Формираха се две групи от ЛГБТИ младежи на възраст 18-29 години, които чрез практиките на неформалното образование преминаха през 5 обучителни срещи, всяка от които фокусираща се върху един или няколко тясно свързани проблема. Започвайки от изграждането на чувство за групова и общностна принадлежност и осигурявайки безопасността и комфорта на всеки от участниците, заедно поставихме правила на групата, като ключов момент се оказа преобладаващото участие на бъдещите активисти в установяването им. Усещането за прогрес и себеизграждане докоснахме, като им възложихме задачата да запишат своите притеснения, страхове и очаквания от процеса, след което рефлектирахме върху тях.

В следващата ни среща обърнахме внимание на въпроса - що е то ЛГБТИ активизъм и интерсекционалност. Обсъдихме теоретичната страна на ЛГБТИ активизма и неговата история. Следващите срещи посветихме на практичната част - подготвяне на събития и различни инструменти за активизъм.

След като се погрижихме за чувството на комфорт и принадлежност в групата на всеки от участниците, подготвихме 2 срещи, в които участниците научиха повече за сигурността по време на събития, офлайн и онлайн комуникация с аудитория и подготвиха 2 плана за действие върху предварително зададени казуси. Взехме предвид обратната връзка, която получихме, а именно, че първата среща е била твърде лекционна и участниците искат да участват практически в упражненията като всяко една работилница в бъдеще беше организирана, така че да има минимална теоретична част.

Обсъдихме наближаващия международен ден за борба с хомо-, би- и трансфобията и оставихме участниците да измислят начин, по който биха желали да се включат в събитието, което се организира всяка година. След като направихме план, го изпълнихме заедно.



упражнения

# Сформиране на група

Предупреждаваме участниците да вземат един важен за тях предмет и да го оставят в една купчина с предметите на останалите участници, след което те се опитват да отгатнат кое на кого е. Накрая всеки разказва кой предмет е техният и защо са го избрали.

## Опресия и интерсекционалност:

**Упражнение:** Движещ се дебат (ЛГБТИ казуси), последвани от дискусия

Основният проблем с омразата срещу ЛГБТИ хората в България е, че българите не споделят европейски ценности.

Сексизмът в обществото вреди на ЛГБТИ общността и затова ние трябва да се борим за каузата на феминизма;

За да бъдем приети от обществото, ЛГБТИ хората не трябва да изпъкват с това, че сме ЛГБТИ, а да се държим „нормално“;

Прайд не помага за подобряване на положението на ЛГБТИ хората, защото останалите само се настройват срещу нас повече;

В ЛГБТИ общността има проблем с расизма, особено спрямо ромите;

Борбата срещу религиозната свобода от отделни ЛГБТИ хора не е същото като борбата на отделни религионзи хора срещу ЛГБТИ правата;

Драг, кросдресинг и изключително феминизирани мъже дават лошо реноме на цялата ЛГБТИ общност;

Всеки е свободен да изразява каквато и да е позиция, защото си е лична наша отговорност дали да се обиждаме, или не.

ЛГБТИ хората трябва да се борят само и единствено за своите проблеми; Класова дискриминация и дискриминация по сексуална ориентация не е еднакво несправедливо, защото се раждаме със сексуалната си ориентация, а социално-икономическото си положение можем да подобрим, то зависи от нас.



# Паяжина (WeRise Toolkit)

Упражнението дава възможност да се определят различните властови взаимодействия, начинът, по който нашите идентичности се пресичат и позволява да се направи задълбочен анализ на властовите динамики.

## Необходими материали:

топка прежда, лепящи листчета, столове, ножица, флипчарт, маркери, текст - историята на Мена

Фасилитаторът обяснява първата част от упражнението. Изчита на участниците историята на Мена (или друга история на жена, която показва начините, по които се пресичат пол, сексуална ориентация, социално-икономически статус, раса и други характеристики).

След края на историята фасилитаторите молят един от участниците да застане в средата на кръга и да представлява жената от историята. Участникът сяда по средата, около китките му се увива няколко пъти преждата. Останалите сядат на няколко метра в кръг около него.

След това задаваме въпросът Защо Мена умря?. При всяка посочена причина човекът, представляващ Мена, хвърля топката на отговарящият. Човекът, който е отговорил увива преждата около ръката си и подава топката прежда обратно на участникът в средата. Фасилитаторът залепя листче с посочената причина върху тази нишка. Процесът продължава, докато всеки е посочил поне една причина за смъртта на Мена и доброволецът в средата е толкова вплетен в мрежата от нишки, че му е трудно да помръдне.

Фасилитаторът моли хората, държащи нишките прежда да ги дръпнат. Човекът в средата не може сам да се движи, нишките се затягат.

Обръщаме се към доброволеца в средата и го питаме как се чувства и как затягането на мрежата от прежда го кара да се чувства.

Предлагаме да ѝ помогнем и да срежем нишките. Отрязваме няколко нишки в началото. Питаме дали сега може да избяга от мрежата сега? Ако не, защо не? След това срязваме още няколко нишки. Човекът в средата не би могъл да се движи свободно, докато всички нишки прежда не са срязани.

След това провеждаме дискусия върху преживянето в играта. Фокусът е върху невъзможността за пълно освобождаване, докато не се срежат всички нишки, представляващи силите на власт в нашия живот.



# Защо Мена умря?

Мена била петнадесетгодишно момиче, което живее в село на Индонезийски остров в Североизточна Азия. Селото има ограничени публични услуги, хората трябва да изминат големи разстояния, за да имат достъп до базисно образование и здравеопазване. Тъй като семейството на Мена било бедно, тя не можела да си позволи да посещава училище след завършване на трети клас. Местното училище било само до трети клас, а цената за транспорт до училище извън селото била твърде висока. В общността, семействата живеели заедно под един покрив в много тесни пространства - мъже и жени, момичета и момчета. Когато един млад мъж от местната общност проявил интерес към Мена, нейната майка го помолила да се ожени за нея. Страхувала се от това какво ще кажат хората в местната общност и какво щели да кажат религиозните лидери. Младата двойка трябвало да живее в също толкова тясна квартира. Съпругът на Мена нямал никаква регулярна работа, което принудило Мена да си намери работа. Тъй като Мена имала само начално образование, можела да си намери само нискоквалифицирана работа. Работела в магазин, където помагала на собствениците. Мена забременяла. По време на бременността си, нямала възможност да посещава лекар. Съпругът ѝ загубил интерес към нея и не ѝ помагал. Един ден Мена усетила стомашен дискомфорт. Допитала се до майка си за състоянието си, но майка ѝ я успокоила, че това е нормален дискомфорт по време на бременност и трябва да бъде търпелива, тъй като това били женски неща. Мена се опитала да се свърже със съпруга си, за да го помоли да я заведе до болницата, но не знаела къде е той. Усетила кръвотечение между краката си. Не можела да разбере какво се случва. Не можела да спре кървенето. Майка ѝ я завела до най-близката болница с триколка такси, но за съжаление Мена починала по пътя за болницата. Защо умря Мена?



и

н

т

е

р

а

к

т

и

в

н

и

упражнения

# Jeopardy куиз

Jeopardy е американска телевизионна викторина. В нея особено е, че на участниците е даден отговор и те трябва да задават въпрос към него.

Онлайн версията на играта използвахме за мини-викторина, в която участниците да могат да се запознаят с основни активистки кампании, организации, факти от ЛГБТИ историята. На следващите страници можете да намерите нашето предложени за викторината, както и на следния линк:

<https://jeopardylabs.com/play/lgbt-jeopardy-117>



| Поп култура                                                                                                                                                                                                                                     | Активисти                                                                                                                                                                                                                                                                     | Речник                                                                                                                                                                                                              | История                                                                                                                                                                                     | Организации и кампании                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>100</p> <p>Тази изпълнителка е "Born This Way" и се идентифицира като бисексуална.</p> <p>Lady Gaga</p>                                                                                                                                      | <p>100</p> <p>През 1997, тази забавна лесбийка стана първият човек, който се е разкрил по време на ефир</p> <p>Елън Дежженеръс</p>                                                                                                                                            | <p>100</p> <p>Думата, зад буквата Т в абревиатурата ЛГБТ</p> <p>Трансджендър</p>                                                                                                                                    | <p>100</p> <p>Първият легален гей брак се случва в тази държава през 2001г.</p> <p>Холандия</p>                                                                                             | <p>100</p> <p>Това явление в YouTube, започнало в отговор на много самоубийства на ЛГБТ младежи, насърчава възрастни такива да пускат видеоклипове, с които да окуражат младите.</p> <p>It gets better</p> |
| <p>200</p> <p>Най-известната драг кралица.</p> <p>Ру Пол</p>                                                                                                                                                                                    | <p>200</p> <p>Една от първите американски ЛГБТ аквисти, започнали бунтовете при Stonewall Inn. Основател на S.T.A.R. (Street Transvestite Action Revolutionaries).</p> <p>Марша П. Джонсън</p>                                                                                | <p>200</p> <p>Човек, чийто хромозомен състав има многозначни или няколко първични полови белези</p> <p>Интерсекс</p>                                                                                                | <p>200</p> <p>За първи път през 1982г. в Сан Франциско се провежда това известно международно спортно събитие.</p> <p>Гей олимпийски игри</p>                                               | <p>200</p> <p>Организацията, която е зад Rainbow Rays. Младежка ЛГБТ организация Действие</p>                                                                                                              |
| <p>300</p> <p>Започва кариерата си като youtube влогър, но след като издава дебютния си албум през 2015 година, насочва фокуса си върху музиката.</p> <p>Трой Сиван</p>                                                                         | <p>300</p> <p>Тя е водещото лице в делото на Върховния съд: Съединените щати срещу Уиндзор, което отменя раздел 3 от Закона за отбраната на брака и се счита за една от най-забележителните правни победи за еднополовите бракове в Съединените щати.</p> <p>Идит Уиндзор</p> | <p>300</p> <p>Какво значи акронимът ftm female to male</p>                                                                                                                                                          | <p>300</p> <p>Кога е първият прайд в световен мащаб?</p> <p>28 юни, 1970</p>                                                                                                                | <p>300</p> <p>Тази кампания започна в отговор на забраната за гей бракове в Калифорния и довежда до международни арт проекти, подкрепени от много известни личности.</p> <p>NON8</p>                       |
| <p>400</p> <p>Американска транс актриса, участвала в "Orange is the new black". Също е първата такава, получила номинация за еми.</p> <p>Лавърн Кокс</p>                                                                                        | <p>400</p> <p>Познат в обществото като детето на Сони и Шер, този човек се разкрива два пъти: първо през 1995 г. като лесбийка и за втори път през 2009г. като трансджендър мъж.</p> <p>Чаз Боно</p>                                                                          | <p>400</p> <p>Обяснете термина packing</p> <p>Носене на подложка или предмет, с цел да се постигне визуалната представа за наличие на penis.</p>                                                                    | <p>400</p> <p>Този бар в Ню Йорк е мястото на повратна точка в движението за правата на ЛГБТ хората, когато по време на полицейска акция през 1969 г. избухват бунтове.</p> <p>Стоунуол</p> | <p>400</p> <p>Тази организация използва широко познатия символ на син квадрат с жълт знак за равенство и работи като група за защита на ЛГБТ</p> <p>Human Rights Campaign (HRC)</p>                        |
| <p>500</p> <p>Известна със своите романи и есета върху артистична теория, литературна история и присъствието на жените в литературата, животът на тази писателка приключва по трагичен начин в река, близка до дома ѝ.</p> <p>Вирджиния Улф</p> | <p>500</p> <p>Този политик се разкрива и става първият открит гей човек, избран за обществена служба в Калифорния. Има филм за него с участието на Шон Пен.</p> <p>Харви Милк</p>                                                                                             | <p>500</p> <p>Genderqueer</p> <p>Термин, възприет от някои хора, които се идентифицират като нито мъже, нито жени, като двете, или като някъде по средата между двете. Често се използва и като umbrella термин</p> | <p>500</p> <p>Древната поетеса от остров Лесбос, чиято романтична поезия е вдъхновила термина "лесбийка" за жени, които са романтично и/или сексуално свързани с други жени</p> <p>Сафо</p> | <p>500</p> <p>Най-старата активна ЛГБТ организация в България</p> <p>Фондация Ресурсен център Билитис</p>                                                                                                  |

# Ресурси

## **Младежка ЛГБТИ организация ДЕЙСТВИЕ**

съорганизатор на София Прайд, организатор на София Прайд Филм Фест, поддържа правна програма за безплатна юридическа помощ за ЛГБТИ хора в случаи на дискриминация, престъпления от омраза, сключване на брак и груги

Контакти:

[www.deystvie.org](http://www.deystvie.org)

<https://www.facebook.com/lgbtdeystvie/>

## **Фондация Ресурсен център Билитис**

съорганизатори на София Прайд, организатор на София Прайд Спортс, поддържа група за ЛГБТИ младежи BraveLab (периодични срещи в София), както и транс група. Има експертиза по транс и интерсекс въпроси.

Организира Sofia LGBTI Community Fest

Контакти:

<https://bilitis.org/>

<https://www.facebook.com/bilitisfoundation/>

## **Фондация ГЛАС**

Съорганизатори на София Прайд

Организатори на София Прайд Арт

Поддържат книжен клуб и филмов клуб

Контакти:

<https://glasfoundation.bg/>

<https://www.facebook.com/glasfoundation/>

## **Rainbow Hub**

Пространство на ЛГБТИ общността в София, което се стопанисва съвместно от Младежка ЛГБТ организация Действие, Фондация ГЛАС и Фондация Ресурсен център Билитис. Има приемно време всяка сряда от 15:00 до 18:30 часа и всяка събота от 11:00 до 15:00. Домакинства и редица други събития.

Намира се на ул. „Любен Каравелов“ 24, ет. 1.

Контакти:

<http://lgbti-center.bg/>

<https://www.facebook.com/RainbowHubBG/>

### **Студентско общество за равенство при СУ**

Клуб за равенство в Софийски университет, противодейства на дискриминацията в академичната общност. Организира различни публични събития, протестни акции, кампании за повишаване на чувствителността.

Контакти: <https://www.facebook.com/zaravenstvoSU/>

### **Сингъл Смен**

Поддържа онлайн чат за подкрепа за ЛГБТИ хора и/или техни семейства всеки ден от 20:00 до 23:00 часа (чатът е анонимен и достъпен през [www.singlestep.bg](http://www.singlestep.bg)), както и телефонна линия – всяка сряда от 17:00 до 20:00 часа, безплатно и анонимно на 0800 900 18.

Контакти:

[www.singlestep.bg](http://www.singlestep.bg)

### **Международни ЛГБТИ организации:**

**IGLYO** (Международната младежка и студентска ЛГБТИ организация)

Фокус върху образование

От 2018 година издава Индекс за ЛГБТИ включващо образование

<https://www.iglyo.com/>

### **ИЛГА Европа**

Най-голямата чадърна ЛГБТИ организация в Европа

<https://ilga-europe.org/>

### **Salto LesBiGay**

Ресурси за младежки работници на ЛГБТИ тематика

<https://www.salto-youth.net/rc/inclusion/archive/archive-resources/inclusionlgbt/>

край

